

Datum: 18 juni 2007
Versie: SB 21-14/web-1

Door suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden binnen in het oog. Zonder dat al direct het zien wordt aangetast, kunnen er toch afwijkingen aanwezig zijn in het netvlies. Dit noemen we diabetische retinopathie. Wanneer deze afwijkingen niet tijdig worden herkend en behandeld, kan blindheid ontstaan. In deze folder leest u wat diabetische retinopathie is en wat de behandel mogelijkheden zijn.

Wat is diabetische retinopathie?

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen. Doordat de wand van de kleine bloedvaten is veranderd, kan lekkage van bloed en vocht optreden. Dit noemen we *exsudatieve retinopathie*. Daaropvolgend kunnen zich nieuwe bloedvaatjes gaan vormen. Dit noemen we *proliferatieve retinopathie*. De nieuwe bloedvaatjes zijn erg broos en kunnen gemakkelijk bloedingen in het glasvocht binnen in het oog veroorzaken.

Controle

Hoe langer u suikerziekte hebt, hoe groter de kans om retinopathie te krijgen. Het komt voor dat iemand al langere tijd suikerziekte heeft zonder daar iets van te merken. Daarom is het verstandig de ogen te laten controleren zodra de suikerziekte is ontdekt. Het algemeen advies is om deze controle elke één à twee jaar te herhalen, ook als u geen oogklachten hebt. Er kunnen afwijkingen in het oog zijn waar u nog niets van merkt, maar die wel behandeld moeten worden om verdere beschadiging te voorkomen. Voor controle kunt u terecht op het screeningsspreekuur voor diabetespatiënten op de polikliniek oogheelkunde.

Onderzoek

U komt voor het screeningsspreekuur naar de polikliniek oogheelkunde. Daar maken we met een speciale camera, de zogeheten *non-mydriatric funduscamera*, opnamen van de bloedvaten in het netvlies. Het is voor dit onderzoek meestal niet nodig om de pupil eerst met een druppeltje wijder te maken. U ziet dan na het onderzoek niet wazig en u kunt na het onderzoek met eigen vervoer weer naar huis.

Het onderzoek kan ook plaatsvinden op het spreekuur van de oogarts zelf. U krijgt dan wel altijd een druppeltje in uw oog om uw pupil groter te maken. U ziet daardoor tijdelijk wazig. U kunt na dit onderzoek niet met eigen vervoer naar huis.

Als de oogarts afwijkingen ziet, kan het nodig zijn een fluorescentie-angiografie te doen. Dit onderzoek maakt de bloedvaten in het netvlies beter zichtbaar, zodat er foto's van gemaakt kunnen worden. De arts kan met dit onderzoek de ernst van de afwijkingen beter beoordelen.

Over fluorescentie-angiografie is een aparte folder beschikbaar.

Behandeling

Wanneer de oogarts afwijkingen in het netvlies constateert, kan deze een laserbehandeling voorstellen. Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. Op deze manier kan het gezichtsvermogen zo goed mogelijk bewaard worden. Het is echter niet mogelijk beschadigingen die eenmaal ontstaan zijn met laser te herstellen. Met de laser kan de oogarts lekkende bloedvaatjes dichtlassen. De laserbehandeling duurt ongeveer 20 minuten. De totale behandeling, inclusief het druppelen vooraf, neemt ongeveer een uur in beslag.

Zijn er nieuwe bloedvaatjes in het oog, dan moet vrijwel het hele netvlies met laserstralen worden behandeld. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de eerstgenoemde en zal vaak meer keren plaatsvinden.

Over de laserbehandeling van het oog is een aparte folder beschikbaar.

Andere behandelingen

Bij een bloeding in de glasvochtruimte, kan soms een operatie nodig zijn die we een vitrectomie noemen. Dit is een operatie waarbij de oogarts het glasvocht verwijdert. Indien nodig kan tijdens deze operatie ook een laserbehandeling van het netvlies plaatsvinden.

Tot slot

Helaas geeft suikerziekte nogal eens problemen met het zien. Door steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot stilstand te brengen. Zo kunnen we in veel gevallen blindheid voorkomen. Hebt u suikerziekte, laat dan uw ogen regelmatig onderzoeken!

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Uw (oog)arts en de verpleegkundigen willen uw vragen graag beantwoorden. U bellen met de polikliniek oogheelkunde, van maandag t/m vrijdag, tussen 8.30 - 16.30 uur.

Telefoonnummers

polikliniek oogheelkunde, locatie Leiderdorp: 071 - 582 80 58

polikliniek oogheelkunde, locatie Alphen aan den Rijn: 0172 - 46 70 58

Disclaimer

Deze brochure is afgedrukt op de datum die u op het eerste blad terug vindt en is de per die datum meest actuele versie. Indien de datum van afdrukken en uw behandeling of onderzoek een langere periode uiteen liggen, raadpleeg dan enkele dagen voor uw behandeling of onderzoek de versie op de website. De webversie is altijd actueel.

oogheelkunde

polikliniek oogheelkunde

| | |
|-------------------|------------------------|
| Onderdeel | Rijnland Ziekenhuis |
| Locatie | Alphen a/d Rijn |
| Bestemmingsnummer | 40 |
| Telefoon balie | 0172-467058 |
| Locatie | Leiderdorp |
| Bestemmingsnummer | RZL-7 |
| Telefoon balie | 071-5828058 |