

# De diabetische-voetservice



Datum: 01 maart 2009  
Versie: SB 06-19/web-1

*Op de polikliniek dermatologie van het Rijnland Ziekenhuis wordt wekelijks een diabetische-voetservice aangeboden.  
In deze brochure leest u waarom we deze service bieden en wat de service inhoudt.*

## **Diabetes en voetproblemen**

Mensen met diabetes (suikerziekte) hebben een vergrote kans op voetproblemen. Deze problemen worden vaak onderschat, terwijl ze vervelende gevolgen kunnen hebben.

Door de diabetes kunnen de zenuwen in de voet beschadigd raken. Hierdoor neemt het gevoel in de voet af. Een kleine wond kan zo ongemerkt uitgroeien tot een grotere wond of infectie. Bij mensen met diabetes is bovendien de doorbloeding van de voet slechter en is de voet gevoeliger voor infecties. Daardoor kan een wondje moeilijker genezen. Wat als een klein probleem begint, kan leiden tot grote problemen. De spieren en botten in de voet kunnen aangetast raken. Uiteindelijk kan zelfs amputatie nodig zijn.

## **De diabetische-voetservice**

De diabetische-voetservice is bedoeld voor diabetespatiënten met voetproblemen of met een verhoogde kans daarop. Met deze service willen we deze voetproblemen tijdig opsporen. Zo hopen we te voorkómen dat grotere complicaties ontstaan. In de diabetische-voetservice werken o.a. dermatologen, chirurgen, revalidatieartsen, diabetische-voetverpleegkundigen samen.

## Het spreekuur

Het spreekuur vindt plaats op de polikliniek dermatologie van het Rijnland Ziekenhuis, locatie Alphen aan den Rijn.

Bij het maken van de afspraak krijgt u een vragenlijst (toegestuurd). Deze vragenlijst vult u thuis in en neemt u mee naar uw afspraak.

De vragenlijst bevat vragen over:

- hoe lang u al diabetes hebt;
- de medicijnen die u gebruikt;
- uw klachten.

Op het spreekuur zal de verpleegkundige de vragenlijst kort met u doornemen. Zo krijgt de verpleegkundige een beeld van uw situatie.

Tijdens uw bezoek worden ook enkele onderzoeken uitgevoerd:

- De verpleegkundige test het gevoel in uw voeten.
- De verpleegkundige meet de bloeddruk in uw armen en benen. Zo onderzoeken we of uw bloedvaten en slagaders goed werken.
- Er wordt een afdruk gemaakt van uw voeten. Daarbij letten we op standafwijkingen.
- Als u wondjes, ingegroeide nagels of eeltvorming hebt, kijkt de verpleegkundige hiernaar.

Ook spreekt de verpleegkundige met u over preventie (het voorkómen van voetproblemen). Er wordt verteld waar u op moet letten en waarom. Ook uw schoenen worden hierbij bekeken.

Nadat de diabetische-voetverpleegkundige alle onderzoeken heeft gedaan, komt de dermatoloog bij u. Deze neemt de gegevens met u door.

De dermatoloog zal daarna met u bespreken wat er moet gebeuren, bijvoorbeeld wondverzorging, controles of doorverwijzing.

## Het multidisciplinair spreekuur

In de diabetische-voetservice werken verschillende specialisten samen. Als uw problemen meer aandacht nodig hebben, kunt u terecht op het multidisciplinair spreekuur van een team van deskundigen.

Dit team bestaat uit een dermatoloog, een chirurg, een revalidatiearts, de verpleegkundige en een orthopedisch schoenmaker. Samen proberen zij het best mogelijke behandelplan voor u te maken. Indien nodig kunnen ze ook een podotherapeut om advies vragen.

## Een afspraak maken

Als u gebruik wilt maken van onze diabetische-voetservice, hebt u een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

Als u die verwijzing hebt, kunt u bij ons een afspraak maken. Hiervoor belt u met de polikliniek dermatologie van het Rijnland Ziekenhuis. Zeg daarbij dat u een afspraak wilt voor het diabetische-voetspreekuur.

U krijgt dan een afspraak voor een gesprek met de verpleegkundige en voor een bezoek aan de dermatoloog. Die afspraken vinden op dezelfde dag plaats, zodat u maar één keer naar het ziekenhuis hoeft te komen.

De afspraak is op de polikliniek dermatologie, locatie Alphen aan den Rijn.

## Telefoonnummers

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de polikliniek dermatologie, locatie Alphen aan den Rijn: telefoonnummer 0172 - 46 70 49.

**Rijnland Ziekenhuis** Postadres Postbus 4220, 2350 CC Leiderdorp [www.rijnland.nl](http://www.rijnland.nl)

Locatie Leiderdorp Simon Smitweg 1, T (071) 582 82 82 Locatie Alphen a/d Rijn Meteorlaan 4 T (0172) 46 74 67

## Disclaimer

Deze brochure is afgedrukt op de datum die u op het eerste blad terug vindt en is de per die datum meest actuele versie. Indien de datum van afdrucken en uw behandeling of onderzoek een langere periode uiteen liggen, raadpleeg dan enkele dagen voor uw behandeling of onderzoek de versie op de website. De webversie is altijd actueel.

## dermatologie

### polikliniek dermatologie

Onderdeel	Rijnland Ziekenhuis
<b>Locatie</b>	<b>Alphen a/d Rijn</b>
Bestemmingsnummer	20
Telefoon balie	0172-467049
<b>Locatie</b>	<b>Leiderdorp</b>
Bestemmingsnummer	RZL-102
Telefoon balie	071-5828049