

# Diabetes- verpleegkundige



## **Inleiding**

In deze folder willen wij u informeren over wat diabetes-verpleegkundigen doen en wat zij voor mensen met diabetes mellitus kunnen betekenen.

## **Wat doen de diabetesverpleegkundigen?**

Een diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die opgeleid is om mensen met diabetes mellitus (ofwel suikerziekte) te begeleiden. Bij hen kunt u terecht met uw vragen over de behandelingsmethodes, spuit- en zelfcontrolematerialen, bloedsuikermetingen en nieuwe ontwikkelingen op diabetesgebied. Zij maken deel uit van het behandelteam dat mensen met diabetes mellitus begeleidt binnen Meander Medisch Centrum. Het behandelteam bestaat uit een internist, diëtist en diabetesverpleegkundige.

Iedere patient met diabetes krijgt een doorverwijzing naar de oogarts. Indien nodig wordt u door het behandelteam verwezen naar een andere specialist, bijvoorbeeld cardioloog, vaatchirurg, podotherapeut of revalidatiearts.

Diabetes mellitus kan voor u heel ingrijpend zijn. Hierdoor kunt u geestelijk en lichamelijk veel te verwerken krijgen. Dit vergt vaak de nodige tijd.

Mogelijk stelt u zich de volgende vragen:

- hoe gaat de behandeling in zijn werk?
- hoe pas ik het in in mijn dagelijks leven?
- hoe is het verdere ziekteverloop?

Het blijven rondlopen met deze en andere vragen leidt vaak tot onnodige spanningen. De diabetesverpleegkundigen kunnen u in dit proces bijstaan en begeleiden door het geven van informatie en adviezen. Zij zijn ook uw aanspreekpunt.

Indien nodig kunt u een doorverwijzing krijgen naar de klinisch psycholoog.

Ook uw partner, kinderen en familie kunnen met vragen bij de diabetesverpleegkundigen terecht. Zij geven ondersteuning en signaleren eventuele problemen. Ze geven aandacht aan medische en verpleegkundige zaken, maar ook aan de thuissituatie en sociale aspecten. Verder geven zij informatie en instructie over het materiaal dat voor mensen met diabetes mellitus beschikbaar is, bijvoorbeeld voor het injecteren van insuline en het meten van bloedglucosewaarden.

### **Hoe komt u bij de diabetesverpleegkundigen terecht?**

- Bij de diagnose diabetes mellitus verwijst de internist u door naar de diabetesverpleegkundige. U kunt via het afsprakenbureau van interne geneeskunde een afspraak maken met één van de diabetesverpleegkundigen.
- Als u bij de diabetesverpleegkundige bekend bent, kunt u bij vragen zelf telefonisch contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur of een afspraak maken via het afsprakenbureau van interne geneeskunde. De tijden van het telefonisch spreekuur staan op de afsprakenkaart die u van de diabetesverpleegkundige krijgt tijdens uw eerste gesprek.
- Minimaal eenmaal per jaar bezoekt u de diabetesverpleegkundige voor jaarlijkse controle. Hiervoor maakt u een afspraak via het afsprakenbureau.

*Gelieve bij deze afspraak uw insulinepennen en bloedsuikermeter mee te nemen.*

### **Waar vind ik de diabetesverpleegkundigen?**

De diabetesverpleegkundigen zijn werkzaam op de locaties Amersfoort Lichtenberg, Amersfoort Elisabeth en Baarn. In principe komt u steeds op dezelfde locatie terug voor vervolgspraken. Er is op iedere werkdag van 8.30 uur tot 17.00 een diabetesverpleegkundige aanwezig op één van de locaties.

Bij afwezigheid van de diabetesverpleegkundigen op de betreffende locatie kunt u bij dringende vragen een beroep doen op een diabetesverpleegkundige van een andere locatie.

We verzoeken u alleen te bellen tijdens het telefonisch spreekuur. De tijden hiervan vindt u op uw afsprakenkaart.

*Als u telefonisch contact opneemt of een afspraak heeft, houd dan altijd uw gegevens zoals uw ponsplaatje en wat voor medicatie u gebruikt (zowel voor diabetes mellitus als voor andere aandoeningen) bij de hand of neem ze mee.*

De namen van de diverse diabetesverpleegkundigen, wanneer en op welke locatie zij werken en op welk telefoonnummer zij te bereiken zijn, vindt u op de afsprakenkaart. Deze kaart wordt uitgereikt bij uw eerste bezoek aan de diabetesverpleegkundige.

U kunt een afspraak maken met de diabetesverpleegkundige via het algemene telefoonnummer 033 - 850 60 70.