

Laserbehandeling van het oog



Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation".

Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp, maar dan wel een gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.

Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal.

In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben **niets** te maken met röntgenstralen of radio-activiteit.

De voordelen van een laserbehandeling.

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen.

Het oog hoeft niet te worden geopend en er is dus geen gevaar voor infectie.

Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan daarom meestal poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk om met grote nauwkeurigheid te werken, een nauwkeurigheid die bij een operatie niet kan worden bereikt.

Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

1. Scheurtjes in het netvlies.

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae).

Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te "lassen" met een laser.

Is het netvlies eenmaal losgelaten dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

2. Suikerziekte in het oog.

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie).

Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet: te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren.

Afhankelijk van de aard van de afwijking zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

3. Hoge oogdruk.

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom).

Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid.

Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

Bij het zogenaamde open kamerhoek glaucoom, kan met de Argon-laser de afvoer van het oog vergroot worden (laser-trabeculoplastiek).

Deze behandeling is vrijwel pijnloos.

Bij het zogenaamde gesloten kamerhoek glaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de Yag-laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser-iridotomie). Ook deze behandeling is pijnloos.

4. Andere aandoeningen.

Meerdere aandoeningen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor een laserbehandeling, meestal met de Argon-laser.

5. Na-staar.

Na een staaroperatie (cataract-operatie) kan de gezichtsscherpte weer verminderen ten gevolge van nastaar.

Dit houdt in dat het zakje waar de kunstlens in zit aan de achterkant wat troebel wordt.

Met de Yag-laser kan in enkele minuten pijnloos een gaatje in de na-staar gemaakt worden.

Na de Yag-laser kan men een klein wolkje of vlekje in het beeld zien rond-drijven. Dit is onschuldig

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Meestal is het doel van de behandeling om een verdere verslechtering van het zien te voorkomen.

Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van te voren met uw oogarts bespreekt wat u kunt verwachten.

Hoe gaat een behandeling in zijn werk?

U hoeft thuis **meestal** geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek wordt de pupil meestal met oogdruppels wijd gemaakt. Daarvoor moet u tenminste een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Het oog wordt verdoofd door een druppel of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog.

In sommige gevallen zal men u vragen thuis alvast uw oog te druppelen, en zodoende alvast uw pupil te vergroten.

U krijgt dan twee flesjes mee, op het ene staat "tro 0,5" en op het andere "cyclo".

Het is de bedoeling dat u **1 uur voor uw afspraak** 1 druppel tro en 1 druppel cyclo in uw rechteroog/linkeroog/beide ogen druppelt.

Vervolgens druppelt u **een half uur voor uw afspraak** 1 druppel tro en 1 druppel cyclo in uw rechteroog/linkeroog/ beide ogen.

Bij de behandeling wordt een glazen lensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts.

De laserstralen worden, door deze lens heen, gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling, kan een beetje pijn worden gevoeld.

De lichtflitsen die men ziet worden vaak als onaangenaam ervaren.

Direct na de behandeling ziet men vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die men heeft gehad.

Soms wordt een oogverband met oogzalf aangebracht om het oog rust te geven.

Zelf autorijden is dus niet mogelijk!

Begeleiding, ook wanneer men met het openbaar vervoer of met een taxi is gekomen, is aan te bevelen.

In geval van pijn na de behandeling kan men een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, wordt u verzocht contact op te nemen met uw oogarts.

Bron;

Commissie patiëntenvoorlichting, Nederlands Oogheelkundig Gezelschap 2005.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop.

Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de

polikliniek oogheelkunde, telefoon: 040 - 2864825.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.