

De diabetesverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige die mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) begeleidt.

Als de internist naar aanleiding van uw bloedglucoseuitslagen besloten heeft dat het beter voor uw gezondheid is om insuline te gaan gebruiken, wordt er in overleg met u een afspraak gemaakt bij de diabetesverpleegkundige.

### **Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u doen**

Zij vertelt u wat diabetes mellitus precies is en geeft u tips hoe u hiermee om kunt gaan in het dagelijks leven.

Indien u moet starten met insuline leert zij u zelf de bloedglucose te controleren en insuline te spuiten. Als u deze vaardigheden geleerd heeft en u gestart bent met insuline, blijft u onder controle van de diabetesverpleegkundige en de internist.

Als u goed ingesteld bent op de insuline maakt u 1-2 keer per jaar een afspraak met de diabetesverpleegkundige. Dan worden onder andere de spuitplaatsen, de voeten, de bloedglucosemeter en de insulinepen gecontroleerd. Ook wordt u op de hoogte gehouden van nieuwe ontwikkelingen.

Als het nodig is kunt u de diabetesverpleegkundige vaker bezoeken.

De diabetesverpleegkundige is iedere dag bereikbaar via het telefonisch spreekuur. U kunt dan dagcurves doorgeven, maar ook voor vragen en problemen kunt u van dit spreekuur gebruik maken.

### **Diabetesteam**

De diabetesverpleegkundige is onderdeel van het diabetesteam. Naast de diabetesverpleegkundige bestaat dit team uit:

- . de internist
- . de diëtiste
- . de podotherapeut
- . het maatschappelijk werk
- . de psycholoog
- . de gipsverbandmeester
- . de chirurg

### **Diabetesverpleegkundigen**

De diabetesverpleegkundigen in het Ikazia Ziekenhuis zijn:

- . Marjolijn de Deugd-Wijnties
- . Ciska van Houwelingen
- . Joke Preesman - Kooij
- . Ingrid Rijnveld-Bijl
- . Hendrikje van Sighem-de Kok

### **Bereikbaarheid**

Telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag van 8.45 – 10.45 uur



010-297 52 60

via de email [diabetes@ikazia.nl](mailto:diabetes@ikazia.nl)

via de fax 010-297 55 04

Bij dringende vragen en problemen buiten deze tijden kunt u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar een van de diabetesverpleegkundigen via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis



010-297 50 00