



Diabetesvoorlichting **Diabetische voet**

U bent doorgestuurd naar het diabetisch voetenteam van het ziekenhuis Rivierenland in Tiel. Dit team bestaat uit een: internist, dermatoloog, podotherapeut, revalidatiearts, chirurg en een gipsverbandmeester.

Het doel van dit team is om gezamenlijk uw diabetische voet te behandelen. Als diabetespatiënt is het mogelijk dat u met diverse complicaties te maken krijgt. Eén van de complicaties is een aandoening aan de voeten. Dit wordt veroorzaakt door:

- gevoelloosheid van de voet; waardoor u wonden aan de voeten krijgt zonder dat u het merkt;
- vaatproblemen en verminderde bloedvoorziening naar voeten en tenen, waardoor de pijn het risico op slecht genezende wonden toeneemt.
- verstijving van de gewrichten, wat kan lijden tot een bewegingsbeperking, waardoor een overmatige druk en wrijving op de voet ontstaat. Dit is een risico tot het krijgen van wonden en overvoltage eeltvorming (zie ook brochure: *'Informatie voor de diabetespatiënt met voetproblematiek'*).

Procedure

U bent verwezen naar een medisch specialist i.v.m. uw voetaandoening. De medisch specialist verwijst u naar de gipsverbandmeester, die de behandeling coördineert. De gipsverbandmeester zal u een aantal vragen stellen en uw been/voet nader onderzoeken. Aan de hand van deze bevindingen zal hij in overleg met de specialisten bekijken of er meer uitgebreide onderzoeken nodig zijn (bv. vaatonderzoeken) en met welke behandeling er gestart zal worden.

- de chirurg behandelt wonden met slechte slagaderlijke bloedvoorziening en wanneer vaatonderzoeken en/of operatief ingrijpen gewenst is;
- de dermatoloog behandelt wonden met plaatselijk goede slagaderlijke voorziening;

- de chirurg en de gipsverbandmeester behandelen wonden met of zonder gipsondersteuning;
- de internist zal uw diabetes beoordelen en de instelling proberen te verbeteren, samen met de diabetesverpleegkundige en diëtiste;
- de revalidatie arts zorgt voor aanpassingen aan de schoenen met als doel de voet te beschermen tegen wondvorming. Als u tijdelijk of blijvend minder mobiel wordt door vaatproblemen kan hij/zij advies geven over therapie, hulpmiddelen en voorzieningen;
- de podotherapeut helpt uw voet in een goede conditie te houden door bijvoorbeeld eelt te verwijderen of steunzooltjes aan te meten.

Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u zich houdt aan de gedragsregels en adviezen van uw behandelaar.

De coördinatie wordt verricht door de gipsverbandmeester.

Voor vragen kunt u van 09.00 tot 17.00 uur terecht bij de coördinator van het diabetischvoeten team, tel. (0344) 67 42 93.

Ziekenhuis Rivierenland Tiel

Pres. Kennedylaan 1

4002 WP Tiel

Postbus 6024

4000 HA Tiel

Tel. (0344) 67 49 11

Fax (0344) 67 44 19

Internetsite: www.zrt.nl