



# Diabetes Centrum

Het Diabetes Centrum is onderdeel van het St Antonius Ziekenhuis. Het centrum biedt complete poliklinische zorg aan mensen met diabetes mellitus (suikerziekte). Verschillende specialisten en andere hulpverleners werken samen in het centrum, zoals de internist, diëtist, diabetesverpleegkundige en podotherapeut. Het grote voordeel hiervan is dat u op één adres terecht kunt voor alle zorg rond uw diabetes. Het team helpt u om te leren omgaan met uw diabetes, zowel op praktisch gebied (bijvoorbeeld leren insuline spuiten) als op emotioneel gebied. Het doel is dat u uiteindelijk zelf uw diabetes in de gaten kunt houden en behandelen, zonder dat u daarbij afhankelijk hoeft te zijn van anderen.

## Verwijzing

Voor behandeling in het Diabetes Centrum hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts. Ook kunt u worden doorverwezen door een specialist waar u al onder behandeling bent voor een tweede mening (second opinion). Dit gebeurt meestal in overleg met de behandelend arts.

## Jaarlijks onderzoek

Het Diabetes Centrum werkt volgens internationale kwaliteitsnormen (St. Vincent Declaration). Een van die normen is dat iedere cliënt jaarlijks een algeheel onderzoek krijgt. Daarbij wordt bepaald hoe het met de diabetesregeling is gesteld. Bij dit

onderzoek wordt u ook gecontroleerd op mogelijke complicaties zoals oogafwijkingen, voetafwijkingen en vaatproblemen. Een schriftelijk verslag van dit jaarlijkse onderzoek gaat naar uw huisarts, meebehandelende specialisten en uzelf.

## De medewerkers

### Internist/diabetoloog

De eerste afspraak in het Diabetes Centrum hebt u met de internist/diabetoloog. Dit is een arts die gespecialiseerd is in de behandeling van diabetes. Hij/zij stelt samen met u een behandelplan op. Daarin staat onder meer welke andere hulpverleners binnen het centrum bij de behandeling betrokken worden.

Dat zijn in ieder geval de diëtist en de diabetesverpleegkundige. De internist/diabetoloog houdt de eindverantwoording van de behandeling.

### **Diabetesverpleegkundigen**

De diabetesverpleegkundigen verzorgen het algeheel jaarlijks onderzoek (check-up). Tijdens deze jaarcontrole staan zij samen met u uitgebreid stil bij alle aspecten die te maken hebben met de diabetes. Verder leert de diabetesverpleegkundige u zo nodig om zelf uw bloedsuikers te controleren en insuline te spuiten. Ook kunt u bij haar terecht met vragen over diabetes, de behandeling en het integreren ervan in uw dagelijks leven.

### **Insulinepompinstructrice/diabetesconsulente**

Als u moeilijk bent in te stellen op injecties met insuline, kan de arts u adviseren om over te stappen op insulinepomptherapie. U draagt dan een pompje bij u dat constant een bepaalde hoeveelheid insuline afgeeft. De insulinepompinstructrice helpt u te leren omgaan met het apparaatje.

### **Diëtist**

De diëtist geeft informatie over de rol van voeding in relatie tot diabetes. Zij kan u ondersteunen bij het op elkaar afstemmen van voeding en medicatie en u begeleiden bij het veranderen van uw eetgewoonten.

### **Voetenteam**

Het voetenteam bestaat uit een pedicure en twee podotherapeuten. Bij de pedicure kunt u terecht voor de normale voetzorg, de podotherapeuten verzorgen wondbehandeling, zolen en protheses.

### **Revalidatiearts**

Als u moet revalideren na een operatie of wondbehandeling aan de voeten, verwijst de podotherapeut u naar de revalidatiearts. Eenmaal per maand houden de revalidatiearts, de internist, de orthopedisch schoenmaker en de podotherapeut gezamenlijk spreekuur.

### **Psychiater/psychotherapeuten**

Eenmaal per week heeft de psychiater spreekuur in het Diabetes Centrum. U kunt hiernaar verwezen worden als u behoefte hebt aan psychosociale ondersteuning. Na een eerste algemeen gesprek verwijst de psychiater u zonodig door naar de psychotherapeut voor verdere begeleiding en ondersteuning.

## Cursussen

In het Diabetes Centrum kunt u ook cursussen volgen. Bij voldoende belangstelling worden de volgende cursussen gegeven:

- Cursus 'Hypotraining': een cursus voor mensen die de hypo's niet meer voelen aankomen, die vaak hypo's of hypers hebben, intensief behandeld worden, de insulinepomp gebruiken of nare ervaringen hebben gehad met hypo's/hypers of een combinatie hiervan.
- De cursus 'Omgaan met diabetes': een cursus voor patiënten met type I en type II insuline-afhankelijke diabetes, stress-gerelateerde bloedsuikerontregelingen en/of acceptatieproblemen. Doel van de cursus:
  - Bewust worden van spanning die het hebben/krijgen van diabetes bij u en uw omgeving kan oproepen.
  - Inzicht krijgen in de manier waarop u de veranderingen kunt helpen opvangen.
  - Meer handvatten krijgen om met de diabetes om te gaan.

## Informatie

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op.



### St Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00  
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl  
www.antoniusziekenhuis.nl

### Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

### Locaties St Antonius Ziekenhuis Nieuwegein

Koekoekslaan 1

### Utrecht Oudenburg

Van Heuven Goedhartlaan 1

### Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

### Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12  
De Meern

### Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132  
Vleuten

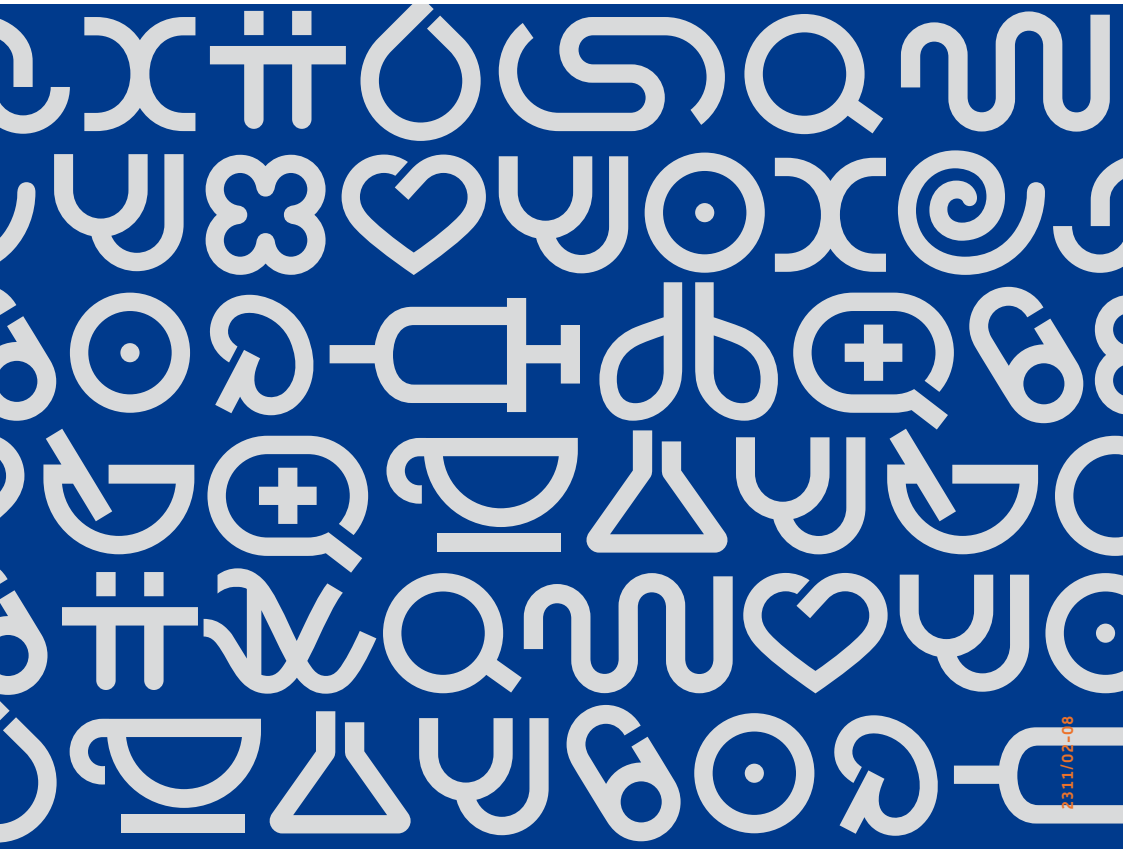
### Houten

Hollandsspoor 5

**Meer weten?**

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van Patiëntenvoorlichting



2311/02-08

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

**ST ANTONIUS**