



De diëtist, eerste hulp bij voedingsproblemen

U bent door uw specialist (bijvoorbeeld een internist of longarts) doorverwezen naar de diëtisten van het WZA voor een voedingsadvies. In deze folder leest u wat u van de diëtist kunt verwachten.

Wat doet de diëtist?

Soms vraagt uw gezondheid om aanpassing van uw voeding. Bijvoorbeeld bij suikerziekte (diabetes), nierfunctiestoornissen, COPD of een hartinfarct. De diëtisten van het WZA begeleiden patiënten die tijdens hun opname in het ziekenhuis een voedingsadvies nodig hebben én patiënten die vanuit de thuissituatie behoefte hebben aan advies.

- De afdeling Diëtetiek van het WZA bestaat uit vijf diëtisten, bij wie u terecht kunt voor een betrouwbaar en deskundig voedingsadvies. Samen hebben de diëtisten meer dan vijftig jaar ervaring in het geven van dieetadviezen. Gedurende de begeleiding wordt veel waarde gehecht aan uw eigen inbreng. Alleen op die manier is het mogelijk om een passend advies te geven.

Tijdens een ziekenhuisopname

Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis kan uw specialist een diëtist inschakelen. De diëtist bezoekt u vervolgens op de verpleegafdeling voor een eerste gesprek. Hoeveel gesprekken er volgen is afhankelijk van de duur van uw opname en uw medische situatie.

Vaak kan de dieetbegeleiding voor ontslag worden afgerond. Soms is het nodig om de begeleiding over te dragen aan een diëtist buiten het ziekenhuis.

- Bij diabetespatiënten die insuline gebruiken en patiënten met nierfunctiestoornissen is het gebruikelijk dat de diëtisten van het WZA de begeleiding na ontslag uit het ziekenhuis poliklinisch voortzetten. In alle andere gevallen wordt u doorverwezen naar een diëtist buiten het ziekenhuis.

Vanuit de thuissituatie

Uw specialist kan tijdens een polikliniekbezoek besluiten om u door te verwijzen naar de afdeling Diëtetiek. U komt in aanmerking voor een verwijzing in het geval van:

- insuline afhankelijke diabetes
- nierfunctiestoornissen
- obesitas (via het obesitasprogramma)
- COPD (via het longrevalidatieprogramma)
- multiple sclerose (via het MS-revalidatieprogramma)

Na verwijzing door uw specialist kunt u zelf een afspraak maken met een diëtist of uw specialist regelt een afspraak.

Tijdens het eerste gesprek, dat ongeveer een uur duurt, bespreekt de diëtist met u wat uw verwachtingen zijn, welke gezondheidsklachten u heeft en wat uw eetgewoonten zijn. Daarna wordt in overleg met u een dieetadvies opgesteld. Meestal zijn er een of meer vervolgesprekken nodig om het advies verder toe te lichten en het effect te beoordelen.

Hoe kunt u de diëtisten bereiken?

Als u vragen heeft aan de diëtist of u wilt een afspraak maken (na doorverwijzing van uw specialist), kunt u bellen of mailen.

- De diëtisten zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur op (0592) 325 399.
- U kunt een e-mail sturen naar: diëtetiek@wza.nl
- Informatie over de afdeling Diëtetiek vindt u ook op www.wza.nl

De polikliniek Diëtetiek (nr. 110) bevindt zich op de 1e etage en grenst aan het verpleegplein.

Als u voor een afspraak met de diëtist naar de polikliniek komt, wordt u verzocht mee te nemen:

- uw **ponskaartje**
- een **verwijsbrief van uw specialist bij uw eerste bezoek aan de diëtist**

Als u begeleiding krijgt van een diëtist in het WZA, zijn daarvoor u géén kosten aan verbonden.

Een kind met voedingsproblemen

Heeft uw kind voedingsproblemen? In dat geval kan de kinderarts uw kind ook doorverwijzen naar een diëtist van het WZA. Begeleiding door een diëtist is mogelijk terwijl uw kind is opgenomen in het ziekenhuis én poliklinisch.

Rechten

Als patiënt heeft u bepaalde rechten, zoals het recht op informatie en het recht op privacy. Meer informatie over dit onderwerp vindt u in de brochure 'Uw rechten als patiënt'. Deze staat in het folderrek in de centrale hal van het ziekenhuis.

Klachten

Mocht het zo zijn dat u niet tevreden bent over de (medische) zorg die u in het ziekenhuis krijgt, aarzelt u dan niet om het te zeggen. Het is de kortste weg om dat te doen aan degene die direct verantwoordelijk is, bijvoorbeeld een arts of een verpleegkundige. U kunt uw klachten of opmerkingen ook voorleggen aan de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Deze kunt u bellen of schrijven of e-mailen:

- postadres: Wilhelmina Ziekenhuis Assen, t.a.v. de ombudsfunctionaris, Postbus 30001, 9400 RA Assen
- telefoonnummer (0592) 325 555 (van maandag tot en met donderdag)
- e-mailadres: ombudsfunctionaris@wza.nl

Uitgebreidere informatie over de klachtenprocedure vindt u in de folder 'Een klacht? De ombudsfunctionaris'. Deze staat in het folderrek in de centrale hal.

Kijk ook eens op de website van het ziekenhuis www.wza.nl