

Lactose tolerantie test



Datum: 27 juni 2007
Versie: SB 17-04/web-1

Uw arts heeft bij het laboratorium voor u een lactose tolerantie test aangevraagd. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kijken we of de dunne darm in staat is melksuiker (=lactose) te splitsen in twee andere suikers (glucose en galactose) die door de darmwand opgenomen kunnen worden in het bloed. Bij de splitsing van melksuiker in glucose en galactose heeft de dunne darm een enzym nodig: lactase. Door een gebrek aan lactase of door andere oorzaken kan er lactose-intolerantie ontstaan. De darm is dan niet in staat melksuiker te splitsen.

Belangrijk!

Bent u ziek of zwaar verkouden op de dag van het onderzoek, wilt u ons dan bellen om een nieuwe afspraak te maken?

Hebt u diabetes mellitus (suikerziekte) dan is nader overleg tussen laboratorium en uw arts noodzakelijk!

Vorbereiding

In de nacht voor het onderzoek mag u vanaf 0.00 uur niet meer eten, drinken of roken.

Het onderzoek vindt plaats op dinsdag, woensdag, donderdag of vrijdag. Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 8.30 uur bij het laboratorium in het Rijnland Ziekenhuis. Vergeet u niet uw aanvraagformulier en uw patiëntenkaart mee te nemen?

Het onderzoek

Het onderzoek duurt tweeënhalf uur.

We nemen eerst, via een vingerprik, bloed af.

Daarna krijgt u een lactosedrank die u binnen een paar minuten opdrinkt. Deze drank bevat 50 gram lactose in 300 ml water. Kinderen krijgen 2 gram lactose per kilogram lichaamsgewicht (minimaal 10 en maximaal 50 gram lactose). Vervolgens nemen wij nog vijf keer een bloedmonster af. Dit doen we 30, 60, 90, 120 en 150 minuten na het opdrinken van de lactosedrank. Het bloed wordt elke keer afgenomen via een vingerprik.

In verband met de duur van het onderzoek raden we u aan iets te lezen, te handwerken of te puzzelen mee te nemen. U kunt tussen de bloedafnames door in het laboratorium blijven, maar ook kunt u het laboratorium verlaten om even wat beweging te nemen. Het is echter niet toegestaan het ziekenhuis te verlaten.

Tijdens het onderzoek is eten, drinken en roken niet toegestaan.

Uitslag

De uitslagen van de bloedmonsters tonen aan hoe uw lichaam reageert op de toegediende lactose. Het laboratorium stuurt de uitslagen over het algemeen één dag na het onderzoek naar uw behandelend arts. Deze zal de uitslag met u bespreken.

Meer informatie

Hebt u vragen of wilt u meer informatie over de lactose tolerantie test dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur contact opnemen met het laboratorium.

Telefoonnummers

locatie Leiderdorp

laboratorium: 071- 582 83 54 / 582 83 56

locatie Alphen aan den Rijn

laboratorium: 0172 - 46 76 17

Disclaimer

Deze brochure is afgedrukt op de datum die u op het eerste blad terug vindt en is de per die datum meest actuele versie. Indien de datum van afdrukken en uw behandeling of onderzoek een langere periode uiteen liggen, raadpleeg dan enkele dagen voor uw behandeling of onderzoek de versie op de website. De webversie is altijd actueel.

klinisch chemisch laboratorium

Onderdeel	Rijnland Ziekenhuis
Locatie	Alphen a/d Rijn
Bestemmingsnummer	32
Telefoon balie	0172-467025
Locatie	Leiderdorp
Bestemmingsnummer	130
Telefoon balie	071-5828025