



máxima  
medisch centrum

# Podotherapie

voor mensen met diabetes mellitus

Afdeling interne geneeskunde  
Locatie Eindhoven

Door uw specialist of diabetesverpleegkundige bent u verwezen naar de podotherapeut. De podotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen en verzorgen van voetproblematiek. Ook geeft zij informatie, instructie en begeleiding aan mensen met voetproblemen.

De podotherapeut die in dit ziekenhuis werkzaam is, werkt in nauwe samenwerking met de internisten en diabetesverpleegkundigen in het diabetesteam. Zij krijgen ondersteuning van een chirurg, revalidatiearts en orthopedisch schoentechnieker.

### **Wat kan de podotherapeut voor u doen?**

Mensen met diabetes bevelen we aan om jaarlijks de voeten te laten controleren door de podotherapeut.

Zij controleert het volgende:

1. een vaat/neurologisch onderzoek
2. huid/standafwijkingen
3. schoeninspectie: door het bekijken van uw huidige schoenen kan de podotherapeut uw manier van lopen beoordelen.

Deze onderzoeken zijn vooral belangrijk voor mensen die problemen met de ogen en/of bloedvaten en/of zenuwbanen hebben. Zij hebben namelijk een grotere kans op voetaandoeningen. De bedoeling van de periodieke controle is om complicaties (bijvoorbeeld geïnfecteerde wonden) te voorkomen. Wanneer de podotherapeut afwijkingen constateert past zij de volgende onderzoekstermijn aan. Ook kan zij een therapievoorstel doen over zolen, nagelbeugels, orthoses, protheses, wondverzorging en voetverzorging.

De podotherapeutische therapie is er altijd op gericht om zweren en wonden te vóórkomen. Wanneer u bij het dagelijks controleren van de voeten blaren, onverklaarbare roodheid, een slecht genezend wondje of hevige voetklachten heeft, is het raadzaam de podotherapeut of uw medisch specialist zo spoedig mogelijk te consulteren.

## **Waarom een podotherapeut voor de diabetische voet?**

Mensen met diabetes mellitus hebben meer kans op complicaties zoals aantasting van zenuwen, verminderde doorbloeding en verhoogde infectiekans. Dit kan leiden tot voetproblemen die vrij specifiek zijn voor mensen met diabetes. Vandaar de benaming “diabetische voet”. Het vóórkomen van problemen is van groot belang. Door aantasting van de zenuwvoorzieningen van de voetspieren ontstaan standafwijkingen in de voet. Hierdoor kan plaatselijk overbelasting optreden. Door aantasting van de gevoelszenuwen kan het zijn dat u vreemde voorwerpen (bijvoorbeeld een steentje of punaise) in de schoen niet voelt. Ook is het mogelijk dat u te klein schoeisel draagt, zonder dat u dat voelt. Verminderde doorbloeding kan leiden tot huidveranderingen en vertraging in de wondgenezing. Bij alle drie categorieën bestaat een grotere kans op (geïnfecteerde) wonden.

## **Waar vindt u de podotherapeut?**

De werkkamer van de podotherapeut bevindt zich op de polikliniek interne geneeskunde, route 43. De behandeling vindt plaats volgens afspraak. Deze kunt u maken via telefoonnummer (040) 888 51 49.

Hoewel de podotherapeut deel uitmaakt van het diabetesteam, krijgt u van haar een aparte rekening. Over de hoogte van eventuele kosten kunt u van tevoren bij uw podotherapeut informatie inwinnen. Na uw bezoek ontvangt u een rekening die u aan de podotherapeut dient te voldoen. Wanneer u in aanmerking komt voor vergoeding van de kosten kunt u deze (totaal of gedeeltelijk) declareren bij uw ziektekostenverzekeraar. Meer informatie hierover vindt u in de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering.

Máxima Medisch Centrum

[www.mmc.nl](http://www.mmc.nl)

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook een slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*