

Staaroperatie



Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Wat is staar?	3
De operatie.....	4
Complicaties	5
Vorbereiding op de operatie	5
Vooronderzoek en lensmeting	5
De informatiemiddag	5
De voorbereiding (thuis)	6
Voor de opname	6
Operatie en nazorg.....	7
De opname	7
Na de operatie	7
Druppelschema na de operatie.....	8
Nastaar.....	8
Vragen	9
Routebeschrijving naar locatie Baarn.....	9

Inleiding

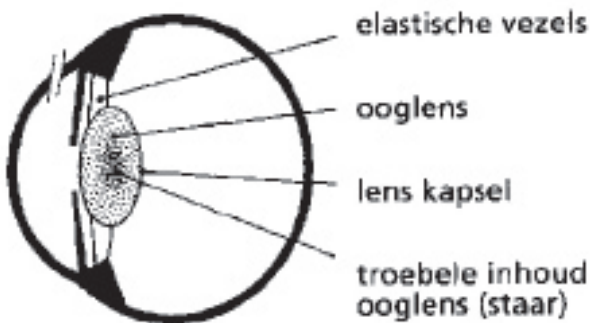
Binnenkort ondergaat u een staaroperatie. Deze zal plaatsvinden in het Oogheelkundig Dagcentrum van Meander Medisch Centrum in Baarn. De nacontroles zijn op de polikliniek van uw eigen oogarts.

De precieze operatiedatum krijgt u, telefonisch of schriftelijk, een week of eerder voor de operatie. Belt u een dag voor de operatie met de afdeling Dagopname in Baarn om te horen hoe laat u wordt verwacht. Dit kunt u doen via telefoonnummer 033 - 850 50 50 tussen 14.00 en 15.00 uur.

Deze folder geeft algemene informatie over de gang van zaken rond de operatie. Houdt u er rekening mee dat ieders situatie kan verschillen.

Wat is staar?

Staar (cataract) is een vertroebeling van de ooglens.



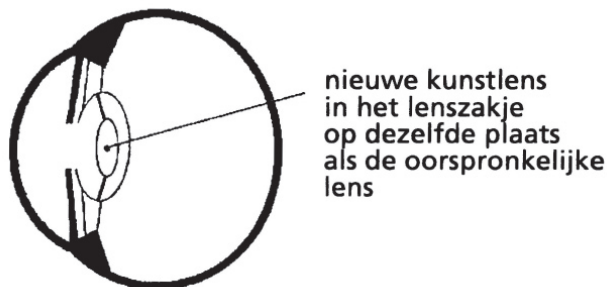
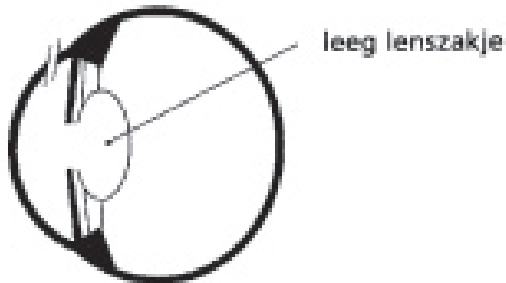
Daarbij kunnen de volgende klachten optreden: minder scherp zien, wazig zien of ondanks nieuwe brillenglazen troebel zien. Soms geven autolichten en tegenlicht aanleiding tot verblinding.

De operatie

De modernste techniek die gebruikt wordt voor de staaroperatie is de phacofragmentatie. Hierbij verwijdert de oogarts, of de oogarts in opleiding, met behulp van een apparaat door een smalle opening uw eigen, troebele ooglens. Hierna wordt meestal een (vouwbare) kunstlens in het oog geplaatst. Over het algemeen is de operatie binnen dertig minuten afgerond.

Een enkele keer is de klassieke staaroperatie de meest geschikte. Hierbij verwijdert de oogarts de lens via een grotere opening uit het oog. Bij deze manier van opereren duurt het wat langer voordat het oog is genezen en u er weer optimaal mee ziet.

Na een staaroperatie krijgt u meer licht in het oog en gaat u vaak beter zien.



Complicaties

Bij iedere oogoperatie bestaat een zeer kleine kans op complicaties, bijvoorbeeld een infectie (ontsteking), een bloeding, het achterblijven van lensresten, een lenskapselscheur, of na de operatie netvliesloslating of netvliesoedeem. Soms is het niet mogelijk om direct een kunstlens te plaatsen. Ten gevolge hiervan kan het herstel langer duren, een extra operatie nodig zijn of zelfs vermindering van het zien optreden.

Voorbereiding op de operatie

Vooronderzoek en lensmeting

Het vooronderzoek bestaat uit twee onderdelen.

- De paramedicus zal een lensmeting (biometrie) bij u verrichten. Dit gebeurt met behulp van geluidsgolven en een computerberekening. Aan de hand hiervan wordt de sterkte van de kunstlens bepaald. Meestal wordt voor een lenssterkte gekozen waarmee u op afstand scherp kunt kijken en waarbij u voor het lezen een bril nodig heeft. De lenssterkteberekening kan dus niet zorgen dat u na de operatie geen bril meer nodig heeft.
- Draagt u contactlenzen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde. Afhankelijk van het soort lenzen is het vaak nodig om de lenzen twee tot vier weken uit te laten om een goede lensmeting te kunnen doen.
- U krijgt een vragenlijst om in te vullen zodat uw algehele lichamelijke toestand door de anesthesioloog of internist beoordeeld kan worden. Zonodig wordt u opgeroepen voor verder onderzoek.

Informatiemiddag

Op locatie Baarn wordt regelmatig een informatiemiddag over staaroperaties georganiseerd. Op de polikliniek van uw oogarts krijgt u te horen wanneer deze middagen plaatsvinden.

den. U bent één of twee weken vóór de operatie welkom, liefst met een begeleid(st)er. U krijgt uitleg en advies over wat voor, tijdens en na de operatie gebeurt. U kunt ook vragen stellen over de operatie en de nazorg thuis.

De voorbereiding (thuis)

Op de polikliniek heeft u een recept gekregen. Hiermee haalt u bij de apotheek een week voor de operatie oogdruppels, zodat u de druppels op tijd in huis heeft. Haalt u ook bij de apotheek een rolletje pleisters om na de operatie 's nachts de beschermdop op het oog te plakken.

Bij de lensopmeting wordt u uitleg gegeven wanneer u met de druppels moet beginnen en hoe vaak u deze druppels moet gebruiken. Als u voor deze tijd op advies van de oogarts al andere druppels gebruikte, gaat u daar gewoon mee door. Gebruikt u Omnic, meldt u dit dan bij de lensmeting.

Voor de opname

- Op de ochtend van de operatie neemt u een normaal ontbijt.
- Als u medicijnen gebruikt kunt u deze, met uitzondering van de plasmedicatie, gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- U kunt thuis douchen of baden.
- Trek gemakkelijke, niet-knellende en geen hoogsluitende kleding aan.
- Als u lang haar heeft, steek het niet op, maak er geen knotje of paardenstaart van. Laat het haar los hangen zodat uw hoofd tijdens de operatie stabiel ligt.
- Gebruik geen nagellak of make-up.
- Neem de medicijnen die u thuis gebruikt mee naar het ziekenhuis.
- Neem geen waardevolle spullen of teveel geld mee. Meander Medisch Centrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

- Zorg dat u vervoer heeft geregeld naar en van het ziekenhuis. U mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Als u koorts hebt of zich ziek voelt, neem dan contact op met de afdeling Dagbehandeling Baarn via telefoonnummer 033 – 850 50 50.

Operatie en nazorg

De opname

In Baarn komt u op het *Oogheelkundig Dagcentrum* voor de operatie.

In het ziekenhuis krijgt u vóór de operatie oogdruppels waaronder druppels om de pupil te verwijden. Na het druppelen verdooft de anesthesist uw oog via plaatselijke verdoving (locale anesthesie). Bij plaatselijke verdoving is het belangrijk dat u gedurende de operatie stil op uw rug ligt en uw hoofd niet beweegt. Ook mag u niet praten tijdens de operatie, behalve als de arts u iets vraagt.

In een enkel geval kan een staaroperatie ook onder algehele verdoving (narcose) plaatsvinden.

Over het algemeen is de operatie binnen 30 minuten afgerond.

Na de operatie

Wanneer na de operatie de verdoving uitgewerkt is, kan het oog soms wat drukkend en pijnlijk aanvoelen of irriteren onder het oogkapje. Dit is niet ongewoon; u mag hiervoor zonodig een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol). De dag na de operatie haalt u het oogverband eraf en druppelt u het oog volgens het druppelschema in deze brochure. Elk oog en elke operatie is anders. Bij de één zal het zien meteen al veel beter zijn, bij de ander kan het een tijd duren voordat het oog helder is en alles goed ziet. De plaats waar het operatiewondje gezeten heeft kan nog wel twee maanden voelbaar zijn in het oog.

U krijgt na de operatie een afspraak mee voor de eerste controle op de polikliniek van uw oogarts. Houd er rekening mee dat deze afspraak meestal vroeg in de ochtend plaatsvindt.

Vier tot zes weken na de operatie kunt u vaak al een nieuw brillenglas laten aanmeten. Bij de operatie volgens de klassieke methode duurt het herstel wat langer.

De eerste paar weken na de operatie mag u niet in het oog wrijven. Om te voorkomen dat u uw oog onbewust aanraakt tijdens het slapen, draagt u de eerste twee weken na de operatie 's nachts de oogdop. Overdag kunt u eventueel uw eigen bril dragen ter bescherming. Vermijd de eerste weken ook zware krachtsinspanning en ga niet zwemmen.

Druppelschema na de operatie

1e week	4 x per dag 4 x per dag	1 druppel Tobradex 1 druppel Acular
2e week	3 x per dag 3 x per dag	1 druppel Tobradex 1 druppel Acular
3e week	2 x per dag 2 x per dag	1 druppel Tobradex 1 druppel Acular
4e week	1 x per dag 1 x per dag	1 druppel Tobradex 1 druppel Acular

Tussen het toedienen van de verschillende druppels wacht u vijf minuten. De oogarts kan eventueel aanvullende medicatie voorschrijven.

Nastaar

Na enige tijd kan het zien weer wat slechter worden. Een mogelijke oorzaak hiervan is nastaar.

Dit is een troebeling achter de kunstlens. Meestal kan de oogarts dit eenvoudig verhelpen met behulp van een laser.

Vragen

Heeft u nog vragen? U kunt ze stellen bij de lensmeting, bij de informatiemiddag of telefonisch:

- Polikliniek Oogheelkunde: van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.30 uur.
- Afdeling 1B : maandag tot en met donderdag tussen 7.30 en 16.00 uur.

Bereikbaar via telefoonnummer 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek Oogheelkunde of naar afdeling 1B).

Routebeschrijving Meander Medisch Centrum locatie Baarn

Adres Molenweg 2
3743 CM Baarn
Telefoonnummer 033 - 850 50 50

Openbaar vervoer

U kunt in ongeveer 15 minuten naar het ziekenhuis lopen. Vanaf het station gaat u links de Gerrit van der Veenlaan in. Voorbij de driesprong gaat u rechtsaf de Wittelaan in (dit is in tegenstelling tot het verwijsbord voor auto's dat naar de Wilhelminalaan verwijst). U loopt deze laan uit en steekt over naar de Molenweg. Even verderop ziet u aan uw linkerhand het ziekenhuis.

Met eigen vervoer

Vanaf A1 vanuit Amersfoort

Afslag 11 (Baarn/Eembrugge). Aan het einde van de afrit rechts (1e rotonde). Bij de 2e rotonde rechtdoor en bij de 3e rotonde rechtsaf de Geerenweg op. Vervolgens bij de Shellpomp linksaf. Bij de volgende rotonde rechtsaf, dan de eerste weg links (Molenweg). Het ziekenhuis ligt dan aan uw rechterhand.

Vanaf A1 vanuit Amsterdam

Afslag 10 (Soest/Baarn-Noord). Aan het einde van de afrit linksaf richting Soest / Baarn. Bij de eerste rotonde rechtdoor. Bij de tweede rotonde linksaf richting Baarn (Drakenburgerweg). Volg daarna de borden naar Meander Medisch Centrum.