

# Het kinderdiabetesteam

(KIN-140, uitgave september 2009)

## Inleiding

Bij uw kind is de diagnose Diabetes Mellitus gesteld. De behandeling bestaat onder andere uit het spuiten van insuline, het bepalen van bloedglucosewaarden en het opvolgen van voedingsadviezen.

Dit vraagt van uw kind en uw gezin maatregelen en aanpassingen. Uw gezin en de directe omgeving leren om de diabetes in het dagelijks leven in te passen.

Om kinderen met diabetes en hun ouders/verzorgers goed te kunnen begeleiden is er in het Jeroen Bosch Ziekenhuis een kinderdiabetesteam. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

## Doel

De behandeling van het kinderdiabetesteam is er op gericht om complicaties ten gevolge van diabetes te voorkomen, terwijl het kind zoveel mogelijk in zijn eigen omgeving blijft en zo normaal mogelijk leeft.

Het doel van de behandeling is:

- zorgen dat het bloedglucoseverloop zoveel mogelijk overeenkomt met het verloop bij mensen zonder diabetes;
- het inpassen van de diabetes in het normale leefpatroon;
- het geven van inzicht en praktische vaardigheden in de behandeling van diabetes;
- het bevorderen van een evenwichtige psycho-sociale ontwikkeling en een normale groei;
- het voorkomen van korte en lange termijn complicaties.

## Werkwijze

Na de diagnose en instellende behandeling komt uw kind de eerste periode frequent op de polikliniek bij de kinderarts, kinderdiabetesverpleegkundige en diëtiste van het diabetesteam. Later komt uw kind minimaal elke 2-3 maanden op de polikliniek. Er is ieder bezoek een gesprek met de kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige. De diëtist ziet uw kind niet ieder bezoek. Na de diagnosestelling krijgen u en uw kind een kennismakingsgesprek met de kinderpsycholoog. Dit is gebruikelijk wanneer een kind een chronische ziekte heeft.

In overleg met u kan het diabetesteam uw kind doorverwijzen naar de pedagogisch medewerker, kinderpsycholoog of maatschappelijk werker. Dit gebeurt wanneer er problemen zijn, bijvoorbeeld wat betreft verwerking en acceptatie.

Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis  
[www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

## Taken van de leden

### **Kinderarts:**

De kinderarts is eindverantwoordelijk voor de totale zorg van uw kind. De kinderarts bespreekt de glucosewaarden met u en uw kind en past zonodig de behandeling aan. Ook wordt er naar de groei en ontwikkeling gekeken, naar het “gemiddelde glucosegehalte” (HbA1c) en naar de organen die op den duur schade zouden kunnen oplopen door de diabetes. Dit zijn met name de ogen, nieren en de zenuwen. Daarvoor wordt onder andere eens per jaar uitgebreider onderzoek gedaan van bloed en urine.

### **Kinderdiabetesverpleegkundige:**

De kinderdiabetesverpleegkundige adviseert bij het kiezen van materiaal om insuline te spuiten en bloedglucose te meten. Zij controleert de gehanteerde spuittechniek en de plaatsen waar insuline gespoten wordt. Ook bespreekt zij de bloedglucosewaarden met u en uw kind en past zonodig de behandeling aan. De verpleegkundige beantwoordt vragen over het inpassen van de diabetes in het dagelijks leven zoals o.a. op school en bij sportactiviteiten.

Bij problemen kan de verpleegkundige op huisbezoek komen, of op school om voorlichting te geven.

De verpleegkundige heeft een coördinerende rol binnen het kinderdiabetesteam.

### **Diëtist:**

De diëtist geeft ieder kind een persoonlijk voedingsadvies passend bij de groei en ontwikkeling van het kind. Aan u en uw kind wordt geleerd om binnen dit advies te variëren en hoe met voeding om te gaan bij hoge of lage bloedsuikerwaarden. De diëtist geeft adviezen over voeding in bijzondere situaties zoals bij ziekte, sport en feestjes.

### **Kinderpsycholoog:**

De psycholoog heeft een kennismakingsgesprek met u en uw kind. In dit gesprek wordt nagegaan hoe het kind en de ouders omgaan met de diabetes. Zijn er problemen met betrekking tot verwerking of acceptatie van de diabetes, dan kan behandeling door de psycholoog plaatsvinden. Dit geldt ook als er spanningen zijn op andere gebieden, die van invloed zijn op de diabetes.

### **Pedagogisch medewerker:**

De pedagogisch medewerker kan uw kind helpen om bepaalde situaties te hanteren bijvoorbeeld wanneer het bang is voor prikken. Ook kan de pedagogisch medewerker u adviseren in opvoedingssituaties.

## Leden van het kinderdiabetesteam

### **LOCATIE GROOT ZIEKENGASTHUIS**

#### **Kinderarts**

Mw. drs. C. Jacobs

dr. E. van Mil

Polikliniek Kindergeneeskunde locatie Groot Ziekengasthuis: (073)699 2304 en (073) 699 23 05

### **Kinderdiabetesverpleegkundigen**

Mw. T. de Koning en Mw. M. van Keulen 06-13498873

e-mail: kinderdiabetesteam@jbz.nl

Buiten kantoortijden:

In geval van spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende diabetes kinderarts via 06-13498873

### **Diëtist**

Mw. C. Wentink

(073) 699 20 19

e-mail: c.wentink@jbz.nl

Mw. A.Spijkers

e-mail: a.spijkers@jbz.nl

### **Pedagogisch medewerkers**

Mw. L. Berkhof

(073) 699 27 78

Mw. M. Gadella

(073) 699 27 78

### **Psycholoog**

Mw. L. Dekkers

(073) 699 22 84

e-mail: l.dekkers@jbz.nl

## **LOCATIE CAROLUS**

### **Kinderarts**

Mw. drs. A. Schuitema- Dijkstra

(073) 699 60 30

e-mail: a.schuitema@jbz.nl

Polikliniek Kindergeneeskunde locatie Carolus ziekenhuis: (073)699 60 30

### **Kinderdiabetesverpleegkundige**

Mw. T. de Koning en Mw. M. van Keulen 06-13498873

e-mail: kinderdiabetesteam@jbz.nl

Buiten kantoortijden:

In geval van spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende diabetes kinderarts via 06-13498873.

### **Diëtist**

Mw. C. Wentink

(073) 699 61 84

e-mail: c.wentink@jbz.nl

Mw. A.Spijkers

e-mail: a.spijkers@jbz.nl

### **Pedagogisch medewerkers**

Mw. W. van Rijsewijk

(073) 699 61 43

### **Psycholoog**

Mw. M. van den Berg

(073) 699 67 07

e-mail: Mag.vd.Berg@jbz.nl