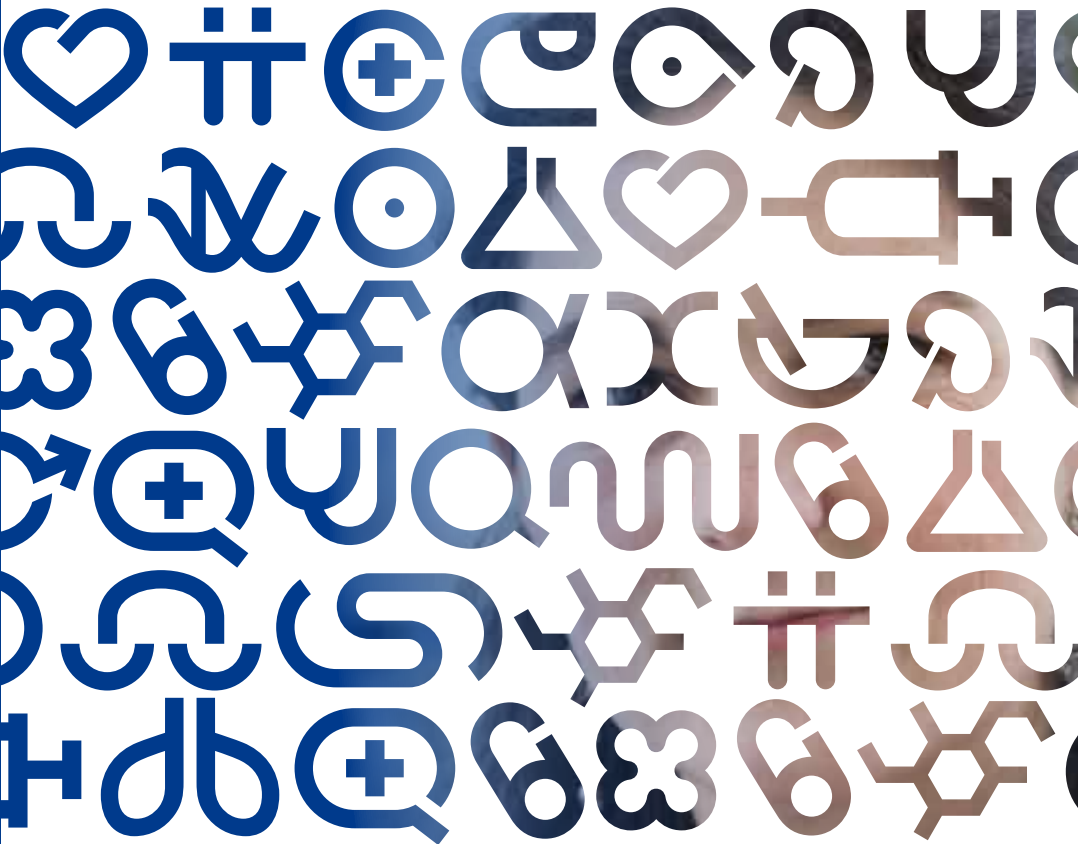


OOGHEELKUNDE

Macula-degeneratie



Macula-degeneratie

Uw oogarts heeft u verteld dat de 'gele vlek' (=macula) in uw oog door slijtage is aangetast. Deze aandoening wordt ook wel 'macula-degeneratie' genoemd. In deze folder kunt u hier meer over lezen.

Wat is macula-degeneratie?

De gele vlek ligt in het centrum van het netvlies (het netvlies ligt achter in het oog). De gele vlek is het meest gevoelige deel van het netvlies en zorgt ervoor dat we scherp kunnen zien. Als de gele vlek niet goed functioneert, wordt ons zicht wazig. Bovendien lijkt het centrum van het gezichtsveld (het midden van wat u ziet) donkerder dan de rest. Hierdoor wordt het moeilijker om te lezen en fijn werk te verrichten, zoals een draad in een naald doen.

Hoewel macula-degeneratie het gezichtsvermogen in het centrum vermindert, vermindert het gezichtsveld (alles wat u buiten het centrum om u heen ziet) in het algemeen niet. Bijvoorbeeld: u kunt een klok wel zien, maar u kunt niet zien hoe laat het is. Macula-degeneratie kan uiteindelijk tot slechtiendheid leiden, niet tot blindheid.

Wat is de oorzaak?

Veel oudere mensen krijgen macula-degeneratie als gevolg van het normale proces van veroudering in het lichaam. De twee meest voorkomende vormen van macula-degeneratie zijn:

1. 'droge' macula-degeneratie. Deze vorm komt het meeste voor en wordt veroorzaakt door veroudering van het netvliesweefsel. Het gezichtsvermogen wordt langzaam minder.
2. 'natte' macula-degeneratie. Deze vorm komt bij ongeveer 10% van de patiënten voor en ontstaat doordat er zich abnormale bloedvaatjes vormen in het slijtagegebied. Deze vaatjes kunnen gaan bloeden of lekken waardoor u het centrum van uw gezichtsveld niet meer kunt zien. Het verlies aan gezichtsvermogen ontstaat snel en is ernstig.

Wat zijn de symptomen?

Macula-degeneratie kan leiden tot verschillende klachten. Soms verliest één oog het zicht terwijl het andere oog nog jaren lang goed blijft zien. In het begin zult u nog weinig klachten hebben; u ziet minder goed dan voorheen. Later wordt lezen en fijn werk doen moeilijker. De kleuren kunnen minder helder zijn. Bij lezen kunnen woorden er vervormd of onduidelijk gedrukt uitzien. Rechte lijnen kunnen vervormd raken, met name in het centrum van het zicht. Ook kan er in het centrum een stuk van het gezichtsveld verdwenen zijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De meeste mensen komen er pas achter dat ze macula-degeneratie hebben als ze bij hun oogarts komen omdat ze minder goed gaan zien.

De oogarts zal allereerst de binnenkant van het oog nauwkeurig onderzoeken. Met behulp van oogdruppels gaat uw pupil wijd open. Vervolgens bestudeert de oogarts de binnenkant van het oog. Soms laat hij u een kaartje met lijnen zien en vraagt hij u om aan te geven of er stukken uitgevallen zijn of dat er lijnen krom lopen. Ook kan de arts speciale foto's van uw netvlies maken om te bekijken of er abnormale bloedvaatjes zijn die lekken.

Is behandeling mogelijk?

Een echte behandeling van de aandoening bestaat helaas niet. Sommigen menen dat bepaalde vitamines of sporenelementen helpen, maar hier is geen bewijs voor. Een nieuwe bril helpt niet.



De behandeling richt zich erop om u te helpen zo goed mogelijk met uw kwaal te leren leven. Er zijn verschillend optische hulpmiddelen mogelijk zoals een loep, speciale brillen met kijkertjes of een tv-loep. De low-vision-specialist die met uw oogarts samenwerkt, kan u hiermee helpen.

Soms (en dat is maar in een kleine minderheid van de gevallen!) kan een laserbehandeling zinvol zijn. Hierbij worden de abnormale vaatjes dichtgebrand, waardoor het slijtageproces vertraagd kan worden. Ook voor een chirurgische ingreep komt maar een klein deel van de patiënten in aanmerking.

Wanneer de oogarts waarschuwen?

Neem contact op met uw oogarts wanneer:

- u meer vervormd gaat zien of
- als u plotseling snel minder gaat zien.

Deze verschijnselen kunnen er namelijk op wijzen dat de aandoening verergert.

Tot slot

Als u nog vragen hebt dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.



St Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl
www.antoniusziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

Oogheelkunde

088 - 320 22 00

Locaties St Antonius Ziekenhuis

Nieuwegein

Koekoekslaan 1

Utrecht Oudenrijn

Van Heuven Goedhartlaan 1

Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12
De Meern

Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132
Vleuten

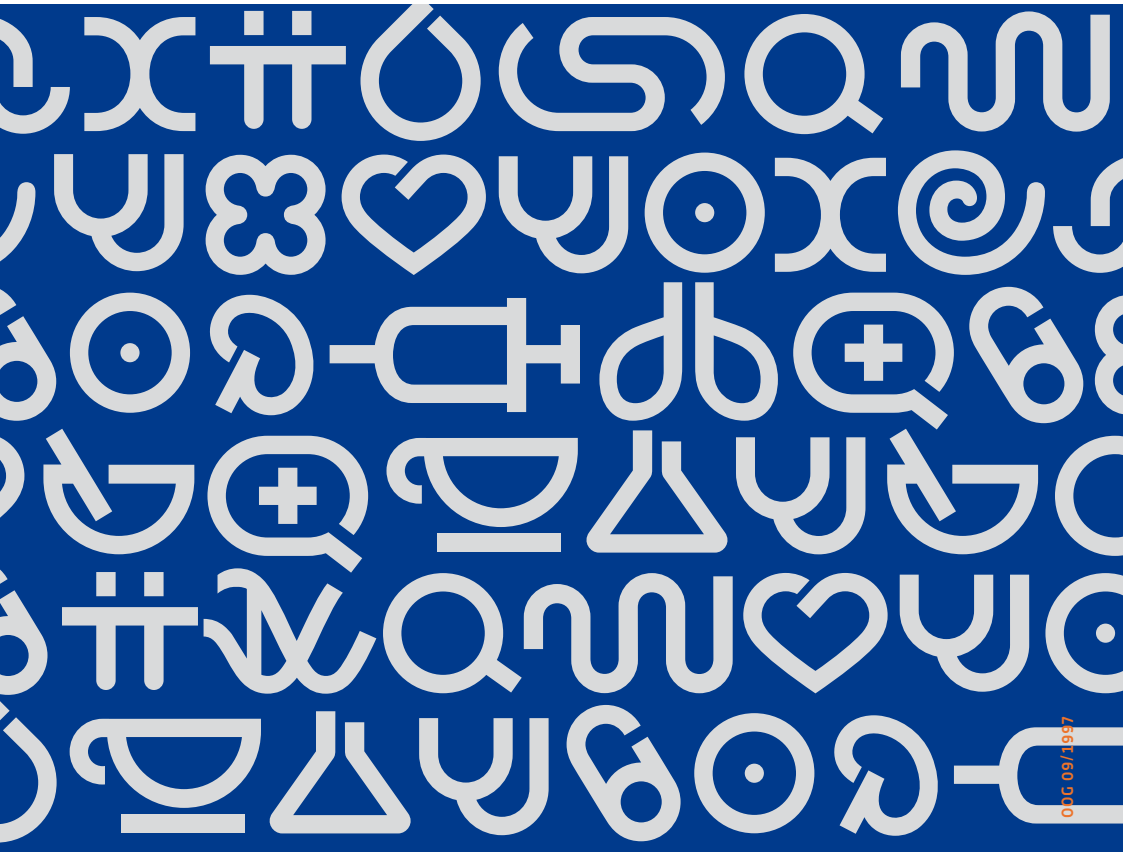
Houten

Hollandsspoor 5

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van Patiëntenvoorlichting



016 09/1957

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS