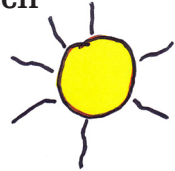


# Gemeenschappelijk Medisch Consult Kinderdiabetes

## Informatie over een Gemeenschappelijk Medisch Consult/GMC voor kinderen met suikerziekte



Om de zorg aan kinderen met diabetes zo optimaal mogelijk te maken, bieden wij u een nieuwe manier voor een poliklinisch bezoek aan uw kinderarts; een Gemeenschappelijk Medisch Consult. Een GMC is hetzelfde als een individueel consult bij de kinderarts, alleen is het groepsgewijs. Het GMC is dus niet hetzelfde als een tienerpoli of een voorlichtingsbijeenkomst.

### De meerwaarde van een GMC

Het grote voordeel van een GMC in vergelijking met een individueel consult is dat u hoort wat er bij anderen speelt. Door het groepsgewijs stellen van de vragen en de antwoorden van het kinderdiabetesteam krijgt u veel extra informatie. U profiteert namelijk ook van de vragen, ervaringen en tips van andere kinderen met diabetes en hun ouders. Daarnaast is een voordeel dat u sneller aan de beurt bent voor een GMC dan voor een individueel consult.

### Wat is een GMC?

Een GMC is een nieuwe manier voor een poliklinisch bezoek aan uw kinderarts en is een variant op het individuele consult. U bent met het kinderdiabetesteam en maximaal twaalf medepatiënten met ouders in een grote spreekkamer. Na een welkom en een korte toelichting op de gang van zaken gaat de kinderarts één voor één de kinderen langs en bespreekt de dingen die ook tijdens een individueel consult aan bod zouden komen.

De eigen situatie komt zo aan bod en uw vragen worden beantwoord. Om te zorgen dat de voordelen van het GMC zo goed mogelijk worden benut, kunnen we terugvallen op onze gespreksleider. Deze zorgt ervoor dat elke patiënt voldoende tijd krijgt en het gesprek ordelijk verloopt, zodat alle informatie voor iedereen duidelijk is.

### **Wat is het verschil tussen een GMC en een individueel consult bij de kinderarts?**

Het enige verschil is dat het consult met het kinderdiabetesteam nu groepsgewijs plaatsvindt. Naast het volgen van een gemeenschappelijk consult ziet u de kinderarts ook altijd gedurende het jaar nog individueel op de poli.

### **Voor wie is het GMC bedoeld?**

Het kind met diabetes en zijn of haar ouders/verzorgers (maximaal twee volwassenen). In tegenstelling tot een individueel consult met de kinderarts kunnen broertjes en zusjes helaas niet mee omdat dit een goed groepsgesprek in de weg zou staan.

### **Vrijwilligheid**

Het meedoen aan een GMC is op vrijwillige basis. Wel willen we graag dat iedereen tenminste één keer deelneemt aan een GMC. Wij denken namelijk dat dit een grote meerwaarde voor u zal betekenen en door het een keer mee te maken kunt u dit ook zelf ervaren.

### **Duur GMC**

Een gezamenlijk medisch consult duurt 90 minuten. Een deel van uw vragen zal overlappen met die van anderen en daarom komt in 90 minuten iedereen aan bod. De doktersassistente maakt aan het eind van het GMC uw vervolgfafspraken en handelt verdere administratie af zodat u na 90 minuten ook echt klaar bent.

## **Vertrouwelijkheid**

Het kinderdiabetesteam heeft beroepshalve een geheimhoudingsplicht en mag alleen met uw toestemming in de aanwezigheid van anderen uw gegevens bespreken. Wees u ervan bewust dat uw gegevens worden besproken in het bijzijn van medepatiënten en hun ouders. Het is van belang dat de besproken informatie binnen de groep blijft en u in een veilige omgeving uw vragen kunt stellen en ervaringen kunt delen. Er zal bij de start van het GMC aan de deelnemers gevraagd worden om een vertrouwelijkheidformulier te ondertekenen.

## **Lichamelijk onderzoek**


Het kan voorkomen dat er tijdens het gemeenschappelijke consult, net als bij een individueel consult, lichamelijk onderzoek nodig is (bekijken van spuitplekken e.d.). Soms kan dit onderzoek met uw toestemming plaatsvinden in het bijzijn van de medepatiënten. Als het onderzoek zich daar niet voor leent, of als u dat niet wilt, is er een aparte onderzoekskamer beschikbaar.

## **Afspraak maken**

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak kunt u contact opnemen met de kinderpoli, telefoon (035) 539 16 74.

## **Tot slot**

Als u na de gegeven uitleg of het lezen van deze folder nog vragen heeft over het GMC, dan kunt u het kinderdiabetesteam bereiken via de kinderdiabetesverpleegkundige, telefoon (035) 539 18 89.



**Tergooiziekenhuizen**  
**Locatie Blaricum**  
**Rijksstraatweg 1**  
**1261 AN Blaricum**  
**T (035) 539 11 11**  
**[www.tergooiziekenhuizen.nl](http://www.tergooiziekenhuizen.nl)**