

# Zelfinjectie bij erectie- stoornissen



**Meander**  
MEDISCH CENTRUM

## **Inleiding**

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis, indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer een verslapping optreedt.

Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen. Maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken. In overleg met uw uroloog, is bij u gekozen voor de auto-injectie therapie (zelf injectie in het zwellichaam van de penis) voor behandeling van uw erectiestoornis.

Er worden verschillende soorten medicijnen voorgeschreven. De combinatie Papaverine met Fentolamine, Papaverine alleen of Prostaglandine.

Het ingespoten medicijn zorgt voor verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor er een erectie kan ontstaan.

De injecties kunnen gebruikt worden om de oorzaak vast te stellen van de erectiestoornis, maar ook bij de behandeling hiervan. De werking treedt bijna onmiddellijk in en is na ongeveer vijftien minuten maximaal.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode, kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis de injectie te geven.

## **Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen**

Indien u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dient uw arts hiervan op de hoogte te zijn. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen, die de bloeddruk verlagen, versterken.

Indien u ook bloedverdunnende middelen gebruikt, dient de injectieplaats drie minuten te worden dichtgedrukt. Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden. Hierdoor kan de werking van het medicijn verstoord worden.

## **Vorbereiding**

Voordat u zelf de techniek van auto-injectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd onder leiding van een verpleegkundige. Tevens wordt hierbij de hoeveelheid medicijnen bepaald, waarmee het voor u mogelijk is een erectie te krijgen. De hoeveelheid is afhankelijk van de oorzaak en wordt u verteld door de verpleegkundige. Deze hoeveelheid staat ook op het etiket van het medicijn. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de hoeveelheid niet zonder overleg met uw uroloog.

## **Techniek van auto-injectie**

### *1. Gereed maken van de injectiespuit*

Op de polikliniek wordt met u geoefend hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicijn in het zwellichaam ingespoten wordt. Het medicijn zit in ampullen. De voorgeschreven hoeveelheid medicijn moet in de injectiespuit opgezogen worden.

### *2. Welke dosering moet u gebruiken?*

Androskat moet niet vaker dan eenmaal per week worden gebruikt en de maximale dosering bedraagt 2 ml per keer. Indien de injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. Er moet minimaal 24 uur gewacht worden voordat u de volgende injectie toedient.

### *3. Instructies voor het gebruik van Androskat*

Het gereedmaken van de spuit en het injecteren dient bij voldoende licht uitgevoerd te worden. Was uw handen goed met zeep voordat u gaat injecteren. Volg onderstaande instructies op.

#### 4. Gereedmaken van de injectiespuit

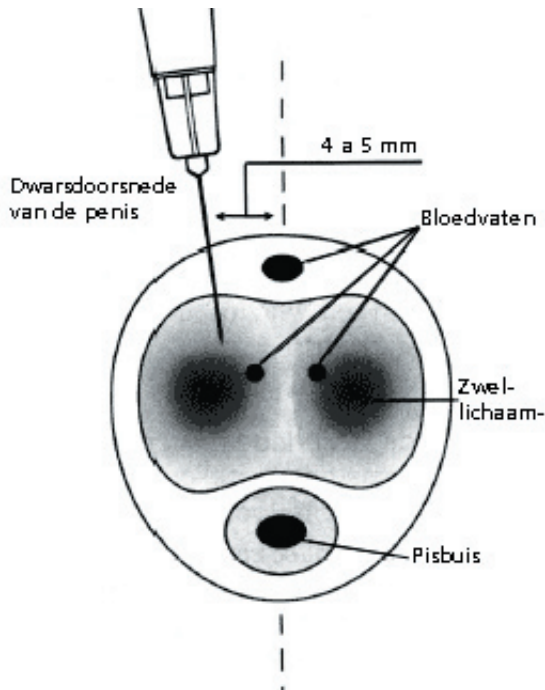
- a. Tijdens het klaarmaken van de spuit hygiënisch werken, de naalden niet met de vingers aanraken.
- b. De ampul openbreken bij het smalle deel van de hals. De ampul goed rechtop houden tijdens het openbreken.
- c. De injectiespuit in het ampul steken en de injectievloeistof opzuigen.
- d. De injectiespuit met de naald naar boven houden en enkele malen met de nagel tegen de spuit tikken, om de spuit zover leeg te drukken zodat de voorgeschreven dosering in de spuit achterblijft.

#### 5. Het toedienen van de injectie

- a. Penis achter de eikel vastpakken en tegelijk wat aande penis trekken zodanig dat de huid erover heen spant.
- b. Reinig de injectieplaats met behulp van een watje met alcohol
- c. Houd de injectiespuit vast als een pen. Plaats de naald zijwaarts op de injectieplaats.



- d. Druk de naald (tot aan het plastic) door de huid in het zwellichaam. Hierbij moet door een weerstand worden geprikt.
- e. Naald stukje terugtrekken en in één keer langzaam de oplossing volledig injecteren. Daarbij moet geen weerstand gevoeld worden. Indien u wel weerstand voelt, trekt u de naald 1 tot 2 mm terug en injecteert u opnieuw. Indien u nog steeds weerstand voelt, moet u de naald uit de penis trekken en daarna controleren op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u de injectie opnieuw zoals hierboven beschreven uitvoeren.
- f. Als de spuit volledig leeg is, trek dan de naald uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 1 minuut dicht. Tegelijkertijd moet de penis licht worden gemasseerd om de vloeistof te verdelen.



## **Bijwerkingen**

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties, die langer duren dan wenselijk is. Indien de erectie langer aanhoudt dan drie uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (buiten kantooruren met de dienstdoende huisarts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan met ijskoude compressen of eventueel een injectie van een ander medicijn. Als dit niet lukt moet het zwellichaam leeggezogen worden met een spuit. Dit dient om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.

- Ook kunnen ten gevolge van de injectie de volgende problemen voorkomen: bloeditstorting, een verdoofd gevoel achter de eikel, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid.
- Indien u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te stoppen. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis. Hierdoor kunnen bloedingen optreden. Bij een injectie op de verkeerde plaats krijgt u geen erectie.
- Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Mogelijke alternatieve behandelingen voor uw impotentieklachten zullen in het gesprek met uw arts besproken worden.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

## **Tot slot**

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

Deze brochure is bedoeld als extra aanvullende informatie naast het gesprek met uw arts.

## **Bereikbaarheid polikliniek Urologie**

- Locatie Amersfoort Lichtenberg  
maandag t/m vrijdag : van 08.00 - 16.30 uur
- Locatie Baarn  
maandag, dinsdag en donderdag : van 08.00 - 16.30 uur

De poliklinieken op beide locaties zijn bereikbaar via het  
afsprakennummer 033 – 850 60 70.

025/uro/jan08