



**Vanwege uw diabetes bent u onder behandeling bij de internist. De internist werkt nauw samen met de diabetes-verpleegkundige.**

**In deze folder wordt beschreven wat de rol van de diabetesverpleegkundige is en wat u van haar/hem kan verwachten.**

## **Wat kunt u verwachten van een diabetesverpleegkundige**

De verpleegkundige biedt u ondersteuning bij het leren omgaan met de ziekte diabetes en de gevolgen ervan. De verpleegkundige bespreekt met u de onderwerpen die op een bepaald moment voor u van belang kunnen zijn, zoals:

- Informatie geven over wat de ziekte inhoudt.
- Het geven van instructie van zelfcontrole (=het meten van uw glucosewaarden) en insuline injecteren.
- Informatie over de verschillende materialen, zoals glucosemeters en insulinepennen.
- Ondersteuning en begeleiding bij het omgaan met diabetes mellitus, om de verworven kennis en instructie te gebruiken in uw eigen situatie.
- De emotionele, psychische en sociale gevolgen van de ziekte.
- Informatie over patiëntenverenigingen.
- Het verrichten van de jaarcontrole (dit is onder andere meter-, voet- en spuitplaatscontrole).

## **Hoe komt u in contact met de diabetesverpleegkundige**

### **Spreekuur**

Uw internist kan u adviseren een afspraak te maken voor het diabetesspreekuur. De assistente van uw internist zal voor u een afspraak maken.

De spreekkamers kunt u vinden bij route 36, dit is op de interne poli.



De diabetesverpleegkundige werkt op de polikliniek interne geneeskunde. Er zijn meerdere diabetesverpleegkundigen werkzaam. Wij proberen ervoor te zorgen dat u elke keer een afspraak heeft met dezelfde diabetes-verpleegkundige.

## **Telefonisch contact**

Het is ook mogelijk om telefonisch contact op te nemen met de diabetesverpleegkundige. Voor het maken van een afspraak, het doorgeven van en overleg over uw glucosewaarden en voor overige vragen kunt u bellen tussen 8.45 – 9.30 uur en tussen 13.00-15.00 uur, 058 – 286 62 58 (alleen op werkdagen).

Bij spoedvragen kunt u contact opnemen met de receptie, 058 – 286 66 66 en vragen naar de diabetesverpleegkundige. Dit geldt op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur.

## **E-mail**

Ook is de diabetesverpleegkundige te bereiken via e-mail. Het e-mailadres is :  
diabetesverpleegkundigen@znb.nl

Bij spoedvragen kunt u ons beter telefonisch benaderen.

## **Melden**

Als u een afspraak heeft, hoeft u zich niet te melden en kunt u plaats nemen in de wachtruimte tussen route 34 en 35. Daar wordt u opgehaald door de diabetesverpleegkundige.

## **Diabetespoli MCL Harlingen**

In MCL Harlingen is er iedere maandag van 8.30 – 17.00 uur een diabetesverpleegkundige aanwezig. De verpleegkundige is daar bereikbaar op tel. 0517 – 499 710. U kunt zich melden bij het afsprakenbureau van de polikliniek.



## Wat mee te nemen bij een afspraak

Neemt u altijd uw dagboekje met een recente dagcurve, uw afsprakenkaartje en ponskaartje mee.  
Bij een jaarcontrole dient u ook uw glucosemeter en insulinepen(nen) mee te nemen.

## Kosten

Het bezoek aan de diabetesverpleegkundige is kosteloos.

## Diabetesverpleegkundigen MCL

- Margot Bosma
- Wiesje Goedemoed
- Akkie Groen
- Garnt Kieft
- Margreet Kooy
- Maaïke van Rooyen
- Martha Vallinga
- Annet van der Werk
- Mariëlle Wijbenga

---

[www.mcl.nl](http://www.mcl.nl)

Diabetesverpleegkundigen

058 – 286 62 58

©MCL juni 2008

VC-IG-FOL-008