

# Stoppen met roken

*Spreekuur voor mensen die willen stoppen met roken*



## **Inleiding**

U bent door uw arts of specialist verwezen naar het 'stoppen met roken spreekuur'. Het spreekuur is bedoeld voor mensen die onder begeleiding willen stoppen met roken. Dit in verband met een aanwezige ziekte of ter voorkoming hiervan.

## **Wat kunt u verwachten op het spreekuur?**

Op het spreekuur is een longverpleegkundige aanwezig die u adviezen kan geven om op een juiste manier te stoppen met roken. Dit spreekuur is individueel en dus niet in groepsverband. Het advies is persoonsgebonden en samen met u worden er afspraken gemaakt.

Naast het spreekuur verzorgen de longverpleegkundigen ook telefonische ondersteuning.

De longverpleegkundige kan u hulpmiddelen adviseren in de vorm van medicamenteuze ondersteuning, die u kunnen helpen uw stoppoging te laten slagen.

Voorwaarde is dat u gemotiveerd bent om te stoppen met roken.

## **Waar en wanneer vindt het spreekuur plaats**

U dient een afspraak te maken om langs te komen op het spreekuur. De spreekuren zijn op de volgende locaties en dagen:

- Locatie Baarn (4<sup>e</sup> etage): maandag.
- Locatie Amersfoort Lichtenberg (afdeling B5): dinsdag en vrijdag.

Een afspraak duurt ongeveer 45 minuten. Als u een afspraak wilt wijzigen of afzeggen, verzoeken wij u tijdig te bellen.

U kunt een afspraak maken / wijzigen via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum: 033 – 850 60 70 (vraagt u naar de Longpoli). Dit geldt voor beide locaties.

Bezoek het spreekuur gerust met uw partner of iemand uit uw naaste omgeving. Zij kunnen u zo ondersteunen of zelf eventuele vragen stellen.

## **Vragen?**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw arts of de longverpleegkundige.