

Hallux valgus

(ORP-040, uitgave mei 2009)

Inleiding

De orthoeped heeft vastgesteld dat u last heeft van een hallux valgus. In deze folder kunt u meer lezen over deze aandoening en de behandeling.

Wat is een hallux valgus?

Bij een hallux valgus gaat uw grote teen steeds schever staan, naar de andere tenen toe. Aan de binnenkant van uw voet krijgt u een knobbel. De voet wordt hierdoor breder en komt knel te zitten in de schoenen. De gewrichtsknobbel kan pijn gaan doen, gaan zwellen en rood zijn. Dit heet een ontstoken bunion. Het is een slijmbeursontsteking. Ook de teen naast de grote teen kan pijn gaan doen.

Een hallux valgus ontstaat door verkeerde schoenen, erfelijke aanleg of andere afwijkingen van de voet. Een arts stelt de diagnose door de voet te onderzoeken en een röntgenfoto te maken.

De klachten verminderen door op goede schoenen te lopen: platte schoenen met een brede voorvoet van zacht leer en zonder naden op de plek van de knobbel. Steunzolen, aangepaste of orthopedische schoenen kunnen ook helpen. Voor dit soort aanpassingen gaat u naar een orthopedisch schoen- of instrumentmaker. Die kan u ook een nachtspalk geven.

Sommige mensen blijven klachten houden. Dan is een operatie vaak de enige oplossing.

Vorbereiding

Tevoren wordt u gezien door de anesthesist op het preoperatieve spreekuur. Deze beoordeelt de algehele gezondheid en bespreekt met u de vorm van verdoving. Dit kan zijn een ruggenprik of algehele narcose.

Operatie

Er zijn verschillende operatiemethoden. Welke methode de chirurg gebruikt, hangt af van de stand van de teen en of er slijtage van het gewricht aanwezig is. De knobbel wordt verwijderd en de stand van het middenvoetsbeentje wordt gecorrigeerd. Soms zet de chirurg het bot met een klein schroefje vast. Een tweede sneetje tussen de grote teen en de teen daarnaast is soms nodig om de pees daar los te maken. De operatie duurt 30 tot 45 minuten.

Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis
www.jeroenboschziekenhuis.nl

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een drukverband en meestal de volgende dag een gipschoen van de gipsverbandmeester. Dit is meestal voor zes weken. De eerste tijd na de operatie zijn krukken prettig. Leg de voet die eerste weken regelmatig hoog en probeer de tenen te bewegen. De meeste mensen kunnen zes weken na de operatie hun voet weer normaal gebruiken en weer aan het werk. Sporten kan pas na drie maanden.

Pijn

Bij pijn werkt een eenvoudige pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) vaak voldoende. Ook het hoogleggen van de voet om zwelling tegen te gaan werkt goed tegen de pijn.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden.

Bij een hallux-valgus operatie is er een kans op de volgende complicaties:

- een doof of verminderd gevoel rondom het litteken en in de grote teen, meestal is dit tijdelijk;
- een nabloeding of wondinfectie;
- trombose doordat u veel ligt na de operatie;
- een stijver of pijnlijker gewricht;
- te veel of te weinig correctie van de teen.

Poliklinische controle

De controleafspraak bij de orthopeed vindt meestal zes weken na de operatie plaats.

Vragen of problemen na ontslag

Neemt u contact op met het ziekenhuis als in de eerste dagen na de operatie:

- de wond gaat lekken;
- de wond steeds dikker wordt;
- de wond steeds meer pijn gaat doen;
- als u koorts heeft boven 39 °C.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Orthopedie, telefoonnummer (073) 699 60 50.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (073) 699 27 00.