



**Bij u is de diagnose ouderdomsstaar gesteld. Uw oogarts heeft u verteld wat voor aandoening dit is en wat er eventueel aan te doen is. In deze brochure kunt u deze informatie nog eens doorlezen. Heeft u na het lezen van de brochure nog vragen, stelt u ze dan gerust. Telefoonnummers vindt u op de achterkant van de brochure.**

## **Beschrijving van ouderdomsstaar**

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate u ouder wordt, wordt deze lens minder helder. U gaat alles daardoor waziger zien en de kleuren lijken grauwer. Deze vertroebeling van de lens heet 'staar' of 'cataract'. Iedereen die ouder wordt krijgt er mee te maken, maar niet iedereen heeft er last van.

Ouderdomsstaar is de meest voorkomende vorm van staar. Daarnaast zijn er nog verschillende andere vormen van staar, zoals jeugdstaar of staar die is ontstaan door ziekte of een ongeval. Deze vormen van staar worden hier buiten beschouwing gelaten.

## **Verschijnselen van staar**

De verschijnselen van staar hangen samen met de plaats en de grootte van de vertroebeling. Zit de troebeling in het midden van de lens, dan krijgt u al gauw klachten. U gaat bijvoorbeeld dubbelzien, u ziet kleuren doffer of u krijgt last van licht of schitteringen. Als u binnen korte tijd opeens heel andere brillenglazen nodig hebt, kan dat ook wijzen op staar. Doorgaans neemt de staar in de loop van de tijd toe. Het gezichtsvermogen wordt dan steeds slechter.

## **Onderzoek en behandeling**

Onderzoek van de lens vindt altijd plaats met een door oogdruppels verwijde pupil. Daardoor kunt u wazig gaan zien. Neem altijd iemand mee als u voor onderzoek komt.



Als er wordt besloten tot een operatie, dan krijgt u ook nog een echografisch onderzoek van het oog. Dit is pijnloos en ongevaarlijk.

Wanneer u nog genoeg ziet om zonder problemen uw dagelijkse bezigheden te kunnen uitvoeren, dan is een behandeling niet direct nodig. Het is dan wel realistisch rekening te houden met een behandeling in de toekomst, omdat het gezichtsvermogen langzaam maar zeker achteruit blijft gaan.

Zodra de aandoening hinderlijk wordt kan uw gezichtsvermogen worden hersteld met een staaroperatie. U bepaalt in principe zelf in overleg met u oogarts- wanneer de operatie nodig is. Overigens is een operatie de enige mogelijke behandeling, er bestaat geen medicijn of laserbehandeling tegen staar.

## **Staaroperatie**

Bij een staaroperatie vervangt de oogarts de troebele lens door een kunstlensje.

Via een kleine snede in het oog wordt de troebele lens in stukjes verwijderd en een kunstlens wordt (zo klein mogelijk opgerold) via dezelfde snede ingebracht. De operatie wordt in de meeste gevallen in dagbehandeling uitgevoerd. U kunt dan dezelfde dag weer naar huis.

Een staaroperatie vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving. Voor een staaroperatie onder plaatselijke verdoving moet u in staat zijn minstens 20 minuten achter elkaar stil te liggen. Soms kan worden besloten tot gehele narcose (afhankelijk van uw gezondheid).

## **Risico's en complicaties van een staaroperatie**

Staaroperaties worden heel regelmatig uitgevoerd. Voor iemand in een redelijke gezondheidstoestand heeft deze operatie heel weinig risico's. De operatie is ook op zeer hoge leeftijd nog goed te ondergaan.



Zoals bij alle operaties, is er een kans op complicaties. De belangrijkste complicaties zijn: uitscheuren van het lenskapsel, infectie/ontsteking, bloeding, hoornvlies- en netvliesproblemen. Gelukkig is de kans op deze complicaties klein.

Het resultaat van de operatie kan echter ook tegenvallen door (ouderdoms)netvliesproblemen, die door de staar tevoren niet duidelijk te zien waren.

Op de langere termijn bestaat er kans op de vorming van nastaar, een vertroebeling van het achterste lenskapsel. Nastaar kan goed behandeld worden met een (pijnloze) laserbehandeling.

## Tot slot

Deze brochure over ouderdomsstaar is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan uw individuele situatie. Wanneer u nog vragen hebt of als er onduidelijkheden zijn, kunt u contact opnemen met de poli oogheelkunde.

---

[www.mcl.nl](http://www.mcl.nl)

Polikliniek oogheelkunde

MCL, 9.00 – 11.00 uur en 14.00 – 16.00 uur

058 – 286 69 80

MCL Harlingen, 8.00 – 16.30 uur

0517 – 499 809

MCL september 2007

PV-ZO-SZ.8