



Behandelplan diabetes mellitus

Bij het managen van uw diabetes mellitus bent u de belangrijkste persoon.

Na uitleg over het ziektebeeld en de mogelijke gevolgen worden uw beslissingen in het Flevoziekenhuis gerespecteerd. Om u te helpen is het belangrijk op de hoogte te zijn van uw wensen en mogelijkheden. Samen willen we onderstaande lijst met u doornemen.

Uw verwachtingen en de punten waaraan u wel of niet wil werken worden vastgelegd, zodat u niet met schuldgevoel of onmacht op het spreekuur hoeft te komen. De controles zijn echt alleen om u te steunen of om onduidelijkheden op te lossen.

Onderwerp	Streefwaarde advies	Huidige situatie	Uw haalbare doel	Bespreekbaar	Opmerkingen/ datum bespreking
Beweging	Half uur per dag				
Roken	Stop				
Gewicht	BMI<27				
Eetgewoonten					
Alcohol	Tot 2 E per dag				
Zelfcontrole	Dagelijks				
Polikliniek bezoek	4x per jaar				
HBA1C	< 7%				
Totaal Chol	< 5 mmol/l				
LDL-chol	<2.5 mmol/l				
Bloeddruk	< 140/80				
Medicijnen innemen					
Bezoek oogarts	1x per jaar of vaker				
Bezoek diëtist	1x per jaar				

Clïënt

Diabetesverpleegkundige

Internist