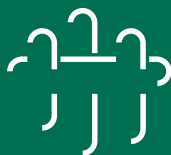




Patiëntenvoorlichting

Een echo van het hart

Hartonderzoeken



atrium
medisch centrum parkstad

Inhoud

Inleiding	3
Een contrast echo	3
Bijwerkingen en voorbereidingen	3
Een dobutamine stress echo	3
Bijwerkingen	4
Begeleiding	4
Voorbereidingen	4
Een ergonovine stress echo	4
Bijwerkingen	5
Voorbereidingen	5
Een slokdarm echo	5
Bijwerkingen	5
Voorbereidingen	5
Uitslag	6
Overige informatie	6
Waar moet ik zijn?	6
Meer informatie	6
Telefoonnummers	6
Afspraak	7

Inleiding

Een echo van het hart (een echo-cardiogram) is een pijnloos, veilig en doorgaans weinig belastend onderzoek met geluidsgolven. Deze golven dringen door tot in uw hart en worden gedeeltelijk teruggekaatst (echo). Deze echo's worden opgevangen en zichtbaar gemaakt op een monitor. Op deze manier kunnen bijvoorbeeld de structuur, de hartkleppen of de beweging van het hart bestudeerd worden. Ook kunnen de harttonen via een microfoontje (ook voor u) hoorbaar gemaakt worden.

In deze brochure worden verschillende soorten hartecho's besproken, inclusief de specifieke kenmerken en voorbereidingen. Uw arts heeft aangegeven welke soort echo u krijgt. Als u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, stel die dan gerust aan uw arts of aan de echolaborant.

Het kan zijn dat het onderzoek, dat maximaal 45 minuten duurt, niet door uw eigen cardioloog wordt uitgevoerd. Houdt er verder rekening mee dat u uw bovenlichaam moet ontkleden.

Een contrast echo

Een contrast echo kan men vergelijken met een normale echo. Bij een contrast echo wordt een onschadelijke vloeistof (vaak fysiologisch zout) met kleine luchtbelletjes in uw arm gespoten. Hierdoor kan een beter beeld verkregen worden. Zo kan bijvoorbeeld een abnormale verbinding tussen de rechter en linker harthelft beter zichtbaar gemaakt worden.

Bijwerkingen en voorbereidingen

U kunt direct na het onderzoek naar huis. U mag gewoon uw auto besturen en hebt niet perse begeleiding nodig. U hoeft vooraf niet met bepaalde geneesmiddelen te stoppen en er zijn geen andere voorbereidingen nodig.

Een dobutamine stress echo

Uit het gesprek met uw cardioloog is gebleken dat er bij u een kans bestaat op een vernauwing in de kransslagaders. Een dobutamine stress echo wordt verricht om na te gaan of er een zuurstoftekort van de hartspier ontstaat door de vernauwing. Bij dit onderzoek wordt een medicijn via een infuus in uw

arm gespoten waardoor de hartslag geleidelijk versnelt, zonder dat u daarvoor zelf inspanning hoeft te leveren. Als uw hart snel genoeg klopt, wordt het infuus gestopt. Er kan bekeken worden of er stoornissen optreden in de beweging van het hart.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van dit onderzoek zijn pijn en/of druk op de borst, rillingen en/of hartkloppingen. Wanneer dit optreedt, moet u dit direct melden. Het onderzoek wordt dan direct gestopt. Zonodig krijgt u medicijnen toegediend, waarna de klachten snel zullen verdwijnen. Na het onderzoek blijft u nog een half uur in het ziekenhuis. Hierna wordt er ter controle een ECG gemaakt. Hierna mag u, als alles in orde is, naar huis.

Begeleiding

Gezien de aard van het onderzoek is het aan te raden dat u iemand meeneemt die u begeleidt. Sommige mensen besturen na dit onderzoek liever geen auto.

Vorbereidingen

Twee dagen voor het onderzoek dient u tijdelijk met het innemen van een aantal medicijnen te stoppen. De dag na het onderzoek kunt u de medicijnen weer volgens schema innemen.

In de meeste gevallen zijn dit de zogenaamde bètablokkers:

Stofnaam:	Merknaam:
Atenolol	Tenormin
Bisoprolol	Bisobloc, Emcor
Carvedilol	Eucardic
Celiprolol	Dilanorm
Metoprolol	Lopressor, Metoprolol, Selokeen
Nebivolol	Nebilet
Sotalol	Sotacor
Oxpronolol	Trasicor
Pindolol	Viskeen
Propranolol	Inderal, Propranolol
Timoptol	Bladren

Een ergonovine stress echo

U hebt van uw cardioloog te horen gekregen dat de pijn op de borst waarschijnlijk niet door een ernstige vernauwing in uw kransslagader wordt veroorzaakt.

De pijn is mogelijk het gevolg van een spontane samentrekking van een van deze kransslagaders. De standaardonderzoeken die gebruikt worden om zuurstoftekort van de hartspier te kunnen opsporen, zijn onvoldoende in staat om dit probleem in beeld te brengen. Met de ergonovine stress echo kan dit wel. Bij dit onderzoek worden eerst een aantal opnamen gemaakt

in rust. Hierna wordt de stof Methylergonovine ingespoten, die een spasme (verkramping) van de kransslagaders kan opwekken.

Bijwerkingen

Tijdens dit onderzoek is het dan ook mogelijk, dat u tijdelijk pijn op de borst krijgt. Daarom is het nodig om na het onderzoek nog ongeveer twee uur in het ziekenhuis te blijven om uit te rusten. Wellicht vindt u het prettig iets mee te nemen om te lezen.

Vorbereidingen

Het is belangrijk dat u twee dagen voor het onderzoek tijdelijk stopt met bepaalde medicijnen, met name de zogenaamde 'calcium-antagonisten': Diltiazem, Surazem, Tildiem, Verapamil, Isopti, Adalat, Nifidipine, Norvasc, Amiodipine, Plendil en Felodipine. Andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken, tenzij uw cardioloog anders aangeeft. De dag na het onderzoek kunt u uw medicijnen weer volgens schema innemen.

Een slokdarm echo

Binnenkort wordt bij u via de slokdarm een echo van het hart gemaakt. Hierbij kunnen delen van het hart zichtbaar gemaakt worden die bij de andere hartecho's niet goed te zien zijn. Dit onderzoek

wordt verricht door een cardioloog en een echolaborant. De cardioloog verdooft uw keel met een spray. Vervolgens wordt er een flexibele slang van ongeveer één centimeter via de mond in uw slokdarm gebracht. U kunt hierbij helpen door goed te slikken als de arts dit vraagt. Tijdens het onderzoek kunt u gewoon rustig blijven ademen. Er worden nu opnamen van uw hart gemaakt. Daarna wordt de slang weer verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

Bijwerkingen

Na het onderzoek kunt u direct naar huis. In verband met de verdoving van uw keel mag u tot één uur na het onderzoek niets eten of drinken. U loopt namelijk het risico dat u zich verslikt.

Vorbereidingen

Het is belangrijk dat u tenminste vier uur voor het onderzoek nuchter blijft. Dit betekent dat u niets mag eten of drinken. Mocht u in het verleden ooit slikklachten, operaties aan slokdarm of maag hebben gehad, meldt dit dan aan de cardioloog die het onderzoek uitvoert. Het is belangrijk dat hij hiervan op de hoogte is.

Uitslag

De resultaten van een onderzoek worden tijdens uw volgende bezoek aan de cardioloog met u besproken. Als u bent opgenomen, krijgt u de uitslag van de afdelingsarts.

Overige informatie

- Gezien de aard van de onderzoeken raden wij u aan makkelijke, losse kleding te dragen;
- Het schema van uw onderzoeksdag kan door diverse redenen uitlopen. Wij doen ons best u hierover tijdig te informeren;
- Mocht u onverwacht verhinderd zijn, meldt dit dan tijdig op de polikliniek Cardiologie of op de functieafdeling Cardiologie in Heerlen, tel. (045) 576 61 30 of Brunssum, tel. (045) 527 93 28;
- Probeer tijdverlies door druk verkeer en/of parkeerproblemen te voorkomen;
- Het ziekenhuis is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.

Waar moet ik zijn?

Echo's worden op de functieafdeling Cardiologie uitgevoerd, in Brunssum en in Heerlen. Niet alle soorten echo's worden overal uitgevoerd. Het kan dus zijn dat u voor een bepaald

onderzoek naar een ander ziekenhuis moet dan u gewend bent:

In Atrium Heerlen vindt u de functieafdeling op de begane grond (route 89).

In Atrium Brunssum moet u route 49 volgen. U meldt zich op het tijdstip van het onderzoek aan de balie en wordt dan verwezen naar een wachtkamer. Hier haalt een echolaborant u later op.

Achter in deze brochure kunt u zien voor welk onderzoek u waar en wanneer moet zijn.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan de cardioloog of de echolaborant.

Telefoonnummers

Polikliniek Cardiologie

- Atrium Brunssum (045) 527 94 83
- Atrium Heerlen 576 61 30
- Atrium Kerkrade 545 04 40

Afspraak

U moet het volgende onderzoek ondergaan:

- Een 'normale' echo
- Een contrast echo
- Een dobutamine stress echo
- Een ergonovine stress echo
- Een slokdarm echo

U wordt voor dit onderzoek verwacht op:

..... dag,

..... (datum)

om uur in:

Brunssum: Functieafdeling Cardiologie (045) 527 93 28

Heerlen: Functieafdeling Cardiologie (045) 576 62 11

Vergeet uw ponsplaatje niet en meldt verhindering tijdig.

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2007/3/juni
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau