

## Telefoonnummers

## locatie Kerkrade

Atrium algemeen	(045) 545 09 11
Afsprakenbureau	545 09 80
Diabetesverpleegkundige Dagcentrum	545 04 66
Afdeling Diëtetiek	545 04 68
Polikliniek Interne Geneeskunde	545 04 60

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2009/1/mei  
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen  
[www.atriummc.nl](http://www.atriummc.nl)

*Patiëntenservicebureau*

C905115



## Het diabetes- dagcentrum



## Algemeen

U bent door uw huisarts verwezen naar de internist van het ziekenhuis omdat u, als diabetespatiënt, specialistische hulp nodig heeft. Alle zorgprogramma's voor diabetespatiënten worden door meerdere zorgverleners (multidisciplinair team) en bestuursleden van de DVN (Diabetes Vereniging Nederland) vormgegeven. Zo wordt voor nieuwe, door huisartsen aangemelde patiënten met diabetes een educatieprogramma aangeboden waarbij de Prisma Methode wordt gebruikt.

Hieronder vindt u een overzicht van de overige doelgroepen waarvoor ook speciale programma's worden samengesteld:

- patiënten waarbij continue glucosemeting moet plaatsvinden;
- potentiële insulinepompgebruikers;
- Insulinepompgebruikers waarbij problemen bestaan;
- patiënten die in aanmerking komen voor groepsconsulten;
- groepsinformatie thematisch onderwerp zoals bijvoorbeeld 'diabetes en vakantie'.

## Diabetes Dagcentrum

De internist bespreekt samen met u uw persoonlijk zorgprogramma. Vaak hoort hierbij ook een groepsbijeenkomst die plaatsvindt bij het diabetes dagcentrum van Atrium Kerkrade. Het dagcentrum heeft als doelstelling het zorgproces van diabetespatiënten te optimaliseren. Concreet betekent dit dat iedere patiënt begeleiding, informatie en instructie krijgt aangeboden. Dit gebeurt binnen een dagdeel, waarbij meerdere diabetespatiënten

aanwezig zijn. U bent dus niet alleen. Individueel kunt u ook zorg op maat krijgen en is er natuurlijk aandacht om te leren omgaan met de ziekte. Het diabetes dagcentrum is vanaf januari 2009 één dag per week, op dinsdag, open.

## Werkwijze Diabetes

### Dagcentrum

Tijdens de groepsbijeenkomsten zijn alle (hoofd) behandelaars en begeleiders aanwezig. Er worden groepen samengesteld van minimaal 5 tot maximaal 10 patiënten. Hierdoor krijgt iedere patiënt de nodige aandacht. Bij het vormen van de groepen wordt rekening gehouden met uw wensen en met het 'bundelen' van vergelijkbare problematiek van andere patiënten. Ook wordt er rekening gehouden met eventuele partners die meekomen naar de bijeenkomst.

## Wetenswaardigheden

- De hulpverleners van het multidisciplinair team werken op de drie ziekenhuislocaties. U kunt dus de voor- of nabehandeling plannen op de locatie van uw eigen keuze.
- U kunt de diabetesverpleegkundige van het diabetes dagcentrum bereiken op maandag-, dinsdag- of vrijdagochtend tussen 11.30 en 12.00 uur.
- Voor nieuwe diabetespatiënten die bij een specialist in behandeling zijn en gebruik maken van de groepsbijeenkomsten in het dagcentrum kunnen, tegen gereduceerd tarief, gebruik maken van het speciaal ontwikkelde Diabetes

Direct Fitprogramma. Dit bewegingsprogramma vindt plaats in Atrium Brunssum onder begeleiding van ervaren therapeuten van LifeStyle health en prevention Limburg BV. Indien u hiervoor belangstelling heeft, vraag dan meer informatie aan de diabetesverpleegkundige van het dagcentrum.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen, dan horen wij dat graag.

## Openbaar vervoer

Atrium Kerkrade is goed te bereiken. De bushaltes bevinden zich aan de voorzijde van het ziekenhuis, aan de Wijngracht.

## Parkeren

Bezoekers dienen zoveel mogelijk gebruik te maken van het parkeerterrein aan de achterzijde van het ziekenhuis, bereikbaar via de hoofdweg aan de Wijngracht. Bij het oprijden van terrein kunt u een parkeerticket nemen. Vóór het verlaten van het terrein moet bij de betaalautomaten worden afgerekend. Deze automaten staan bij de hoofdingang aan de straatzijde en boven aan de trap aan de achterzijde van het ziekenhuis. U kunt uitrijden door uw betaalde kaartje in de automaat bij de slagboom te steken.