

Diabetes Dienst Geldrop



Het belang van een optimale behandeling

U bent bij uw huisarts onder behandeling voor diabetes (suikerziekte). Zoals u misschien weet, draagt regelmatige controle bij tot een goede behandeling.

Uw huisarts heeft u daarom aangemeld bij de Diabetes Dienst Geldrop. In deze dienst werken huisartsen samen met het ziekenhuis en de thuiszorginstellingen. Voor een goede samenwerking is het noodzakelijk dat zorgverleners inzage hebben in patiëntengegevens en laboratoriumuitslagen.

De Diabetes Dienst Geldrop helpt u en uw huisarts de ziekte onder controle te houden. Dat betekent dat de Diabetes Dienst Geldrop u regelmatig oproept voor onder meer bloedafname en onderzoeken.

Afhankelijk van de aanvraag door uw huisarts wordt u opgeroepen voor driemaandelijks bloedonderzoek en/of jaarlijks onderzoek.

Voor dit jaaronderzoek wordt met u een afspraak gemaakt.

Via een oproepbrief krijgt u te horen, wanneer en met wie u een afspraak kunt maken. De resultaten van de controle's worden naar uw huisarts toegezonden.

Wat doet de Diabetes Dienst Geldrop en wat betekent dat voor u.

In deze folder vindt u informatie over:

Controles Diabetes Dienst Geldrop

- **Driemaandelijks bloedonderzoek**
- **Jaarcontrole**
 - *Bloedonderzoek*
 - *Fundusonderzoek (oogonderzoek)*
 - *Podometrieonderzoek (voetcontrole)*

De diëtist

De diabetesverpleegkundige

Controle van uw bloedglucosemeter

Controles Diabetes Dienst Geldrop

Driemaandelijks onderzoek

Als u bent aangemeld voor driemaandelijks onderzoek wordt u per brief opgeroepen om op een bepaalde dag bloed te laten afnemen. U kunt daarvoor vanaf 8.00 uur terecht bij het afnamelaboratorium van het St. Annaziekenhuis, of bij een van de externe prikposten bij u in de buurt. De openingstijden van de prikposten vindt u in de oproepbrief. Er wordt **nuchter** bloed afgenomen.

Jaarlijks onderzoek.

De diabetesdienst roept u eenmaal per jaar op voor een uitgebreid onderzoek.

Het **jaarlijks onderzoek** bestaat uit verschillende onderdelen:

- Bloedonderzoek
- Fundusonderzoek
- Voetcontrole

Bloedonderzoek

U ontvangt voor het **bloedonderzoek** een oproep. In deze brief wordt aangegeven wanneer en waar u terecht kunt voor bloedafname.

Het aanvraagformulier dat u bij de oproep ontvangt moet u meenemen, evenals een potje ochtendurine. Er wordt **nuchter** bloed afgenomen. Dit houdt in dat u vanaf 24.00 uur niets meer mag eten of drinken. Het gebruik van water, koffie of thee (zonder suiker of melk) is toegestaan. De diabetestabletten en insuline mag u pas na het onderzoek gebruiken. De andere medicijnen kunt u op de gebruikelijke manier innemen.

De afspraak voor uw **fundusonderzoek** en **voetcontrole** staat ook in uw oproep vermeld.

Zo mogelijk worden deze onderzoeken op dezelfde ochtend gedaan.

Naar verwachting duren deze onderzoeken ongeveer 1,5 uur.

Houd er rekening mee dat u na het onderzoek niet scherp ziet.

Fundusonderzoek (oogonderzoek)

Bij diabetes kunnen na enige jaren afwijkingen optreden aan de bloedvaten van het oog.

Deze afwijkingen hoeven niet direct klachten te geven, maar het is wel belangrijk dat ze tijdig ontdekt en behandeld worden. Zo kan blijvende schade aan het netvlies worden voorkomen.

Om netvliesafwijkingen op te sporen wordt tijdens het jaarlijks onderzoek een fundusfoto gemaakt. Dit is een kleurenfoto van het netvlies van uw oog.

Vóór het onderzoek krijgt u oogdruppels die de oogpupil wijder maken. De oogdruppels moeten 30 - 45 minuten inwerken; daarna worden de foto's gemaakt. Door de oogdruppels ziet u wazig tot enkele uren na het onderzoek.

Daarom adviseren wij u onder begeleiding of met het openbaar vervoer te komen. Wij adviseren u bij zonnig weer een zonnebril mee te nemen ter bescherming van uw ogen na het onderzoek.

Podometrieonderzoek (voetonderzoek)

Bij diabetes bestaat de kans dat na enige jaren het gevoel en de bloedvoorziening in de voeten verminderen. Dit kan vervelende gevolgen hebben, onder andere het ontstaan van wondjes die u zelf niet opmerkt. Podometrieonderzoek, ofwel een uitgebreid voetonderzoek, helpt deze gevolgen te voorkomen. De podotherapeut controleert het gevoel in de voeten, drukplekken, wondjes en eventuele veranderingen in de bloedsomloop. Aan het voetenonderzoek (podometrie) zijn kosten verbonden. U ontvangt een rekening van de podotherapeut. Als u aanvullend verzekerd bent vergoeden de meeste zorgverzekeraars de kosten. Voor de zekerheid kunt u van tevoren navraag doen bij uw eigen zorgverzekeraar.

De diëtist

Bij diabetes (suikerziekte) is er in het lichaam iets mis met de stofwisseling van glucose (suiker).

Voor adviezen over de juiste voeding kan begeleiding door een diëtist noodzakelijk zijn. Als u door uw huisarts voor een diëtist bent aangemeld bij de Diabetes Dienst Geldrop, dient u zelf een afspraak te maken.

In uw oproepbrief, die u binnenkort ontvangt, staat vermeld bij wie u een afspraak kunt maken. Als u twijfelt over vergoeding van de bezoeken aan de diëtist, informeer dan bij uw ziektekostenverzekeraar.

De diabetesverpleegkundige

Een aangepaste levensstijl draagt bij aan een betere instelling van uw diabetes. Een diabetesverpleegkundige kan u daarbij helpen onder andere door het geven van uitleg over diabetes en het leren inpassen van uw diabetes in het dagelijks leven.

Dit kan individueel of in een groep met andere mensen met diabetes. Indien uw huisarts u hiervoor heeft aangemeld, neemt de diabetesverpleegkundige contact met u op.

Controle van uw bloedglucosemeter

Als u zelf uw bloedglucose controleert met een bloedglucosemeter is het van belang dat de meter en uw eigen meettechniek jaarlijks getest worden. Deze controle gebeurt, na afspraak, tijdens de jaarcontrole van de Diabetes Dienst Geldrop.

Uitslag van het onderzoek

Uw huisarts ontvangt binnen 2 weken de onderzoeksresultaten.

Maak een afspraak met uw huisarts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner om deze resultaten te bespreken.

Het kan zijn dan u een kopie van uw onderzoeksresultaten thuis gestuurd krijgt, neemt u deze dan mee bij elk bezoek aan diëtiste, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. U kunt hierdoor alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de **Diabetes Dienst Geldrop**, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur, **telefoon 040 – 2864499**.

**INT003
06-05**