



nazorg hartkatheterisatie via de pols

U heeft vandaag een hartkatheterisatie gehad. De medische term voor een hartkatheterisatie is een coronair angiogram (CAG). In deze folder vindt u leefregels en instructies voor thuis.

Zo voorkomt u een nabloeding

De cardioloog heeft een heel dun slangetje – een katheter - via de slagader in uw pols ingebracht. De kans is klein, maar er kan soms een nabloeding ontstaan. U moet daarom de eerste week voorzichtig zijn met uw pols en het wondje op uw pols.

Direct na de ingreep

- Beweeg en gebruik uw pols zo weinig mogelijk.
- Het drukverband mag er na ongeveer vier uur af.
- Uw cardioloog of nurse practitioner controleert vervolgens uw pols. Als alles goed gaat, mag u na ongeveer zes uur naar huis.
- U mag niet autorijden, steunen op uw pols, handen schudden of huishoudelijk werk doen.

De eerste dag na de ingreep

- U mag weer douchen.
- Geef uw pols nog steeds rust en beweeg niet te veel.
- U mag niet zwaar tillen.

Vanaf de derde dag na de ingreep

- U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden.
- Wacht nog een week met sporten en zwaar lichamelijk werk waar u uw pols bij gebruikt.

Normale verschijnselen na de ingreep

Het kan zijn dat:

- uw pols wat dik en blauw is
- uw pols en/of arm een paar dagen wat pijnlijk of gevoelig is
- er een paar druppels bloed uit het wondje lekken.

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Wie waarschuwt u bij klachten

Uw pols wordt plotseling steeds dikker – bel 112

Bel het alarmnummer 112 als uw pols plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Druk stevig met uw vuist op de bobbel die ontstaat. Blijf dit doen tot er hulp is.

Uw pols gaat hevig bloeden – bel 112

Bel direct het alarmnummer 112 als de wond in uw pols als een pomp gaat bloeden: het bloed komt in golven.

Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek. Druk de slagader hard met uw vingers of vuist dicht op de plaats waar het bloedt. Of vraag iemand in uw buurt om dit te doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

Wat doet u bij pijn/druk op de borst

- Het kan zijn dat u na de katheterisatie pijn of druk op de borst krijgt. Als het niet overgaat, neemt u een tabletje of pufje nitrobaat onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven heeft gekregen).
- Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw huisarts. Als het nodig is, overlegt de huisarts met uw cardioloog.
- Heeft u **hevige pijn of druk op de borst** die niet overgaat na **tweemaal** een tabletje of pufje nitrobaat onder de tong? Bel dan direct het alarmnummer 112.

Klacht of opmerking

Wij doen er alles aan uw bezoek aan ons ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Toch kan het zijn dat u niet tevreden bent. We raden u aan uw opmerking of klacht eerst te bespreken met de betrokken zorgverlener of leidinggevende van de afdeling. Meer informatie vindt u in de folder 'Klacht of opmerking?'. Deze folder is verkrijgbaar op de afdeling, bij het Voorlichtingscentrum of via www.olvg.nl.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Cardiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (020) 599 30 32. U kunt ook onze website www.olvg.nl bezoeken.

Belangrijke telefoonnummers

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Alarmnummer: | 112 |
| OLVG: | (020) 599 91 11 |
| polikliniek Cardiologie: | (020) 599 30 33 |
| secretariaat Cardiologie: | (020) 599 30 32 |
| verpleegafdeling C3: | (020) 599 23 04 |
| verpleegafdeling A3: | (020) 599 23 02 |



onze lieve vrouwe gasthuis
amsterdam

- locatie oosterpark
oosterpark 9
- locatie prinsengracht
prinsengracht 769

postadres
postbus 95500
1090 hm amsterdam

telefoonnummer
(020) 599 91 11

website
www.olvg.nl

algemene voorwaarden
op behandelingen in het olvg
zijn de algemene voorwaarden
van het olvg van toepassing
zie www.olvg.nl