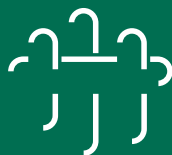




Patiëntenvoorlichting

Fietstest (ergometrie) en Holteronderzoek

Hartonderzoeken



atrium
medisch centrum parkstad

Inhoud

De fietstest (ergometrie)	3
Holteronderzoek	3
Hoe werkt het onderzoek?	3
Eigen bijdrage essentieel	4
Na 24 uur	5
Overige opmerkingen	5
Uitslag	5
Overige informatie	5
Waar moet ik zijn?	6
Meer informatie	6
Telefoonnummers	6
Afspraak	7

De fietstest (ergometrie)

U moet een fietstest ondergaan. Zo kunnen we de arbeidsprestatie van uw hart bepalen. Ergometrie is een ander woord voor 'de meting van lichamelijke inspanning'. Trek op deze dag gemakkelijk zittende, niet knellende kleding aan. U wordt verzocht het bovenlichaam vrij te maken van kleding. Op uw borstkas worden zuigelektrodes bevestigd die tijdens de fietstest uw hartactiviteit zullen registreren. Vervolgens neemt u plaats op een hometrainer. Allereerst wordt er zittend - in rust - een hartfilmpje gemaakt. Daarna gaat u met een bepaalde snelheid fietsen. Door tijdens het fietsen uw hartfilmpje te observeren en tevens uw bloeddruk te meten, kunnen we een goede indruk krijgen van de arbeidsprestatie van uw hart. Als de test klaar is, volgt er een rustperiode van ongeveer vier minuten. Daarna kunt u zich wat opfrissen; u kunt een handdoek van het ziekenhuis gebruiken. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten en is geheel pijnloos. U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. Wanneer u voorafgaand aan deze test nuchter bloed moet laat prikken, zorg er dan voordat u vóór de fietstest iets gegeten heeft!

Holteronderzoek

Uw behandelend specialist heeft u verteld dat u een holteronderzoek zult krijgen. Dat vindt hij noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van het ritme van uw hart gedurende 24 uur. Een gewoon electrocardiogram (ECG) geeft de arts slechts informatie over het ritme van uw hart gedurende enkele seconden. In veel gevallen is dat niet voldoende om een verklaring te vinden voor uw klachten of om vast te stellen wat er mis is met uw hartritme. Door het holteronderzoek krijgt de arts een nauwkeurig beeld van uw hartritme gedurende een dag en een nacht. Meestal is deze informatie voldoende om te besluiten of verdere behandeling noodzakelijk is.

Hoe werkt het onderzoek?

Er wordt bij u een klein kastje aangesloten, dat u circa 24 uur bij u zult dragen. Deze recorder, die u om uw middel draagt en/of borst, wordt via kabeltjes verbonden met plakkers (elektroden) die op uw borst worden bevestigd. Het kastje is zo klein dat het makkelijk onder ruim zittende bovenkleding kan worden gedragen. Het onderzoek is geheel pijnloos en u kunt gedurende de 24-uurs onderzoeksperiode al uw normale activiteiten blijven verrichten.

Eigen bijdrage essentieel

De belangrijkste bijdrage die van u wordt gevraagd is het bijhouden van een dagboek. Dat dagboek krijgt u zodra de recorder bij u is aangesloten. U moet hierin nauwkeurig bijhouden wat u gedurende 24 uur doet, of en wanneer u welke klachten heeft.

Na 24 uur

Na circa 24 uur gaat u terug naar het ziekenhuis; de recorder en de plakkers worden dan verwijderd. Holters aangesloten op vrijdag, dienen op maandagochtend op de afdeling Hartfunctie ingeleverd te worden. Dit is niet van toepassing voor Atrium Kerkrade. Wij rekenen op

van	tot	bezigheid	klachten
13.30 uur	14.00 uur	van ziekenhuis naar huis gefietst	geen
14.00 uur	14.30 uur	thee gedronken	geen
14.30 uur	14.45 uur	afwas gedaan	geen
14.45 uur	14.48 uur	tweemaal trap gelopen	hartkloppingen

Dit is maar een voorbeeld!

Voorbeeld: Andere bezigheden kunnen zijn: wandelen, autorijden, werken, rusten, vergaderen, TV kijken, innemen van medicijnen (noteren welke), hardlopen, sporten, roken, alcoholgebruik, opwinding, enz. Vooral de bezigheden die zwaar voor u zijn moet u goed noteren. Verder moet u nauwkeurig het tijdstip van eventuele klachten noteren en de aard van de klacht. Het gaat vooral om de volgende klachten: hartkloppingen, duizeligheid, draaiërig gevoel, licht in het hoofd, steek in de borst, het overslaan van de hartslag of een onregelmatige hartslag, wegraken, beklemmend gevoel, pijn op de borst, kortademigheid, benauwdheid, uitstralende pijn naar arm en keel en alle andere gevoelens van onwel zijn.

uw medewerking om de holter op tijd en op de juiste plaats in te leveren.

Overige opmerkingen

- U mag met de recorder niet zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan, ook niet bij jeuk!
- Volg vooral de instructies van de arts en de assistente goed op.
- Slaap niet op een warm waterbed of onder een elektrische deken die aanstaat. Dit kan storingen in de registratie veroorzaken. Het bed of de deken van tevoren opwarmen is niet bezwaarlijk, vergeet ze echter uit te schakelen als u naar bed gaat!

Uitslag

De resultaten van een onderzoek worden tijdens uw volgende bezoek aan de cardioloog met u besproken. Als u bent opgenomen, krijgt u de uitslag van de afdelingsarts.

Overige informatie

- Gezien de aard van de onderzoeken raden wij u aan makkelijke, losse kleding te dragen;
- Het schema van uw onderzoeksdag kan door diverse redenen uitlopen. Wij doen ons best u hierover tijdig te informeren;
- Mocht u onverwachts verhinderd zijn, meldt u dit dan tijdig op de polikliniek cardiologie of hartfunctie in Heerlen, tel. (045) 576 61 30 Brunssum, tel. (045) 527 93 28 of Kerkrade, tel. (045) 545 04 40
- Probeert u tijdverlies door drukverkeer en/of parkeerproblemen te voorkomen;
- De kosten van het parkeren kunnen oplopen. Het ziekenhuis is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.

Waar moet ik zijn?

Beide onderzoeken worden op de verschillende locaties van Atrium MC uitgevoerd. Het kan zijn dat u voor een bepaald onderzoek naar een

ander ziekenhuis moet dan u gewend bent: In Atrium Heerlen ligt de afdeling op de begane grond (route 89); In Atrium Brunssum moet u route 49 volgen; In Kerkrade ligt de afdeling op de 1e etage. U meldt zich op het tijdstip van het onderzoek aan de balie en wordt dan verwezen naar een wachtkamer. Hier haalt een echolaborant u later op. Achter op deze brochure kunt u zien voor welk onderzoek u waar en wanneer moet zijn.

Meer informatie

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, stel die dan gerust aan uw arts of aan de echolaborant.

Telefoonnummers

Polikliniek Cardiologie

- Atrium Brunssum (045) 527 94 83
- Atrium Heerlen 576 61 30
- Atrium Kerkrade 545 04 40

Afspraak

U moet het volgende onderzoek ondergaan:

- Fietstest (ergometrie)
- 24-uurs holter

U wordt voor dit onderzoek verwacht op:

..... dag,

..... (datum)

om uur in:

- Brunssum: Functieafdeling Cardiologie (045) 527 93 28
- Heerlen: Functieafdeling Cardiologie (045) 576 62 11
- Kerkrade: Functieafdeling Cardiologie (045) 576 62 11

Vergeet uw ponsplaatje niet en meldt verhindering tijdig.

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2004/1/okt.
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau