



## Dagverpleging **Staaroperatie** (dagbehandeling)

---

Op het spreekuur van de oogarts is u een staaroperatie geadviseerd. De oogarts heeft u geïnformeerd over deze ingreep en heeft samen met u besloten u hiervoor op de wachtlijst te laten plaatsnemen. De operatie is een dagopname en gebeurt in principe onder plaatselijke verdoving (druppel of prik). In sommige gevallen kan in overleg worden besloten de operatie onder algehele anesthesie te laten plaatsvinden.

Bij de afdeling opname heeft u naast een voorlopige operatie datum ook een afspraak meegekregen voor een voorlichtingsbijeenkomst. Het is aan te raden dat u een begeleider meeneemt omdat u veel informatie krijgt over de dagen voor, tijdens en na de operatie. Deze begeleider kan met u meeluisteren, zodat u wanneer u iets mocht zijn vergeten, u altijd iemand in uw eigen omgeving heeft om op terug te vallen. Ook krijgt u (en uw begeleider) instructies over hoe het oog voor en na de operatie gedruppeld moet worden.

Wanneer de operatie onder gehele anesthesie mocht plaatsvinden is het aan te bevelen niet alleen thuis te zijn de nacht na de operatie.

De dag voor en de dagen na de operatie moet het oog gedruppeld worden. Als u dit niet zelf kunt en ook geen begeleider (familie, een kennis of burens) heeft die dit voor u kan doen, dan is het mogelijk hier de Stichting Thuiszorg voor in te schakelen. Er komt dan een wijkverpleegkundige het oog druppelen. Dit moet echter wel vooraf worden aangevraagd bij de Stichting Thuiszorg.

### **Hoe u moet druppelen**

Altijd eerst uw handen wassen. Druppelen kan zittend of liggend. Trek het onderooglid naar beneden en kijk naar boven. Zo ontstaat er een zakje. Laat nu de druppel in het zakje vallen. Het is belangrijk dat het flesje het ooglid niet raakt om besmetting te voorkomen. Houd daarom een afstand aan van ongeveer 2 cm.

## **Druppelschema**

U heeft van de oogarts een recept voor 2 soorten oogdruppels gekregen. Deze kunt u, de week voor uw operatie, halen bij uw apotheek. Deze druppels moeten volgens het volgende schema gedruppeld worden, te beginnen een dag voor de operatie:

**Na het opstaan:** 1 druppel van elk flesje in het te opereren oog, met een tussenpauze van 5 minuten

**'s middags:** 1 druppel van elk flesje in het te opereren oog, met een tussenpauze van 5 minuten.

**'s avonds:** 1 druppel van elk flesje in het te opereren oog, met een tussenpauze van 5 minuten.

U druppelt thuis nadat u bent opgestaan van beide flesjes 1 druppel in het oog wat geopereerd gaat worden.

Bij zowel plaatselijke verdoving als algehele anesthesie kunt u op de dag van de operatie gewoon uw medicijnen innemen. Behalve plastabletten. Het is verstandig alle medicijnen die u gebruikt mee te nemen naar het ziekenhuis.

Bij een plaatselijke verdoving (spuit of druppels) mag u op de dag van de operatie een normaal ontbijt nemen. Dit geldt voor zowel de OK als voor de poliklinische OK (POK).

## **Eten en drinken voor de operatie**

Gaat u onder narcose dan mag u tot 1 uur vóór opname heldere vloeistoffen drinken. Tot 2 uur vóór opname mag u een licht ontbijt nemen (= beschuit met beetje jam en thee zonder melk of water zonder prik of appelsap). Tot 4 uur vóór opname een gewoon ontbijt.

## **Medicijnen**

Als uw behandelend arts niets heeft gezegd over het stoppen van medicijnen mogen deze wel worden ingenomen met een kopje water, behalve plastabletten en antistolling.

Patiënten met niet-insuline afhankelijke diabetes, die daarvoor tabletten innemen (zoals rastinon, diamicron etc.) moeten deze op de ochtend van de operatie niet nemen. Patiënten die insuline spuiten, moeten overleggen met de behandelend internist (evt. met de huisarts).

### **De opname**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de UVV (de unie van vrijwilligers). Die bevinden zich in de grote hal tegenover de liften. Zij brengen u vervolgens met de benodigde papieren naar de afdeling dagverpleging. Daar wordt u opgevangen door één van de verpleegkundigen.

Vanaf het moment dat u in het ziekenhuis bent, wordt de voorbereiding overgenomen door de verpleegkundigen van de afdeling dagverpleging. U krijgt dan ook andere druppels toegediend, onder meer om de pupil wijd te maken en medicijnen ter voorbereiding van de verdoving, algeheel of plaatselijk.

Tegen het tijdstip van de operatie wordt u op een bed naar de operatieafdeling gebracht en in een voorbereidingsruimte plaatselijk verdoofd of onder algehele narcose gebracht. Wordt u op de poliklinische OK (POK) geholpen dan brengen ze u daar met een rolstoel heen, u mag ook gewoon lopen.

### **De operatie**

Tijdens de operatie ligt u op uw rug. De oogarts heeft een microscoop waardoor hij het oog sterk vergroot ziet. U wordt toegedekt met steriele lakens. U krijgt verse lucht onder het laken toegediend. Het is van groot belang dat u tijdens de operatie stil blijft liggen. De apparatuur waarmee de oogarts werkt maakt af en toe piepgeluidjes. Na de operatie wordt het oog met een oogdop of verband afgedekt.

De operatie duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

### **Na de operatie**

Op de afdeling krijgt u de tijd om bij te komen van de operatie en krijgt u wat te eten en drinken. Er wordt tevens een afspraak voor de volgende dag op de poli oogheelkunde gemaakt.

Als u na de operatie pijn krijgt aan het geopereerde oog dan kunt u daarvoor 1 of 2 tabletten paracetamol 500 mg. innemen.

Tot u de dag na de operatie op de poli oogheelkunde komt voor controle is het niet nodig de ogen te druppelen of schoon te maken. U kunt de oogdop (en verband) gewoon laten zitten.

Tijdens deze controle spreekt de oogarts tevens met u af hoe u verder moet druppelen. Deze druppels zijn over het algemeen dezelfde als die u voor één dag voor de operatie bent gaan gebruiken. Tenzij de oogarts u anders voorschrijft, ziet het druppelschema er als volgt uit:

**Na het opstaan:** 1 druppel van elk flesje in het geopereerde oog

**'s middags:** 1 druppel van elk flesje in het geopereerde oog

**'s avonds:** 1 druppel van elk flesje in het geopereerde oog

### **De verzorging van het geopereerde oog**

De dag na de operatie haalt de oogarts het kapje van uw oog. Het is daarna niet meer nodig om overdag de oogdop te dragen. Om te voorkomen dat u 's nachts in uw oog wrijft, is het echter handig om 7 tot 10 dagen na de operatie voor het slapen gaan de dop op het geopereerde oog te plakken.

De eerste dagen na de operatie kunt u wat afscheiding uit het geopereerde oog hebben. Het oog kunt u dan zo nodig tot drie keer per dag schoonmaken. Dit schoonmaken kunt u het beste doen met watten. Was de handen, maak de watten vochtig met afgekoeld gekookt water. Neem een vochtig watje en veeg de oogleden met één strek van buiten naar binnen schoon. Neem voor elke strek een schoon watje. Dit schoonmaken kunt u het beste doen voor u het oog gaat druppelen.

### **Risico's**

Aan staaroperaties zijn, evenals aan elke andere operatie, (goed behandelbare) risico's verbonden.

Bij een heel klein percentage patiënten kunnen verschijnselen optreden zoals:

- het ontstaan van verhoogde druk in het oog
- een bloeding in het oog met als gevolg verminderd zien
- achterblijvende lensresten in het oog
- ontstekingen in het oog

**Leefregels na een staaroperatie**

U krijgt het advies om

- niet in het geopereerde oog te wrijven
- met mate te bukken
- niet zwaar te tillen
- niet te hard te persen
- niet te zwemmen, niet te sporten of te fietsen, mits anders geadviseerd
- voorlopig geen auto te rijden, mits anders geadviseerd

Deze leefregels gelden tot een maand na de operatie. Soms geeft de oogarts u persoonlijk daar een afwijkend advies over. Dan wordt zo nodig een brillenglas aangemeten, aangezien de operatie de sterkte van het oog verandert.

### **Heeft u nog vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ons tijdens kantooruren bellen.

Dagverpleging: (0344) 67 44 88

's Avonds, 's nachts kunt u ons bereiken via (0344) 67 45 77

In het weekeind kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.

Er is altijd een dienstdoende oogarts.

### **Wat te doen de dag voor de operatie**

- 3 keer per dag druppelen op de wijze zoals beschreven in de folder
- Bij algehele anesthesie na 12 uur 's nachts niet meer eten en drinken (medicijnen mogen met een slokje water worden ingenomen).

### **Wat te doen de dag van de operatie**

- Bij het opstaan beide soorten druppels met een tussenpauze van 5 minuten in het te opereren oog druppelen
- Bij zowel plaatselijke verdoving als algehele anesthesie alle medicijnen innemen, behalve plastabletten
- Bij plaatselijke verdoving gewoon normaal eten
- Melden bij de UVV balie
- Bij opname voor 8 uur 's morgens direct naar de afgeproken afdeling komen
- Ponskaart, afsprakenkaart en medicijnen meenemen
- Sieraden, geld en andere waardevolle spullen thuislaten





## **Ziekenhuis Rivierenland Tiel**

Pres. Kennedylaan 1

4002 WP Tiel

Postbus 6024

4000 HA Tiel

Tel. (0344) 67 49 11

Fax (0344) 67 44 19

Internetsite: [www.zrt.nl](http://www.zrt.nl)