



U heeft net een staaroperatie ondergaan. Om ervoor te zorgen dat het herstel zo voorspoedig mogelijk verloopt, is het belangrijk dat u zich houdt aan een aantal leefregels en dat u uw oog goed verzorgt.

Leefregels

U dient zich te houden aan de volgende leefregels:

- Zware lichamelijke inspanning vermijden.
- Fietsen mag, maar fiets niet met harde wind. Er mag niets in uw oog waaien. Draagt u daarom tijdens het fietsen een (zonne)bril.
- U mag tot vier weken na de operatie niet zwemmen.
- Douchen mag, maar zorg dat er zo min mogelijk water in het geopereerde oog komt.
- U mag niet op uw geopereerde oog drukken.

De oogarts zal met u bespreken hoe lang u zich aan deze leefregels moet houden.

Pijn

Na de operatie kan uw geopereerde oog wat pijn doen. Dit voelt vaak aan als een doffe pijn, die enkele dagen kan aanhouden. Om de pijn te bestrijden kunt u een tablet Paracetamol (500 mg) innemen (maximaal 6 tabletten per dag).

Medicatie

Sommige patiënten krijgen op de dag van de operatie het medicijn Diamox toegediend. Patiënten krijgen dit medicijn uit voorzorg, om te voorkomen dat de oogdruk te hoog wordt. Diamox heeft enkele bijwerkingen, namelijk:



- Een tintelend gevoel in de vingers en rond de mond.
- Een naar gevoel in de maag.
- Meer plassen dan normaal.

Oogkapje

Uw oog is na de operatie kwetsbaar. Om het herstel van het oog te bevorderen is het belangrijk dat het oog beschermd is tegen invloeden van buitenaf (o.a. wrijven).

Na de operatie zit er meestal een kapje voor uw geopereerde oog. De dag na de operatie kunt u het oogkapje verwijderen. De eerste week dient u het kapje 's nachts te dragen, om uw oog te beschermen. Overdag kunt u een (zonne)bril dragen, als u dat prettig vindt.

Heeft u een bril, dan zal de sterkte na de operatie vaak veranderd zijn. U kunt na vier weken de sterkte van het brillenglas laten aanpassen.

Oogdruppelen

Om infecties te voorkomen en om de wond te genezen dient u uw geopereerde oog te druppelen.

U kunt dit zelf doen of door iemand anders laten doen.

Hoe vaak en waarmee u moet druppelen staat in het schema op pagina 5.

Vóór het druppelen reinigt u voorzichtig het oog.

U mag het uiteinde van het flesje niet aanraken, omdat er anders bacteriën in de oogdruppels komen.

Let op: De oogdruppels zijn na het openen van het flesje één maand houdbaar.

Het druppelen gaat als volgt:

- Ga zitten of liggen en houdt uw hoofd achterover.
- Kijk naar boven.



- Trek het onderste ooglid voorzichtig naar beneden.
- Druppel in het ontstane "gootje".
- Laat de druppel een paar seconden inwerken.
- Sluit het ooglid langzaam.
- Neem eventuele overtollige druppels met een tissue af.
- Wacht een paar minuten voor het toedienen van de volgende druppel.

Schema oogdruppels

	Acular oogdruppels	Dexamytrex oogdruppels
Eerste week	3 x daags	3 x daags
Tweede week	2 x daags	2 x daags
Derde week	1 x daags	1 x daags
Vierde week	stop	stop

Vragen of problemen

U kunt bij vragen en problemen telefonisch contact opnemen met:

MCL

- Daghospitaal (afd. C): 058 – 286 60 24 (7.30 – 20.00 uur)
- Polikliniek oogheelkunde: 058 – 286 69 80 (9.00 – 11.00 uur en 14.00 – 16.00 uur)

MCL Harlingen

- Daghospitaal (B1): 0517 – 499 700 (7.30 – 20.00 uur)
- Polikliniek oogheelkunde: 0517 – 499 809 (8.00 – 16.30 uur)



Acute problemen buiten kantooruren

Bij acute problemen, zoals plotselinge pijn of slechter zicht met het geopereerde oog, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met het MCL, 058 – 286 66 66. Indien nodig wordt dan contact gelegd met de dienstdoende oogarts.

www.mcl.nl

MCL

058 – 286 66 66

MCL Harlingen

0517 – 499 999

©MCL september 2007

PV-ZO-SZ.7