

Medische Psychologie

Informatie voor ouders over onderzoek en behandeling van uw kind

Uw kind is door een specialist van het ziekenhuis verwezen naar de afdeling Medische Psychologie. Deze folder geeft informatie over de wijze waarop onderzoek en behandeling door de psycholoog worden uitgevoerd. De aanpak kan variëren afhankelijk van de leeftijd van uw kind, het probleem en/of de vraagstelling van u of de specialist.

De psycholoog

De psycholoog* naar wie u bent verwezen is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van kinderen met problemen die zowel lichamelijke als psychische aspecten hebben. Voorbeelden van dergelijke problemen zijn:

- vragen over het ontwikkelingsniveau;
- geheugen- of concentratieproblemen;
- chronische ziekten zoals diabetes of asthma;
- onbegrepen lichamelijke klachten (bijvoorbeeld buikpijn of hoofdpijn);
- problemen met zindelijkheid;
- slaapproblemen;
- eetproblemen.

* De psychologen op de afdeling Medische Psychologie zijn geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog BIG, sommigen tevens als klinisch psycholoog BIG en/of psychotherapeut BIG. Ook zijn op de afdeling psychologen werkzaam die in opleiding zijn voor de registratie gezondheidszorgpsycholoog of klinisch psycholoog.

Gang van zaken

Wanneer uw kind door de specialist wordt doorverwezen naar de afdeling Medische Psychologie wordt er telefonisch of schriftelijk een afspraak gemaakt. U als ouder(s) én uw kind van twaalf jaar en ouder moeten het hier wel mee eens zijn (zie verder informatie over de WGBO aan het eind van deze folder). In overleg met u wordt bepaald of u de eerste keer met of zonder uw kind komt. In het eerste gesprek worden vragen gesteld over de ontwikkeling en de leefsituatie van het kind en over het probleem. Vervolgens wordt bekeken of een gesprek met het kind, een psychologisch onderzoek of een verwijzing naar een andere instelling noodzakelijk is.

Psychologisch onderzoek

De psycholoog probeert een zo volledig mogelijk beeld van de mogelijkheden en de problemen van het kind te krijgen. Dit gebeurt door een gesprek met u als ouder(s), een gesprek met het kind en zo nodig door het afnemen van psychologische tests. Afhankelijk van de vraagstelling wordt een keuze uit het testmateriaal gemaakt. Het onderzoek kan onder andere bestaan uit een intelligentietest, een ontwikkelingstest, geheugen- en aandachtstaken of vragenlijsten over het probleemgedrag. Soms vindt een persoonlijkheidsonderzoek plaats om inzicht te krijgen in de sociaal-emotionele mogelijkheden van het kind. Het testmateriaal is afgestemd op het niveau en de leeftijd van het kind en bestaat uit spelmateriaal, vragen en opdrachten. Ook kijken naar het spel van het kind kan tot de mogelijkheden behoren, met name bij jonge kinderen. Soms beslaat het onderzoek meerdere contacten. Dit hangt af van het soort onderzoek en van de mate van concentratie die uw kind kan opbrengen. Er wordt altijd besproken hoe lang het onderzoek duurt en hoe vaak uw kind daarvoor moet komen. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Meestal ervaren ze het contact en de aandacht die ze krijgen positief. Tenslotte kunt u als ouder(s) en eventueel ook de leerkracht (met uw toestemming) gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen over uw kind. Psychologisch onderzoek wordt verricht door de psychodiagnostisch medewerker en/of de psycholoog zelf. De uitkomsten van het onderzoek worden besproken met de ouder(s) en, afhankelijk van de


leeftijd, ook met het kind. Wanneer behandeling nodig is, wordt besproken of hiervoor verwezen wordt naar bijvoorbeeld de ambulante jeugdhulpverlening of dat deze plaatsvindt op de afdeling Medische Psychologie. Dit is afhankelijk van de aard van de problemen en de verwachte duur van de behandeling.

Psychologische behandeling

Wanneer behandeling volgt op de afdeling Medische Psychologie wordt met u besproken waaruit deze zal bestaan. Soms worden de problemen van het kind via de ouder(s) aangepakt. Dit betekent dat er een aantal gesprekken met de ouder(s) plaatsvindt, bijvoorbeeld bij kinderen met zindelijkheidsproblemen of bij babies met slaapproblemen. Bij oudere kinderen of bijvoorbeeld bij angstige of depressieve kinderen werken we vaak met het kind zelf. Meestal zijn er daarnaast ook gesprekken met de ouder(s). Bij de behandeling van kinderen wordt gebruik gemaakt van materiaal en technieken die passen bij het ontwikkelingsniveau. Ook huiswerkopdrachten kunnen een onderdeel van de behandeling zijn. In het ziekenhuis vinden over het algemeen kortdurende behandelingen plaats die zich toespitsen op de huidige problemen.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Wel kan binnen multidisciplinair overleg informatie worden uitgewisseld met direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers. Vertrouwelijke informatie wordt, voorzover van belang, alleen gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers. Dit is in ieder geval de medisch specialist die uw kind heeft verwezen. Wanneer u en uw kind (twaalf jaar en ouder) daar geen bezwaar tegen hebben, kan de huisarts op de hoogte gesteld worden van de bevindingen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners vindt alleen plaats na schriftelijke toestemming van u en uw kind. Ook uw kind kan erop rekenen dat wat hij of zij vertelt vertrouwelijk wordt behandeld. Dit kan betekenen dat niet alles wat uw kind vertelt met u kan worden besproken.



De leeftijd en de wens van het kind spelen hierbij een rol. De gegevens verkregen bij onderzoek en behandeling bewaren we in een dossier. U en uw kind hebben, wederom afhankelijk van de leeftijd van uw kind, recht op inzage in dit dossier. Geanonimiseerde gegevens van psychologisch onderzoek of behandeling kunnen gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek ter verbetering van de kwaliteit van zorg. Mocht u hiertegen bezwaren hebben dan kunt u dit bespreken met uw psycholoog.

Kwaliteitsbewaking

De psychologen werkzaam op de afdeling Medische Psychologie zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en gebonden aan de beroepscode. Daarnaast zijn zij als gezondheidszorgpsycholoog of klinisch psycholoog opgenomen in het BIG-register van de overheid. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waarover u ontevreden bent, dan kunt u die altijd bespreken met de behandelend psycholoog. Als dit niet tot een oplossing leidt, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Voor meer informatie over uw rechten verwijzen we u naar de folder Opname waar onder meer informatie is opgenomen over de WGBO (Wet Geneeskundige Behandelings Overeenkomst). Hierin staat onder meer vermeld dat u als ouders van een kind beneden de twaalf jaar uw kind vertegenwoordigt, dat een kind tussen twaalf en zestien jaar zichzelf deels vertegenwoordigt en dat een kind vanaf zestien jaar zichzelf vertegenwoordigt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Medische Psychologie:

- locatie Blaricum, telefoon (035) 539 14 06 of
- locatie Hilversum, telefoon (035) 688 72 47.

Tergooiziekenhuizen

Locatie Blaricum

T (035) 539 11 11

Locatie Hilversum

T (035) 688 77 77

www.tergooziekenhuizen.nl