

Laserbehandeling van het oog



Datum: 18 juni 2007
Versie: SB 21-05/web-1

Binnenkort komt u naar de polikliniek oogheelkunde van het Rijnland Ziekenhuis voor een laserbehandeling van het oog. Met een laserbehandeling kunnen we verschillende ziekten behandelen. In deze folder geven wij u informatie over de laserbehandeling en over een aantal veelvoorkomende toepassingsmogelijkheden.

Wat is laser?

Een laser is een speciale lamp die een heel dunne en felle lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal en kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben **niets** te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet te worden geopend en er is dus geen gevaar voor infectie. Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan daarom poliklinisch gebeuren, opname in het ziekenhuis is niet nodig. Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Welke ziekten kunnen we met laser behandelen?

Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot het loslaten van het netvlies. Dit kunnen we voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

Oogbeschadiging door suikerziekte

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven. Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet: te herstellen). Op deze manier kan het gezichtsvermogen zo goed mogelijk bewaard worden. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Suikerziekte kan het netvlies langdurig beschadigen. Alleen laserbehandeling is daarom niet altijd voldoende. Soms is in een later stadium aanvullende behandeling nodig.

Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kunnen we met verschillende soorten lasers verlagen.

Nastaar

Na een staaroperatie kan de staar weer gedeeltelijk terugkomen. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar, een troebeling in het oog. Met een laser kunnen we in enkele minuten de troebeling in kleine stukjes 'beitelen'. Het oog zelf is in staat deze kleine stukjes op te lossen.

Andere aandoeningen

We kunnen verschillende afwijkingen van het netvlies met behulp van een laser behandelen. Met een speciale laser (Excimer-laser) kunnen we in veel gevallen bijvoorbeeld bijziendheid en astigmatisme (= vorm van slecht zien) behandelen. Als u dat wilt, kunnen wij u hierover meer informatie geven.

Verwachtingen van de behandeling

Meestal is het doel van de behandeling een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kunt verwachten.

De laserbehandeling

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek krijgt u meestal oogdruppels om de pupil wijder te maken. Voor de behandeling begint, verdooft de oogarts uw oog met oogdruppels.

De oogarts plaatst nu een glazen lensje op het hoornvlies en houdt dat vast. Deze lens bundelt de stralen, zodat deze terecht komen op de plaats die behandeld moet worden.

Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling kunt u een beetje pijn voelen. Tijdens de behandeling ziet u lichtflitsen, veel patiënten vinden deze lichtflitsen onaangenaam.

Na de behandeling

Direct na de behandeling ziet men vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die men heeft gehad. Soms krijgt u een oogverband met oogzalf om het oog rust te geven. **Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer!** Neem daarom iemand mee die u naar huis begeleidt, ook als u met het openbaar vervoer of taxi naar huis gaat. In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan twaalf uur duurt, neemt u contact op met uw oogarts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. Op werkdagen kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek oogheekunde,
locatie Leiderdorp, telefoon 071- 582 80 58,
locatie Alphen aan den Rijn, telefoon 0172 – 46 70 58.

Disclaimer

Deze brochure is afgedrukt op de datum die u op het eerste blad terug vindt en is de per die datum meest actuele versie. Indien de datum van afdrukken en uw behandeling of onderzoek een langere periode uiteen liggen, raadpleeg dan enkele dagen voor uw behandeling of onderzoek de versie op de website. De webversie is altijd actueel.

oogheekunde

polikliniek oogheekunde

Onderdeel	Rijnland Ziekenhuis
Locatie	Alphen a/d Rijn
Bestemmingsnummer	40
Telefoon balie	0172-467058
Locatie	Leiderdorp
Bestemmingsnummer	RZL-7
Telefoon balie	071-5828058