

Patiënteninformatie

Interne geneeskunde

Continue glucosemeting

Inleiding

Om inzicht te krijgen in uw bloedsuikerwaarden ondergaat u binnenkort een continue glucosemeting. In deze folder leest u wat u van het onderzoek kunt verwachten.

De glucosemeting

Voor dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een glucosesensor. Dit apparaatje meet gedurende langere tijd uw bloedsuikerwaarden. Voor de meting krijgt u een naaldje in de huid van de buik of de bil ingebracht. Het naaldje is via een kabeltje met een monitor verbonden. De monitor heeft de grootte van een walkman. U kunt hem aan uw broekriem bevestigen. Het apparaatje meet gedurende vier tot vijf dagen en nachten elke vijf minuten uw bloedsuikerwaarden. Na afloop van deze periode worden de gegevens op de polikliniek uitgelezen. Uw glucosewaarden worden op een grafiek in beeld gebracht.



Afbeelding 1 - De glucosesensor

Doel van de glucosemeting

Het onderzoek is een aanvulling op de informatie die u met uw gewone glucosemeter verzamelt. De continue meting geeft inzicht in de invloed van uw dagelijkse eet- en leefpatroon op uw bloedsuikerwaarden. Ook geeft het inzicht in de verhouding tussen gebruikte insuline en gegeten koolhydraten en in de invloed van activiteiten, stress of sport. Daarnaast kunnen periodes van hypoglykemie of hyperglykemie vastgelegd worden. Met de gegevens kan uw arts/ verpleegkundige de behandeling goed afstemmen op uw persoonlijke situatie.

Gang van zaken

Afspraak

Als de internist u heeft verwezen voor een sensormeting belt de diabetesverpleegkundige u voor een afspraak. Als u op de afgesproken datum verhinderd

bent, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de verpleegkundige voor een nieuwe afspraak. Neem uw eigen bloedglucosemeter mee naar het ziekenhuis.

Aanbrengen van de sensor

Op de afgesproken datum wordt u verwacht in het Diaconessenhuis, locatie Zeist. De verpleegkundige informeert u over de werking van de sensor. Vervolgens brengt zij het naaldje in en sluit de sensor aan. Dit duurt ongeveer een half uur.

Tijdens de meting

Wij vragen een actieve bijdrage van u tijdens het dragen van de sensor.

- U dient minstens vier keer per dag uw bloedglucose te meten en in te voeren in het apparaatje. Als het alarm van de sensor afgaat, herhaalt u de meting. Gebruik steeds dezelfde glucosemeter.
- Op speciale lijsten houdt u bij wat u eet, hoeveel insuline u toedient, of u sport en hoe u zich voelt.
- U kunt tijdens het gebruik van de sensor niet in bad of zwemmen. Douchen kan wel. Hiervoor krijgt u een speciaal douchetasje mee.
- Als de sensor er (op de 4^e of 5^e dag) mee ophoudt kunt u de monitor afsluiten en de naald voorzichtig uit de huid trekken. De monitor met kabel kunt u op vrijdag inleveren bij de diabetesverpleegkundige of in het weekend bij de receptie van het Diaconessenhuis, locatie Zeist.

Uitslag

Binnen twee weken belt de diabetesverpleegkundige u over de uitslag. U hoort dan ook of en hoe u de insulinedosering kunt aanpassen.

Tot slot

Vragen

Met vragen over de glucosemeting kunt u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige.

Telefoonnummers

Diaconessenhuis Zeist 030 - 698 99 11

Diabetesverpleegkundige 030 - 698 94 46

Opmerkingen over de tekst

Heeft u opmerkingen over de tekst of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven aan de afdeling patiëntenvoorlichting via telefoonnummer 030 256 63 82 of via patienteninfo@diakhuis.nl.