

## Cataract Staar

### WAT IS STAAR?

Staar (cataract) is vertroebeling van de ooglens waardoor iemand slechter of niet kan zien.

### HOE ONTSTAAT STAAR?

De meest voorkomende oorzaak is veroudering van de ooglens. Andere oorzaken kunnen zijn: erfelijke aanleg, langdurig medicijngebruik (bijvoorbeeld Prednison), bepaalde ziekten zoals suikerziekte en verwondingen aan het oog. Zodra het dagelijks functioneren door slechter zien gehinderd wordt, b.v. bij het lezen, tv-kijken en autorijden, kan een staaroperatie overwogen worden.

### VOORONDERZOEK

Voor u geopereerd mag worden is er nog onderzoek nodig. U krijgt een afspraak voor de internist, een echo-onderzoek om de sterkte van de te implanteren kunstlens te meten en een ECG (hartfilmpje) vanaf de leeftijd van 60 jaar.

Van de assistente van de polikliniek oogheelkunde krijgt u een brief mee waarin alle afspraken voor deze vooronderzoeken genoteerd staan.

### DE BEHANDELING

Staar kan alleen door een operatie verholpen worden. Met deze uiterst precieze ingreep kan het zicht dat verloren is gegaan weer teruggewonnen worden.

De vergruizingmethode (phaco-emulsificatie). Bij deze methode opereert de oogarts via een heel kleine opening, waardoor de hersteltijd na de operatie kort is.

De oogarts vergruist en verwijdert de troebele lenskern en plaatst dan een nieuwe lens. De operatie duurt 10-30 minuten. Als de vergruizingmethode niet mogelijk is, maakt de oogarts een grotere opening en zijn er meer hechtingen nodig. De hersteltijd is dan langer. De operatie zelf duurt 15-30 minuten. Deze methode heet ECLE methode (extra capsulair lensextractie).

### RESULTATEN EN COMPLICATIES

Een staar operatie geeft in 90 tot 95% van de gevallen verbetering van het zien. In uitzonderingsgevallen kunnen er complicaties optreden.

Mogelijke complicaties zijn:

- een bloeding achter of in het oog
- overgevoeligheid voor de oogdruppels
- infectie en ontsteking
- hoge oogdruk
- netvliesloslating
- vochtophoping in de gele vlek van het netvlies
- een wazig hoornvlies
- een verschoven lens en
- nastaar.

Soms is het nodig om een ander soort kunstlens te gebruiken dan vooraf gepland is.

Soms kan het voorkomen dat er later een tweede operatie nodig is.

### NASTAAR

Bij nastaar groeit er enige tijd na de staaroperatie een vliesje van cellen op het plastic van de nieuwe lens.

Dit is met een eenvoudige en pijnloze laserbehandeling te verhelpen.

### VERDOOVING

Voor een staaroperatie wordt u meestal lokaal oftewel plaatselijk verdoofd. U hoeft dan ook niet nuchter te zijn. In het geval van een plaatselijke verdoving kunt u na de behandeling na ongeveer een half uur naar huis.

In enkele gevallen kan algehele narcose nodig zijn en moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u na middernacht niets meer mag eten en drinken. Meestal kunt u dan na verblijf van een aantal uren op de afdeling dagverpleging weer naar huis.

### OOGDRUPPELEN

Voor en na de operatie moet uw oog verschillende keren gedruppeld worden. Als u dat zelf niet kunt, zorg er dan voor dat iemand u hierbij kan helpen. U haalt de oogdruppels, met het recept van de oogarts, bij uw eigen apotheek.

Zorg dat u de druppels vóór uw operatie in huis hebt.

U krijgt twee soorten druppels:

1. druppels vóór de operatie (op het etiket staat préoperatief)
2. druppels ná de operatie (op het etiket staat postoperatief).

**De dag vóór de operatie** druppelt u om 18.00 en 22.00 uur met de druppels "preoperatief" in het te opereren oog.

**De dag van de operatie** hoeft u zelf niet te druppelen.

De verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling of short stay druppelt vóór de operatie met pupilverwijdende en desinfecterende oogdruppels.

**De eerste dag na de operatie** komt u bij de oogarts voor controle.

De oogarts vertelt u hoe vaak en hoelang u het geopereerde oog moet druppelen. U gebruikt dan de druppels "postoperatief".

Na ongeveer drie a vier weken komt u voor de tweede keer voor controle.

### De herstelperiode

Na de operatie heeft uw oog tijd nodig om te herstellen. Hierdoor is het mogelijk dat u de eerste dagen wazig ziet. Geleidelijk zal het zicht helderder worden. Mogelijk klopt ook de sterkte van uw brilglazen niet meer.

### Leefregels

In het begin is het oog nog kwetsbaar. Daarom raden wij u aan om:

- Het de eerste maand rustig aan te doen;
- Eventueel een zonnebril te dragen
- Gedurende 1 week 's nachts het oogkapje te dragen
- Niet te diep bukken of te zwaar tillen;
- Voorzichtig te douchen en te voorkomen dat er water in het oog komt;
- Er voor te zorgen dat er bij het scheren en haren wassen geen water of shampoo in het oog komt. Dit kunt u voorkomen door het haar te wassen met uw hoofd achterover;

U kunt normaal huishoudelijk werk doen in een rustig tempo.

Televisie kijken en lezen mag.

### Wanneer bellen?

Voor algemene vragen of als u een pijnlijk of zeer rood oog krijgt, dan kunt u tijdens kantoortijden bellen met de polikliniek oogheelkunde, tel: 020 – 512 5115.

Gedurende de eerste 24 uur kunt u buiten kantoortijden met de afdeling Spoedeisende hulp bellen, Tel: 020 – 512 4113.