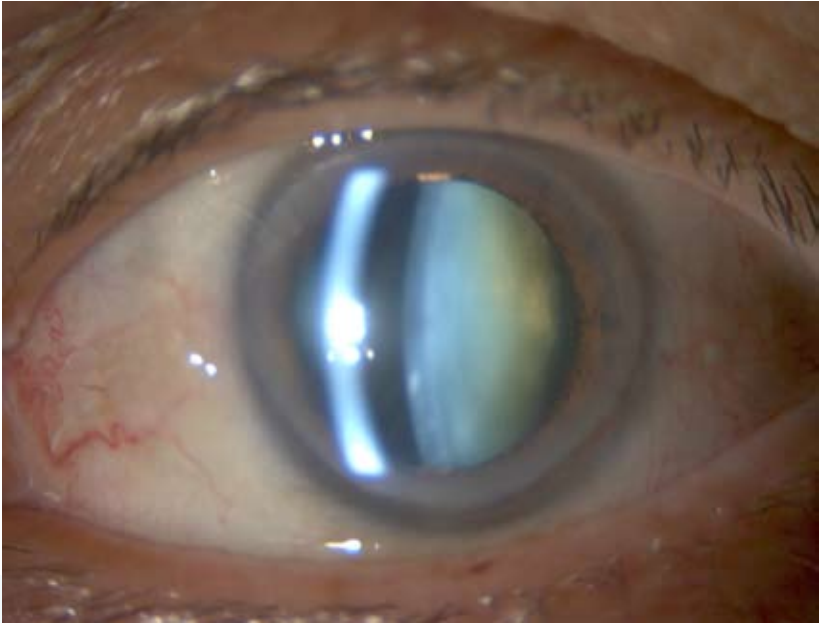




Poliklinische operatiekamer
Staar operatie (POK)



Een voorbeeld van staar

Algemene informatie

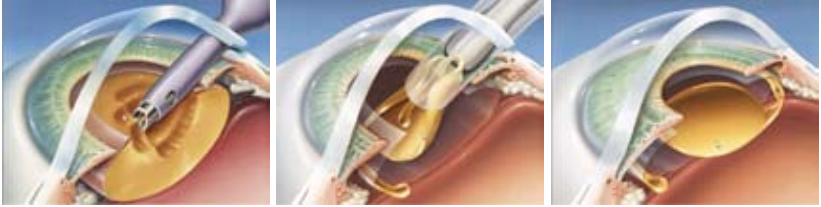
U bent op de wachtlijst geplaatst voor een staaroperatie. In deze folder willen wij u informeren over zowel het ziektebeeld en de behandeling als de procedure met betrekking tot de ingreep. Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, dan kunt u deze tijdens het bezoek aan de staarconsulent stellen.

Wat is staar?

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate we ouder worden, wordt deze lens minder helder. Daardoor lijken de dingen die we zien waziger en grauwer van kleur. Dit troebel worden van de ooglens wordt staar of cataract genoemd. Iedereen die ouder wordt krijgt hiermee te maken maar niet iedereen heeft er last van. Er zijn verschillende vormen van staar: jeugdstaar, staar die ontstaan is door een ziekte of door een beschadiging van het oog, bij een ongeval. De meest voorkomende vorm van staar is ouderdomsstaar.

De behandeling

Ouderdomsstaar is goed te behandelen. Bij deze operatie haalt de oogarts het troebele deel van de lens uit het oog en vervangt dit door een kunstlensje.



troebel deel wordt verwijderd

nieuw lensje wordt geplaatst

lensje in het lenszakje

De oogarts opereert altijd maar één oog per operatie. Zo kunt u kort na de operatie bijna alles weer doen, omdat u nog redelijk zicht heeft door uw niet-geopereerde oog. Staaroperaties worden heel regelmatig uitgevoerd. Voor iemand met een redelijke gezondheidstoestand heeft deze operatie heel weinig risico's. Ook op zeer hoge leeftijd is de operatie nog goed te ondergaan. Overigens is opereren de enige manier om iets te doen aan staar. Er bestaan geen medicijnen tegen staar.



het kunstlensje

Risico's

Aan staaroperaties zijn, evenals aan elke andere operatie, (goed behandelbare) risico's verbonden, maar door middel van medicatie te verhelpen.

Een heel enkele keer is het nodig om nog een keer te opereren. Bij een heel klein percentage patiënten kunnen verschijnselen optreden zoals:

- het ontstaan van verhoogde druk in het oog
- een bloeding in het oog met als gevolg verminderd zien
- achterblijvende lensresten in het oog
- ontstekingen in het oog.

Procedure

Afdeling opname

Nadat u bij de oogarts bent geweest gaat u met de aanvraag voor de operatie naar de afdeling opname. Daar worden uw persoonlijke gegevens gecontroleerd en wordt samen met u een afspraak gepland, over de termijn waarop de ingreep plaatsvindt. Indien mogelijk krijgt u direct een afspraak mee. Deze datum is uiteraard na de afspraak bij de staarconsulent. De dag voor de behandeling moet u tussen 13.30 en 14.15 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling opname (0344) 67 40 66. U hoort dan de tijd waarop u op de poliklinische operatie kamer (POK) aanwezig moet zijn.

Staarconsulent

Er is voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur van de staarconsulent.

Als u contactlenzen draagt moet u deze twee weken van te voren uitlaten i.v.m. de lensmeting.

Op dit spreekuur krijgt u:

- informatie over de operatie
- informatie over de operatiedag en oogverzorging
- een oogmeting om de sterkte van de kunstlens te bepalen.

S.v.p. een lijstje meebrengen van medicijnen die u gebruikt met vermelding van sterkte en dosering. Uw apotheker kan deze ook voor u uitprinten.

Het is handig dat er iemand met u meekomt. Dit i.v.m. de voorbereiding en de nazorg van het te opereren oog. Deze afspraak is op de polikliniek oogheelkunde, volg route 02.

Oog druppelen

De dag vóór en drie weken ná de operatie moet het oog gedruppeld worden. Als u dit niet zelf kunt en ook niet iemand hebt die dit voor u kan doen, dan is het mogelijk hier de Stichting Thuiszorg voor in te schakelen. Er komt dan een wijkverpleegkundige het oog druppelen. Dit moet echter wel vooraf worden aangevraagd bij de Zorgcentrale Rivierenland tel: 0900 8433 of bij de Zorgcentrale Maas en Waal, tel. (024) 366 57 77.

Hoe u moet druppelen

Altijd eerst uw handen wassen. Druppelen kan zittend en liggend. Trek het onderooglid iets naar beneden en kijk naar boven. Zo ontstaat er een zakje. Laat nu de druppel in het zakje vallen. Het is belangrijk dat het flesje het ooglid niet raakt om besmetting te voorkomen. Houd daarom een afstand aan van ongeveer twee centimeter. Flesjes goed schudden voor gebruik.



de juiste manier van druppelen

Druppelschema

U hebt van de oogarts een recept voor twee soorten oogdruppels gekregen. Deze kunt u, de week voor uw operatie, halen bij uw apotheek. Deze druppels moeten volgens het volgende schema gedruppeld worden, te beginnen een dag voor de operatie (de volgorde van de druppels is niet belangrijk). Druppelen met tussenpozen van vijf minuten.

‘s ochtends: één druppel van elk flesje in het te opereren oog.

's middags: één druppel van elk flesje in het te opereren oog.

's avonds: één druppel van elk flesje in het te opereren oog.

Vorbereiding thuis

Om infecties te voorkomen is het noodzakelijk dat u 's ochtends thuis een bad of douche neemt en uw haren wast. Dit laatste kan eventueel ook de dag ervoor. U mag géén make-up gebruiken en géén sieraden dragen. Daarna druppelt u van beide flesjes één druppel in het oog dat geopereerd gaat worden.

U mag gewoon eten en drinken. Wel raden wij u aan niet te veel en/of te zwaar te eten op de ochtend van de operatie. Na de operatie zult u zich niet zo fit voelen als normaal. Regelt u daarom van te voren het vervoer en voor de eerste 24 uur na de operatie thuis begeleiding. Mocht u de dagen voor de ingreep koorts of griep hebben, dan verzoeken wij u ons te bellen (0344) 67 40 59.

De arts bekijkt dan of de operatie kan plaatsvinden. Soms is het beter om een nieuwe afspraak te maken. U mag uw medicijnen (ook bloed-verdunners) innemen. Diabetespatiënten kunnen hun suikertabletten innemen en insuline spuiten zoals zij gewend zijn.

Wat neemt u mee

- uw ponsplaatje en afspraakkaart
- uw hoortoestel
- ingevuld medicijnlijstje (evt. laten uitprinten door de apotheek)

Wat neemt u niet mee

- sieraden, ook geen oorbellen
- te veel geld
- waardevolle documenten

De dag van de operatie

U meldt u op de dag van de operatie bij de UVV-balie in de centrale entree.

Laat u altijd door iemand begeleiden op de dag van de operatie, en ook op de dag na de operatie voor het controlebezoek op de polikliniek.

Vanaf het moment dat u in het ziekenhuis bent, wordt de voorbereiding overgenomen door de verpleegkundigen van de POK. U krijgt dan ook andere druppels toegediend, ook in het oog dat niet wordt geopereerd. Onder meer om de pupil wijd te maken en medicijnen ter voorbereiding van de verdoving.



de bloeddruk wordt gemeten



veel druppels in beide ogen

U wordt in een speciale stoel naar de operatiekamer gebracht. U zult ongeveer twee uur in het ziekenhuis verblijven.



een mutsje op het hoofd



hoesjes over de schoenen

De operatie

De oogarts zal eerst samen met u controleren welk oog geopereerd moet worden. Tijdens de operatie ligt u achterover. De oogarts heeft een microscoop waardoor hij het oog sterk vergroot ziet.

U wordt ondergedekt met steriele lakens en u krijgt verdoovingsdruppels. Tevens krijgt u verse lucht onder het laken toegediend. Het is belangrijk dat u tijdens de operatie stil blijft liggen. De apparatuur waarmee de oogarts werkt maakt af en toe piepgeluidjes. Na de operatie krijgt u zelf in het oog en wordt het oog met een oogkapje afgedekt. Het verblijf in de operatieruimte duurt ongeveer 30 minuten.



knijpertje ter controle van de hartslag



slangetje voor frisse lucht



de microscoop afstellen



ondergedekt met steriele lakens



na de operatie zelf in het oog



een oogdop voor het oog

Na de operatie

In de wachtkamer krijgt u de tijd om even rustig bij te komen van de operatie. En er is gelegenheid een kopje koffie/thee te drinken.



koffiekamer



controle op de poli

Er wordt tevens een afspraak gemaakt voor de volgende dag op de poli oogheelkunde in Tiel of Culemborg.

De volgende ochtend mag u het kapje verwijderen en beginnen met druppelen, tenzij de arts anders met u afspreekt. Tijdens de controle spreekt de oogarts met u af hoe u verder moet druppelen. Deze druppels zijn dezelfde als die u een dag voor de operatie bent gaan gebruiken. Tenzij de arts anders voorschrijft blijft u drie weken druppelen en ziet het druppelschema er als volgt uit:

‘s ochtends: één druppel van elk flesje in het geopereerde oog.

‘s middags: één druppel van elk flesje in het geopereerde oog.

‘s avonds: één druppel van elk flesje in het geopereerde oog.

De verzorging van het geopereerde oog

Om te voorkomen dat u 's nachts in uw oog wrijft, is het raadzaam om gedurende tien dagen na de operatie, voor het slapen gaan het kapje op het geopereerde oog te plakken. Het is normaal dat uw oogleden gedurende korte tijd na de staaroperatie jeuken en plakkerig aanvoelen, dat u last hebt van traanvorming en enig ongemak ervaart. Het oog kunt u dan zo nodig tot drie keer per dag schoonmaken. Dit schoonmaken kunt u het beste doen met een verbandgaasje. Was de handen, maak het gaasje vochtig met koud water. Neem een vochtig gaasje en veeg de oogleden met één strek van buiten naar binnen schoon (dus naar de neus toe). Neem voor elke strek een schoon gaasje. Dit schoon maken kunt u het beste doen voor u het oog gaat druppelen.

Leefregels en instructie

Wat te doen bij problemen

Bij overmatige pijn, flitsen, verlies van gezichtsvermogen, misselijkheid of toenemende roodheid van het oog, neemt u direct contact op met de polikliniek oogheelkunde. Tijdens kantooruren tel: (0344) 67 40 59. Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis, tel. (0344) 72 66 66.

U moet dan altijd melden dat u een staaroperatie heeft ondergaan en dat u bij klachten dit nummer moet bellen.

U mag tot 24 uur na de operatie altijd twee tabletten paracetamol van 500 mg innemen tot vier keer daags. Tenzij de arts anders heeft voorgeschreven.

Houding

Tillen: niet te zwaar, datgene wat u zonder extra krachtsinspanning kunt tillen is toegestaan.

Bukken: door de knieën gaan en het hoofd zoveel mogelijk rechtop houden.

Persen: bijvoorbeeld bij problemen met de ontlasting overleg met de huisarts.

Hoesten: bij aanhoudend hoesten overleg met de huisarts.

U mag niet: - sporten, zwemmen
- neus snuiten, (u mag wel uw neus 'ophalen')

U mag wel: - niezen met de mond open
- lezen
- tv kijken
- douchen

- reizen met openbaar vervoer
- haar wassen (pas wel op dat u geen shampoo in uw ogen krijgt)
- fietsen (eventueel met zonnebril op)

U mag in overleg met uw oogarts:

- hervatten van werk/school
- zelf autorijden
- reizen met vliegtuig
- werken achter beeldscherm

Deze leefregels gelden tot één week na de operatie. Tenzij de oogarts u persoonlijk daar een afwijkend advies over geeft. Na ongeveer drie weken wordt zo nodig een brillenglas aangemeten, aangezien de operatie de sterkte van het oog verandert. U krijgt hiervoor een afspraak.

Samenvatting

Eén dag voor de operatie

- Start met beide druppels in het te opereren oog.
- Neem tussen 13.30-14.15 uur contact op met de afdeling opname voor de juiste tijd om te komen, tel. (0344) 67 40 66.

Dag van de operatie

- Druppel het te opereren oog met beide druppels.
- Meldt u ruim op tijd bij de UVV-balie in de centrale entree.
- Nuttig een licht ontbijt of lunch.
- Neem normaal uw medicatie in
- Breng uw ponsplaatje en afsprakenkaart mee.

Dag na de operatie

Start 's ochtends het druppelen met de beide druppels (tenzij de arts anders voorschrijft). Controle op de polikliniek (in een enkele situatie twee dagen na de operatie). Gedurende minstens één week 's nachts het kapje dragen ter bescherming van het oog.

Na ongeveer drie à vijf weken volgt uitgebreide controle van het oog op de polikliniek.

Bij plotselinge veranderingen zoals flitsen, roodheid, pijn neem dan contact op.

Tijdens kantooruren met de polikliniek oogheekunde, tel. (0344) 67 40 59.

's Avonds, 's nachts en in het weekend met de spoedeisende hulp, tel. (0344) 67 46 00.

Interessante websites

www.zrt.nl

www.oogartsen.nl

www.oogheelkunde.org

Belangrijke telefoonnummers

afdeling opname (0344) 67 40 66

polikliniek oogheelkunde (0344) 67 40 59

spoed eisende hulp (0344) 67 46 00

staarconsulent (0344) 67 48 55

(maandag en donderdag)

Ziekenhuis Rivierenland Tiel

Pres. Kennedylaan 1

4002 WP Tiel

Postbus 6024

4000 HA Tiel

Tel. (0344) 67 49 11

Fax (0344) 67 44 19

Internetsite: www.zrt.nl