

# Fundusfoto bij suikerziekte

## Informatie over een (geadviseerd) onderzoek van het netvlies bij suikerziekte (diabetes mellitus)

Bij mensen die aan suikerziekte lijden kan, als gevolg van deze ziekte, het netvlies worden aangetast. Deze afwijkingen geven niet altijd direct klachten. Het is heel belangrijk eventuele afwijkingen in een vroeg stadium vast te stellen en, als dat nodig is, te behandelen. Daarom is het aan te raden om, als u aan suikerziekte lijdt, de ogen eens in de één tot twee jaar te laten controleren. Dit in overleg met uw huisarts.

### Huisarts

Uw huisarts wil, in verband met uw suikerziekte, laten onderzoeken hoe uw netvlies eruitziet. Dit onderzoek wordt in het ziekenhuis uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide doktersassistente, die met behulp van een bijzondere camera foto's van uw netvlies maakt.

U kunt voor dit onderzoek een afspraak maken met de polikliniek Oogheelkunde, telefoon (035) 539 17 55.

### Afspraak

Wilt u bij het maken van de afspraak duidelijk aangeven dat het gaat om een 'fundusfoto'.

### De voorbereiding

In de meeste gevallen kan er direct worden begonnen met het maken van de foto's. Soms is het nodig eerst de pupillen te verwijden. Hiervoor krijgt u pupilverwijdende oogdruppels die twintig minuten moeten inwerken.

Het druppelen geeft soms een prikkelend gevoel in de ogen. Totdat de pupillen voldoende zijn verwijd, kunt u in de wachtruimte plaatsnemen. Als uw ogen zijn ingedruppeld, kunt u drie uur - en soms langer - wazig zien. Wij raden u dan ook aan om na het bezoek niet zelf auto te rijden en bij felle zon een zonnebril mee te nemen.

### **Het onderzoek**

We roepen u binnen, waarna u mag plaatsnemen achter een bijzondere camera. Met behulp van deze camera worden van elk oog enkele foto's gemaakt van uw netvlies. Na het maken van de foto's mag u naar huis. Het maken van de foto's is pijnloos; de lichtflitsen worden soms als vervelend ervaren.

### **Alleen foto's**

Er worden alleen foto's gemaakt en dit fotografische onderzoek vraagt geen oogheelkundig consult. Er vindt géén oogheelkundig onderzoek plaats zoals onderzoek naar de sterkte van uw bril, uw oogdruk of het bestaan van andere oogafwijkingen.

### **Duur van het onderzoek**

De voorbereiding en het onderzoek duren samen ongeveer een half uur.

### **Uitslag**


De oogarts beoordeelt de foto's en de uitslag daarvan wordt opgestuurd naar de huisarts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit duurt ongeveer twee weken.

### **Verwijzing naar een oogarts**

De mogelijkheid bestaat dat de uitslag van het onderzoek aanleiding geeft tot een verwijzing naar de oogarts. De oogarts kan verder onderzoek doen en zo nodig een behandeling starten.

### **Tot slot**

Bij vragen over het bovenstaande kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde, telefoon (035) 539 17 55.



**Tergooiziekenhuizen**  
**Locatie Blaricum**  
**Rijksstraatweg 1**  
**1261 AN Blaricum**  
**T (035) 539 11 11**  
**[www.tergooziekenhuizen.nl](http://www.tergooziekenhuizen.nl)**