



# zelfinjectie bij erectiestoornissen

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem waar meer dan tien procent van de Nederlandse mannen tussen de 40 en 79 jaar last van heeft. Men spreekt van een erectiestoornis als de penis niet of onvoldoende stijf wordt of niet lang genoeg stijf blijft, als er wel zin in seks is.

Oorzaken voor erectiestoornissen zijn zeer divers:

- psychische spanningen
- beschadiging van de zenuw naar de penis door bijvoorbeeld een operatie
- te geringe bloedstroom in, of een te snelle bloedstroom uit de zwellichamen van de penis, bijvoorbeeld bij diabetes of hart- en vaatziekten.

In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor de auto-injectie-therapie: u gaat zelf een medicijn spuiten in het zwellichaam van de penis. In deze folder leest u hoe u de injectie moet klaarmaken, hoe u het medicijn moet injecteren en waar u op moet letten.

## Het medicijn

De arts kan u het medicijn Androskat® of Caverject® voorschrijven. Het medicijn zorgt voor een verwijding van de bloedvaten, zodat er meer bloed het zwellichaam instroomt en er een erectie kan ontstaan. De werking van het medicijn is vrijwel direct en is maximaal na ongeveer vijftien minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosering en de oorzaak van de erectiestoornis.

Het medicijn zorgt niet voor meer zin in seks. Het zorgt er alleen voor dat er bij geslachtsgemeenschap of masturbatie een erectie kan ontstaan. U mag het medicijn maximaal een keer per week gebruiken! Androskat® wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekering en zal dus door uzelf betaald moeten worden.

### *Dosering medicijn*

De uroloog bepaalt de dosis. Deze dosering is per persoon anders. Het kan zijn dat de dosering aangepast moet worden om een goede erectie te krijgen. Dit bepaalt altijd de uroloog of verpleegkundige. Houdt u zich daarom strikt aan de voorgeschreven dosis en wijzig niets zonder overleg met de uroloog of verpleegkundige.

### **Vorbereiding injectie**

Uw uroloog of de verpleegkundige leert u de techniek voor het klaarmaken van de injectiespuit en de toedieningswijze.

### **Het klaarmaken van de injectiespuit**

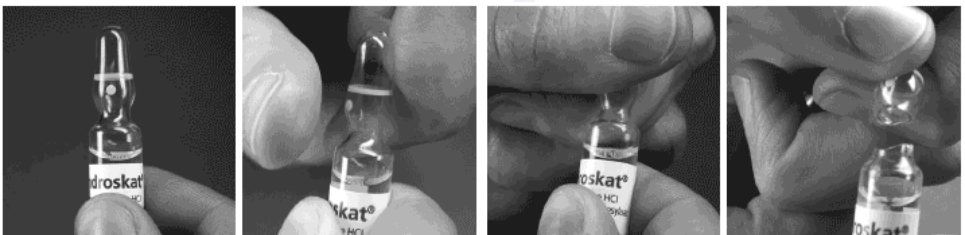
Voor het klaarmaken van de injectie heeft u de volgende spullen nodig:

- lange injectienaald
- korte injectienaald

- ampul met medicijn
- injectiespuit.

Het is belangrijk dat u bij het klaarmaken van de injectiespuit hygiënisch werkt. Raak de injectienaald niet met uw handen aan.

1. Was uw handen met water en zeep.
2. Plaats de lange naald (opzuignaald) op de injectiespuit.
3. Tik de vloeistof die zich bovenin de ampul bevindt naar beneden.
4. Breek de ampul open bij het smalle gedeelte van de hals (zie foto's hieronder). Houd tijdens het openbreken de ampul goed rechtop.
5. Verwijder de beschermhuls van de injectienaald en steek de naald in de ampul.
6. Zuig de injectievloeistof op in de naald en probeer hierbij te voorkomen dat u lucht meezuigt.



7. Plaats de beschermhuls weer over de naald en verwijder de naald van de spuit.

8. Plaats de korte injectienaald op de spuit.

9. Verwijder de beschermhuls. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik enkele malen tegen de spuit om de luchtbellen te laten opstijgen.

10. Vervolgens drukt u de spuit zover leeg dat de voorgeschreven hoeveelheid achterblijft in de spuit.

## Het toedienen van de injectie

Wrijf de penis op. Pak hem dan zo dicht mogelijk tegen de buikwand vast tussen duim en wijsvinger zodat de huid zich spant. Het medicijn moet ongeveer vier tot vijf millimeter links of rechts van het midden geïnjecteerd worden. Zo worden beschadigingen aan zenuwen of de plasbuis voorkomen.

1. Selecteer een stukje huid waar geen zichtbare bloedvaten lopen en reinig dit met een alcoholdoekje.

2. Houd de injectiespuit goed vast (bijvoorbeeld als een pen). Plaats de naald loodrecht in de penis. Duw de gehele naald loodrecht in de penis.

3. Trek de naald iets terug en laat de duim en wijsvinger die de penis vasthouden wat verslappen.

Spuit langzaam de vloeistof in, in één keer, dus zonder te stoppen. Hierbij mag geen weerstand gevoeld worden. Als dit wel het geval is trek dan de naald één à twee millimeter terug en spuit opnieuw. Als u nog steeds weerstand voelt haal dan de naald uit de penis en controleer de naald op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u deze weer opnieuw gebruiken.

4. Als de spuit volledig leeg is verwijder dan de naald en druk de injectieplaats minstens twee minuten dicht terwijl u de penis licht masseert om de vloeistof te verdelen.

5. Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet één week wachten voordat u de volgende injectie toedient.

## Bijwerkingen

- Een injectie kan soms leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk is.

**Wanneer een erectie langer dan drie uur aanhoudt** dient u direct contact op te nemen met de uroloog (ook 's nachts, via de Spoedeisende Hulp) om onherstelbare schade aan de penis te voorkomen.

- Bij een verkeerde injectietechniek kan het medicijn onderhuids terechtkomen. Het middel is dan niet of minder werkzaam. Als dit vaker voorkomt neem dan contact op met uw uroloog of met de verpleegkundige om de injectietechniek nogmaals door te nemen.

- Een bloeditstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats en voorbijgaande pijn kunnen als direct gevolg van de injectie voorkomen. Als u tijdens het injecteren pijn voelt moet u stoppen met inspuiten. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Injecteer niet in zichtbare bloedvaten, anders kunnen bloedingen optreden.

### **Belangrijk**

- Als u geneesmiddelen gebruikt moet u de uroloog hiervan op de hoogte brengen. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van sommige medicijnen versterken, bijvoorbeeld bij bloeddrukverlagers.
- Als u bloedverdunders gebruikt (zoals Ascal® of Sintrommitis®) moet u de injectieplaats drie minuten dichtdrukken.
- Het is het beste om minimaal een uur voordat u het medicijn gaat injecteren geen alcohol te gebruiken of te roken omdat dit de werking nadelig kan beïnvloeden.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding van de penis optreden. De verharding verdwijnt doorgaans als u stopt met injecties. Om de kans op deze verhardingen zo klein mogelijk te houden kunt u het best afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

### **Opmerkingen of klachten**

Wij doen er alles aan uw bezoek aan ons ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkene(n) of de leidinggevende van onze afdeling. Andere mogelijkheden vindt u in de folder 'Klacht of opmerking?'. Deze folder is verkrijgbaar op de afdeling, bij het Voorlichtingscentrum of via [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl).

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.00 en van 13.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer (020) 599 30 53.

In spoedeisende gevallen kunt u buiten deze tijden contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer (020) 599 30 16.

Ruimte voor aantekeningen









onze lieve vrouwe gasthuis  
amsterdam

- locatie oosterpark  
oosterpark 9
- locatie prinsengracht  
prinsengracht 769

postadres  
postbus 95500  
1090 hm amsterdam

telefoonnummer  
(020) 599 91 11

website  
[www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)

algemene voorwaarden  
op behandelingen in het olvg  
zijn de algemene voorwaarden  
van het olvg van toepassing  
zie [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)

Redactie en uitgave  
Communicatie en Patiëntenvoorlichting  
mei 2009/urologie/301-417