

Hoe bereiden diabetespatiënten zich voor op een onderzoek?

Advies voor mensen die bloedsuikerverlagende tabletten gebruiken.

(INT-027, uitgave oktober 2008)

Als u langere tijd niet mag eten...

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis, waarvoor u gedurende langere tijd niets mag eten. Waarschijnlijk weet u uit ervaring dat dit problemen op kan leveren met uw bloedsuikerspiegel. U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedsuikerspiegel.

Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder nauwkeurig opvolgt, naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet treffen.

Deze informatie heeft alleen betrekking op het gebruik van bloedsuikerverlagende tabletten bij diabetes mellitus, en niet op andere medicijnen.

Hoe bereidt u zich voor?

De dag voor het onderzoek hoeft u geen specifieke voorbereidingsmaatregelen te treffen. U gebruikt de tabletten voor de diabetes die u normaal ook inneemt.

De dag van het onderzoek moet u maatregelen treffen voor uw tabletten voor de diabetes. In de hierna afgebeelde tabellen vindt u de richtlijnen. U kijkt eerst wanneer het onderzoek plaatsvindt. Is dit vóór 12.00 uur, dan is **tabel 1** voor u van toepassing. Is dit ná 12.00 uur, dan is **tabel 2** voor u van toepassing. Dan kijkt u in de rij 'voor het onderzoek'. In de kolom 'dosering' leest u welke maatregel u moet treffen. In dezelfde tabel ziet u hoe u ná het onderzoek moet handelen.

Röntgenonderzoek en Metformine (Glucophage)

Bij sommige röntgenonderzoeken wordt een jodiumhoudend contrastmiddel in de (slag)ader gespoten. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij: CT, DSA en IVP. Als bij u een röntgenonderzoek plaatsvindt met jodiumhoudend contrastmiddel, dan moet u tijdelijk stoppen met het gebruik van metformine

Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis

www.jeroenboschziekenhuis.nl

(Glucophage). U stopt dan op de dag van het onderzoek én de dag erna. Sommige patiënten moeten al de dag vóór het onderzoek stoppen met metformine; dit hangt af van uw nierfunctie. Uw aanvragend arts is hiervan op de hoogte. Bij twijfel kunt u contact opnemen met de aanvragend arts. Belt u dan tenminste drie dagen voorafgaand aan het onderzoek.

Tabel 1: Onderzoek vindt plaats voor 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Dosering
Voor het onderzoek: Patiënt is nuchter vanaf 24.00 uur	Voor ontbijt: geen tabletten innemen
Na het onderzoek:	bij 1x daagse medicatie: tabletten innemen bij de volgende maaltijd bij meerdaagse medicatie: voor de volgende maaltijd gebruikelijke dosering hervatten

U gebruikt een of meerdere van de volgende tabletten

Acarbose (Glucobay)
Actos (Pioglitazone)
Avandia (Rosiglitazone)
Glibenclamide (Daonil)
Gliclazide (Diamicon)
Glipizide (Glibenese)
Glimepiride (Amaryl)
Metformine (Glucophage)
Novonorm (Repaglinide)
Starlix (Nateglinide)
Tolbutamide (Artosin)
Tolbutamide (Rastinon)

Tabel 2: Onderzoek vindt plaats na 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Dosering
Voor het onderzoek: Patiënt gebruikt een licht ontbijt (= 2 beschuiten met jam en een kopje thee)	Voor ontbijt: geen tabletten innemen
Na het onderzoek:	Voor avondmaaltijd: gebruikelijke dosering hervatten

Wat u verder nog moet weten

Gebruikt u behalve bloedsuikerverlagende tabletten ook insuline? Dan geldt ook het advies zoals beschreven in de folder 'Hoe bereiden diabetespatiënten zich voor op een onderzoek?' *Advies voor mensen die insuline gebruiken* (INT-026)

Mocht u hypo-verschijnselen krijgen zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid of een bloedsuiker lager dan 4.0 mmol, drinkt u dan 1 glas limonade gemaakt van 0,4 dl ranja (2 cm) aangevuld met water.

U doet er goed aan om druivensuiker-tabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te voorkomen.

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend arts of uw diabetesverpleegkundige.

De diabetesverpleegkundige is bereikbaar via het secretariaat: (073) 699 22 43, op werkdagen van 08.45 - 12.00 uur en 13.00 - 17.00 uur.