

# Diabetes verpleegkundige



## **Wie is de diabetesverpleegkundige?**

U heeft diabetes mellitus, dit wordt ook wel suikerziekte genoemd. Dit is een chronische aandoening die tot op heden niet te genezen is. De behandeling en begeleiding van mensen met diabetes mellitus bestaat uit het normaliseren van de bloedglucosewaarden. Het doel hiervan is om de kans op complicaties zoals hart- en vaatziekten te verminderen of zo mogelijk te voorkomen. Hiervoor is het van belang dat uw bloeddruk, cholesterol en nierfuncties regelmatig gecontroleerd worden. Mochten er afwijkende waarden worden gevonden dan kunt u hiervoor behandeld en begeleid worden door uw arts, diëtist en diabetesverpleegkundige. Het uiteindelijke en meest belangrijke doel is dat u kennis en vaardigheden opdoet, die u nodig heeft om in uw dagelijkse leven op een goede manier om te kunnen gaan met uw diabetes. Uw eigen inzet is daarbij van groot belang. De diabetesverpleegkundige is er voor om u hierbij te ondersteunen.

## **Wat doet de diabetesverpleegkundige?**

De diabetesverpleegkundige ondersteunt u door het geven van voorlichting, instructie en begeleiding zodat u in staat bent om op een verantwoorde wijze met uw ziekte om te gaan. De diabetes verpleegkundige kan u tevens, in opdracht van uw internist, behandelen wanneer een verhoogde bloeddruk of een te hoog cholesterolgehalte wordt geconstateerd.

### **De diabetes verpleegkundige kan u voorlichten over:**

- Diabetes mellitus in het algemeen
- Hoe te handelen bij te hoge of te lage bloedglucose waarden
- Geven van adviezen bij een te hoog cholesterol en/ of bloeddruk
- Mogelijke complicaties ten gevolge van diabetes mellitus

### **De diabetesverpleegkundige kan u instrueren bij:**

- Het gebruik van de insulinepen of -pomp
- Het zelf controleren en regelen van uw bloedglucose gehalte

### **De diabetesverpleegkundige kan u begeleiden bij:**

- Het leren omgaan met en inpassen van uw ziekte in uw dagelijks leven
- Het leren omgaan met uw diabetes tijdens vakantie of in bijzondere omstandigheden
- Het kiezen van de juiste injectiematerialen

## **Bereikbaarheid van de diabetesverpleegkundige.**

De diabetesverpleegkundige houdt dagelijks spreekuur. U wordt doorverwezen door uw behandelend specialist. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met onze secretaresse op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van                      08.30 - 12.00 uur

Wij zijn hiervoor te bereiken via:

Telefoonnummer: 040 - 2864020.

Faxnummer:            040-2864049

E– mail:                      diabetes@st-anna.nl

Ook kunt u voor meer informatie de website van het St Anna Ziekenhuis bezoeken; [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

## **Plaats**

De diabetesverpleegkundige houdt spreekuur in het souterrain van de centrale de liftenhal. U kunt hiervoor **route 10** van de wegbewijzing volgen.