

Diabetesverpleegkundige

Informatie over wat een diabetesverpleegkundige is en wat zij voor u kan betekenen

De behandeling van diabetes mellitus (suikerziekte) is een teambehandeling. In een diabetesteam werkt de internist samen met de diabetesverpleegkundige en de diëtist. Iedere patiënt met diabetes mellitus krijgt een verwijzing naar de oogarts. Als dat nodig is, wordt u verwezen naar een andere specialist, bijvoorbeeld een cardioloog, vaatchirurg, podotherapeut of psycholoog. Iedere hulpverlener heeft zijn eigen taak in uw begeleiding.

Wat doet een diabetesverpleegkundige?

Een diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die is opgeleid om mensen met diabetes mellitus te begeleiden. Zij heeft de tijd en de kennis om vragen op dit gebied te beantwoorden. Dit kunnen vragen zijn over alledaagse zaken, zoals het omgaan met diabetes mellitus tijdens uw werk of tijdens uw vakanties. Maar u kunt ook meer specifieke onderwerpen met haar bespreken.

Voorlichting en advies

De diabetesverpleegkundige kan u onder meer voorlichting en advies geven over:

- diabetes mellitus in het algemeen;
- complicaties op korte en lange termijn;
- de werking van insuline en tabletten;
- voetverzorging;
- de veranderingen in uw leefstijl.

Verder kan de diabetesverpleegkundige u begeleiden bij:

- het injecteren van insuline;
- het zelf bepalen van uw bloedglucose;
- het maken van een keuze bij nieuw materiaal;
- het zelf veranderen van de insulinedosering.

Diabetes mellitus kan met name voor u, maar ook voor uw naaste omgeving heel ingrijpend zijn. Hierdoor kunt u geestelijk en lichamelijk veel te verwerken krijgen. Dit vergt vaak de nodige tijd. De diabetesverpleegkundige kan u ook in dit proces bijstaan en begeleiden. Indien nodig kunt u een verwijzing krijgen naar de psycholoog.

Hoe komt u bij een diabetesverpleegkundige terecht?

- Als de diagnose diabetes mellitus wordt gesteld, verwijst de internist u naar de diabetesverpleegkundige. U kunt via de assistente van de polikliniek Interne Geneeskunde een afspraak maken bij één van de diabetesverpleegkundigen.
- Als u al bekend bent bij de diabetesverpleegkundige, kunt u bij vragen of problemen zelf telefonisch contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur, of een afspraak maken.

Hoe is de diabetesverpleegkundige bereikbaar?

De diabetesverpleegkundigen van Tergooiziekenhuizen zijn werkzaam op de beide locaties, dus zowel in Blaricum als in Hilversum. Zij zijn werkzaam op de polikliniek en soms ook op de verpleegafdeling. In principe komt u steeds op dezelfde locatie.


Elke werkdag is er een diabetesverpleegkundige aanwezig. Daarnaast hebben zij dagelijks een telefonisch spreekuur.

- Op locatie Blaricum van 11.00-12.00 uur. Telefoon (035) 539 16 28.
- Op locatie Hilversum van 12.00-12.30 uur. Telefoon (035) 688 75 26.

Buiten deze tijden maken zij gebruik van een antwoordapparaat, waarop u uw naam, geboortedatum en telefoonnummer kunt inspreken, waarna u zo spoedig mogelijk door één van de diabetesverpleegkundigen wordt teruggebeld.

Tot slot

Als u vragen of opmerkingen heeft over het bovenstaande, of als u algemene vragen heeft over (de behandeling van uw) diabetes mellitus, neemt u dan gerust contact met ons op.



Tergooiziekenhuizen
Locatie Blaricum
T (035) 539 11 11
Locatie Hilversum
T (035) 688 77 77
www.tergooziekenhuizen.nl