

## Afspraak

Voor het maken van een afspraak kunt u zich persoonlijk melden bij of contact opnemen met:

### Atrium Brunssum

Polikliniek Interne Geneeskunde (045) 527 9202  
U vindt de polikliniek Diëtetiek op de begane grond, routenummer 11.

### Atrium Heerlen

Polikliniek Interne Geneeskunde (045) 576 6562  
Voor het kinderspreekuur, polikliniek Kinder-  
geneeskunde (045) 576 7236  
U vindt de polikliniek Diëtetiek op de tussen-  
verdieping, routenummer 114.

### Atrium Kerkrade

Polikliniek Interne Geneeskunde (045) 545 0460  
Diabetescentrum -polikliniek Interne  
Geneeskunde- van maandag t/m woensdag.  
U vindt de polikliniek Diëtetiek op de begane  
grond, bij de polikliniek Interne Geneeskunde.

Er zijn meerdere diëtisten werkzaam op de polikliniek. Tevens zijn er ochtend- en middagspreekuren. Bij het maken van een afspraak kunt u uw voorkeur kenbaar maken. Indien u verhinderd bent, laat ons dat dan tijdig weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen.

**U heeft een afspraak bij mevrouw:**

..... (diëtist)

op ..... (datum)

om ..... uur

Locatie .....

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2008/2/feb.  
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen  
[www.atriummc.nl](http://www.atriummc.nl)

*Patiëntenservicebureau*

102730



Patiëntenvoorlichting

**Polikliniek  
Diëtetiek**



## Inleiding

Binnen Atrium MC is een aantal diëtisten bij de polikliniek Diëtetik werkzaam. Een diëtist is een specialist op het gebied van voeding en voedselpatronen. Hij/zij kan door het adviseren van een bepaald eetpatroon, de lichamelijke gezondheid bevorderen. Daarnaast heeft een diëtist kennis van gedrag rondom de voeding. Binnen Atrium MC worden alle patiënten met **diabetes, nierziekten, extreem overgewicht én kinderen met gewichtproblemen/voedingsstoornissen** doorverwezen naar de polikliniek Diëtetik van het ziekenhuis. Voor alle andere specialismen is doorverwijzing afhankelijk van de behandelend arts. U kunt ook worden doorverwezen naar een diëtist buiten het ziekenhuis.

In deze folder staat algemene informatie over de gang van zaken binnen de polikliniek Diëtetik. Ook kunt u lezen wat de diëtist voor u kan betekenen.

## Wat kan de diëtist voor u betekenen?

Voor een bezoek aan de diëtist heeft u een verwijzing van uw behandelend arts nodig. Indien u, na overleg met uw arts, heeft besloten de diëtist te raadplegen, kunt u een afspraak maken bij de polikliniek Diëtetik. Het telefoonnummer vindt u verderop in deze folder.

### De diëtist:

- Geeft u een voedings- en dieetadvies bij diverse ziektebeelden zoals diabetes mellitus, allergieën,

uitgebreide maag- en/of darmproblemen, hartfalen, ernstige ondervoeding, etc.

- Helpt u inzicht te krijgen in uw eetgewoonten en de omstandigheden die deze beïnvloeden. Het voedings- of dieetadvies wordt zoveel mogelijk op uw persoonlijke situatie afgestemd.
- Berekent of uw voeding voldoende voedingsstoffen bevat.
- Leert u omgaan met een dieet en geeft u praktische adviezen voor bijzondere gelegenheden zoals vakantie, etentjes en feesten.
- Geeft informatie over uw dieet in relatie tot uw ziekte en indien van toepassing over de mogelijkheid tot vergoeding van de dieetkosten.

## (Eerste) bezoek aan de polikliniek Diëtetik

Tijdens het bezoek aan de polikliniek stelt de diëtist u vragen over uw eet- en leefgewoonten, medicijngebruik en ziekte. Op basis hiervan wordt samen met u een persoonlijk voedings- of dieetadvies opgesteld. Hierdoor is het mogelijk om uw eet- en leefgewoonten aan te passen, waardoor de klachten van en/of risico's op een bepaalde ziekte of aandoening verminderen. De diëtist kan u, indien u dit wenst, in dit proces begeleiden.

Naast mondelinge informatie zal de diëtist het voedings- of dieetadvies eventueel ondersteunen met schriftelijke informatie. U kunt dan thuis alles nog eens rustig nalezen. Afhankelijk van de reden van uw verwijzing zullen er één of meerdere consulten noodzakelijk zijn.

## Wetenswaardigheden

- Het eerste consult duurt, afhankelijk van de vraag, ongeveer 30 - 60 minuten; een vervolg consult 15 - 30 minuten.
- Breng bij de eerste afspraak uw ponskaartje en de verwijfsbrief mee.
- Breng, indien in uw bezit, het geneesmiddelenpaspoort, medicijnen, laboratoriumuitslagen en diabetesdagboek mee.
- Vervolgafspraken kunnen worden gecombineerd met andere afspraken in het ziekenhuis. Geef dit zelf even aan als u een afspraak bij de polikliniek Diëtetik maakt.
- Op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur is er een diëtist aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

## Privacy en geheimhouding

Artsen, verpleegkundigen, diëtisten en andere ziekenhuismedewerkers zijn tot geheimhouding verplicht over alle zaken waarvan zij beroepshalve kennis nemen. De gegevens die in uw dossier zijn vastgelegd, worden uitsluitend gebruikt door degenen die u als patiënt behandelen.

## Telefoonnummers

Tijdens kantooruren is de polikliniek Diëtetik bereikbaar.

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| Telefoonnummer locatie Brunssum | (045) 527 93 67 |
| Telefoonnummer locatie Heerlen  | (045) 576 60 07 |
| Telefoonnummer locatie Kerkrade | (045) 545 04 68 |