

Tot slot

Wij hopen dat de informatie in deze folder duidelijk is. Mochten er desondanks vragen zijn, neem dan gerust contact op met uw oogarts of met de verpleegafdeling, waar u opgenomen bent geweest.

NB: U kunt deze richtlijnen in principe ook gebruiken bij andere voorkomende oogoperaties.

Adressen en telefoonnummers

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum

Algemeen (045) 527 99 99
Dagverpleging (045) 527 94 92
Oogheelkunde Raemaekers
(045) 527 95 90

Regiopraktijk Oogheelkunde
Dr. L. Cruysberg
Drs. I. Lundqvist (045) 527 95 60

Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen

Algemeen (045) 576 66 66
Spoedeisende Hulp (045) 576 72 00

Polikliniek Oogheelkunde
v.d. Kar en Derhaag (045) 576 67 70

Regiopraktijk Oogheelkunde
(045) 576 67 77

Dr. N. Bauer
Dr. L. Cruysberg
Dr. R. Erckens
Prof. Dr. F. Hendrikse
Drs. F. Goezinne
Dr. R. Nuyts
Drs. S. Kramer
Drs. S. Schneider
Dr. J. Schouten

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6460 AP Kerkrade

Algemeen (045) 545 09 11

Polikliniek Oogheelkunde (045) 545 02 80
Drs. S. Gast
Drs. N. Debruyne

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2009/11/juni
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau

102705



Nazorg bij een staaroperatie (Phacotechniek)



Inleiding

Wanneer u het ziekenhuis na een oogoperatie verlaat, is het uitermate belangrijk dat u zich aan een aantal leefregels houdt. U kunt daarmee een spoedig herstel bevorderen en voorkomen dat problemen ontstaan. Leest u deze folder op uw gemak door: wanneer u daarna nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de specialist of aan een van de verpleegkundigen op de afdeling.

Medicijnen

Oogdruppels

Na de operatie moet u tenminste vier weken druppelen, soms zelfs langer. Gebruik hiervoor de voorgeschreven druppelflesjes en houdt u aan de voorgeschreven dosering. Na elke druppel moet u één à twee minuten wachten voordat u weer druppelt. De volgorde waarin u de diverse flesjes gebruikt is niet van belang. Bij het druppelen moet u het onderste ooglid naar beneden trekken, niet het bovenste naar boven; probeer niet te knijpen.

Tabletten

Wanneer een kuur is voorgeschreven, moet deze helemaal worden afgemaakt. Gebruik de medicamenten goed verdeeld

over de dag. Een goede verzorging van het oog is 's morgens erg belangrijk; met name wanneer u korstjes in uw oog hebt. U kunt het oog het beste op de volgende manier schoonmaken:

Maak de punt van een schone zakdoek vochtig met gekookt, afgekoeld water, sluit de ogen en wrijf voorzichtig met de natte zakdoek over de wimpers. Gebruik hiervoor nooit watten, omdat die pluisjes in uw ogen kunnen achterlaten.

Bescherming van het oog

Bescherm uw oog zoveel mogelijk tegen wind en tocht. Zorg dat uw handen schoon zijn; was de handen voordat u aan uw oog of oogleden komt. Was de handen goed voor het druppelen. Gebruik 's nachts, gedurende één week, het oogkapje dat u van de afdeling hebt meegekregen.

Activiteiten

- Wrijven in uw oog is absoluut niet toegestaan. Daartegen biedt het dragen van een oogkapje tijdens uw slaap extra bescherming.
- U kunt uw oude bril na de operatie gewoon dragen. Op deze manier ziet u hetzelfde met het niet geopereerde

oog als voor de operatie (meestal wordt het slechtste oog geopereerd). Het geopereerde oog lijdt er niet onder wanneer u leest of kijkt.

- U mag niet zwemmen.
- U mag niet in de tuin werken; met het vuile zand of de vuile aarde aan uw handen kunt u uw oog gemakkelijk infecteren.
- U mag na de operatie gewoon bukken en tillen. Voorkom dat u uw hoofd stoot!
- U kunt zonder bezwaar een kapper bezoeken, als u erop let dat er geen water in uw oog komt. Houdt uw hoofd achterover als uw haren gewassen worden.

Bijverschijnselen

- Uw oog kan af en toe prikken. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- Bij hoofdpijn, die erger is dan normaal, of hoofdpijn die rond het oog zit, adviseren wij u contact op te nemen met de oogarts. Wanneer uw oog plotseling rood wordt, dient u ook zo snel mogelijk contact op te nemen.

Wat u verder nog moet weten

Uw arts bespreekt met u wanneer een nieuwe bril wordt voorgeschreven. Uw oog heeft namelijk tijd nodig om zich te herstellen.