



Poliklinische laserbehandeling van het oog



Inhoud

Inleiding	3
Wat is laser?	3
De voordelen van een laserbehandeling	3
Lasertherapie voor het oog: redenen voor behandelingen	3
1. Netvliesloslating	3
2. Diabetische retinopathie	4
3. Glaucoom	4
4. Na een staaroperatie	4
5. Verstopte bloedvaatjes	4
Wat mag u van een behandeling verwachten?	4
Hoe gaat een behandeling in zijn werk?	5
Vorbereiding	5
Op de polikliniek of functieafdeling	5
Na de behandeling	6
Tot slot	6
Verhinderd?	6
Adressen en telefoonnummers	6
Atrium Brunssum	6
Atrium Heerlen	6
Atrium Kerkrade	6
Afspraak	7
Druppelinstructie	7

Inleiding

In deze brochure is in het kort beschreven bij welke oogandoeningen een behandeling met een laser mogelijk is. Ook wordt aangegeven hoe het een en ander in zijn werk gaat.

Wat is laser?

Een laser is een soort speciale gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.

Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argonlaser en de Yaglaser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

De voordelen van een laserbehandeling

Een laserbehandeling heeft enkele voordelen in

vergelijking met een gewone oogoperatie:

- het oog hoeft niet opengemaakt te worden;
- omdat de laserstraal uiterst dun is, kan de oogarts hiermee heel precies werken;
- de behandeling is minder pijnlijk;
- meestal zal de behandeling poliklinisch gebeuren.

Lasertherapie voor het oog: redenen voor behandeling

Verschillende oogandoeningen kunnen worden behandeld met een laserapparaat. De meest voorkomende redenen worden hier kort beschreven.

1. Netvliesloslating

Als er gaatjes of scheurtjes in het netvlies komen, bestaat het gevaar dat het netvlies van het oog gaat loslaten (ablatio retinae). Met de laser kan uw oogarts de gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag 'vastlassen' met een laser. Hierdoor wordt een loslating van het netvlies voorkomen. Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laser niet meer worden

gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

2. Diabetische retinopathie

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met een laserbehandeling is het mogelijk de beschadiging van het netvlies af te remmen of te stoppen en uw gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Schade die er al is, kan helaas niet hersteld worden.

3. Glaucoom

Dit is een aandoening waarbij de oogzenuw beschadigd is door een te hoge druk in het oog. Met een laserbehandeling kan uw arts de vochtafvoer van het oog vergroten. Deze behandeling is vrijwel pijnloos.

4. Na een staaroperatie

Na een staaroperatie (cataract operatie) kan het kapsel waar de kunstlens zich bevindt troebel worden. U gaat dan weer minder scherp zien. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar. Met de laser kan de arts in enkele minuten pijnloos een gaatje in de nastaar 'snijden'. Uw gezichtsscherpte zal dan in enkele dagen tot weken verbeteren.

5. Verstopte bloedvaatjes

De afvoerende bloedvaatjes van het netvlies kunnen dicht gaan zitten door bloedstolseltjes (trombose). Er kunnen zich dan afwijkende nieuwe bloedvaatjes gaan vormen. Om dit te voorkomen kan uw arts het gedeelte van het netvlies dat slecht doorbloed is met de laser behandelen. Dit kan verdere achteruitgang van uw gezichtsvermogen voorkomen.

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Meestal is het doel van de behandeling een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kunt verwachten.

Hoe gaat een behandeling in zijn werk?

Vorbereiding

Voorafgaand aan de laserbehandeling is het noodzakelijk dat de ogen gedruppeld worden. Afhankelijk van de arts die u behandelt, gebeurt dat in het ziekenhuis of moet u dit zelf thuis doen. Indien u zelf thuis moet druppelen krijgt u één of twee flesjes met oogdruppels mee naar huis. De druppel-instructie vindt u achterin de brochure.

De oogdruppels zullen uw pupillen verwijden of vernauwen. U ziet dan tijdelijk wat wazig.

U kunt voor en na het onderzoek niet zelf autorijden. Het is ook niet verstandig alleen met het openbaar vervoer te reizen. Als gevolg van de druppels, de verdoving en de lichtflitsen kunt u wazig gaan zien. Vaak heeft u last van fel zonlicht. Een zonnebril kan helpen.

Op de polikliniek of functieafdeling

Naast oogdruppels krijgt u ook nog een verdoving in het oog in de vorm van druppels. Deze

krijgt u toegediend op de polikliniek of functieafdeling voordat de behandeling begint. Het duurt enige tijd voordat de verdoving werkt.

Tijdens de behandeling houdt de oogarts een plastic lensje tegen uw oog (op het hoornvlies). Dit voorkomt dat u knippert met uw oog. Dan richt de arts de laserstralen door deze lens heen op de afwijking die behandeld moet worden. U ziet tijdens de behandeling lichtflitsen: de meeste mensen ervaren dit als onaangenaam. De behandeling is enigszins pijnlijk, bijvoorbeeld als u diabetes hebt. Als u komt voor een zeer uitgebreide behandeling van vaatafwijkingen kan het zijn dat er ook een verdovende injectie achter het oog gegeven wordt. Als u een injectie krijgt, dan heeft de oogarts daar van tevoren al met u over gesproken.

De behandeling duurt circa 15 tot 45 minuten.

Na de behandeling

Direct na de behandeling zult u waarschijnlijk wat minder scherp zien. Dit komt door de oogdruppels en de lichtflitsen.

In een aantal gevallen krijgt u nog druppels mee naar huis. Soms krijgt u een oogverband met oogzalf om het oog rust te geven.

Als u last krijgt van pijn na de behandeling dan kunt u een pijnstillert nemen (bijvoorbeeld paracetamol). Ook kunt u de pijn verminderen door het behandelde oog dicht te houden. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, neem dan contact op met uw oogarts.

U kunt na de behandeling niet zelf autorijden. Begeleiding is aan te bevelen, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met de taxi reist.

Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Deze informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van de

informatie nog vragen, dan kunt u deze het best aan uw eigen oogarts stellen.

Verhinderd?

Wilt u, indien u verhinderd bent, dit tijdig bij de polikliniek doorgeven? Dan kan er in uw plaats een andere patiënt geholpen worden. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Adressen en telefoonnummers

Atrium Brunssum

- Algemeen (045) 527 99 99
- Regiopraktijk Oogheelkunde
527 95 60
- Praktijk B. Raemaekers
527 95 90

Atrium Heerlen

- Algemeen 576 66 66
- Praktijk dr. P. Derhaag /
mevr. K. van de Kar-
Hendrickx 576 67 70
- Regiopraktijk Oogheelkunde
576 67 77

Atrium Kerkrade

- Algemeen 545 09 11
- Functie-afdeling 545 04 69

Afspraak

U wordt voor een laserbehandeling verwacht op

..... dag, (datum),

om uur bij:

Atrium Brunssum:

- Regiopraktijk Oogheelkunde
- praktijk B. Raemaekers

Atrium Heerlen:

- praktijk dr. P. Derhaag/
mevr. K. van de Kar-Hendrickx
- Regiopraktijk Oogheelkunde

Atrium Kerkrade:

- Functieafdeling

Denkt u aan uw ponsplaatje?

U heeft één flesje
Pilocarpine 2% en een
capsule **Diamox 500 mg**
meegekregen.

- De druppel Pilocarpine 2% moet u 3 keer in het linker/rechter oog druppelen.
 1. De eerste keer om uur;
 2. De tweede keer om uur;
 3. De derde keer om uur.
Iedere keer één druppel.
- De capsule Diamox 500 mg.
neemt u om uur in.

U heeft 2 flesjes
meegekregen:
Tropicamide en
Phenyleprine 2,5%.

U druppelt om
..... uur en

om uur in
het linker/rechteroog.

Iedere keer 1 druppel uit de
beide pipetjes.

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2009/4/feb.
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau

*Met dank aan het
Nederlands Oogheelkundig Gezelschap*