

# Diabetische retinopathie

*Locatie Baarn*



## **Inleiding**

In deze folder willen wij u informeren over diabetische retinopathie. Wat is het, wat gebeurt er tijdens het onderzoek en hoe verloopt de behandeling?

## **Wat is diabetische retinopathie?**

Ten gevolge van suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden in het oog. Zonder dat u daarvan bij het zien iets merkt, kunnen er afwijkingen ontstaan in het netvlies (diabetische retinopathie). Door deze afwijkingen tijdig op te merken en te behandelen, kan blindheid worden voorkomen.

Diabetische retinopathie is een complicatie bij suikerziekte, waarbij veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen.

- de eerste vorm is een lekkage van vocht en bloed (exsudatieve retinopathie).
- de tweede vorm is nieuwvorming van bloedvaten (proliferatieve retinopathie). Deze laatste vorm kan leiden tot bloedingen in het glasvocht in het oog.

Het risico van het krijgen van een retinopathie neemt toe naarmate de periode dat u suikerziekte heeft langer is. Het is mogelijk geruime tijd aan suikerziekte te lijden zonder dat u daarvan iets merkt. Als er suikerziekte bij u is vastgesteld, dan is het verstandig ook uw ogen te laten controleren.

Wij adviseren u deze controle jaarlijks te herhalen. Ook als u geen oogklachten heeft. Er kunnen namelijk oogafwijkingen optreden zonder dat u klachten heeft. Het is belangrijk afwijkingen zo vroeg mogelijk te behandelen om beschadiging van het netvlies te voorkomen of af te remmen.

## **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?**

Door de steeds betere onderzoek- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de vermindering van het gezichtsvermogen door suikerziekte tot staan te brengen. In veel gevallen kunnen wij hiermee blindheid voorkomen.

Tijdens het onderzoek verwijden wij de pupil met enkele oogdruppels, zodat we het netvlies goed kunnen bekijken. Als wij afwijkingen vinden, kan het noodzakelijk zijn dat we foto's maken met een kleurstof (fluorescentie-angiografie). Met deze foto's kunnen wij de mate en de ernst van de afwijking beter beoordelen.

### **Hoe verloopt de behandeling?**

Als wij afwijkingen in uw netvlies vaststellen, kan een laserbehandeling helpen. Het hoofddoel hiervan is de beschadiging te stoppen en verslechtering te voorkomen of te vertragen. Vaak lukt dit. Soms is een uitgebreidere operatie nodig. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de situatie.

### **Laserbehandeling**

Met laserbehandeling is het mogelijk bijzondere lichtstralen op het netvlies te richten. Zie hiervoor ook de folder "Informatie over laserbehandeling".

De voorbereiding op de laserbehandeling bestaat uit het inbrengen van oogdruppels om de pupil te verwijden en druppels om het hoornvlies te verdoven.

Als het gaat om een uitgebreide behandeling, geven wij een injectie bij het oog voor een plaatselijke verdoving.

Als er sprake is van exsudatieve diabetische retinopathie dan lassen wij met de laser de lekkende bloedvaten dicht. Deze behandeling is in het algemeen van korte duur.

Bij proliferatieve diabetische retinopathie, als er zich nieuwe bloedvaatjes hebben gevormd, behandelen wij vrijwel het gehele netvlies met laser. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de eerstgenoemde en vaak moet u meerdere keren terugkomen.

### **Andere behandelingen**

Als er een bloeding in de glasvochtruimte binnen in het oog ontstaat en het zicht op het netvlies is ontnomen, zodat lasertherapie niet uitgevoerd kan worden, helpt soms een behandeling met koude applicatie (cryotherapie). Hierdoor kunnen de abnormale bloedvaten die de bloeding veroorzaken, verdwijnen.

Als de bloeding na deze behandeling niet voldoende verdwenen is, wordt een vitrectomie uitgevoerd. Bij deze operatie wordt het glasvocht verwijderd. Als het nodig is, wordt tijdens de operatie het netvlies ook nog met laserstralen behandeld.

### **Tot slot**

Als u nog vragen hebt over suikerziekte en het oog, dan kunt u contact opnemen met de assistentes van de oogpoli of uw oogarts.

*M.B. Garcia Garcia*  
*N.M. Nijman*  
*C.W.J.M. Storimans*  
oogartsen