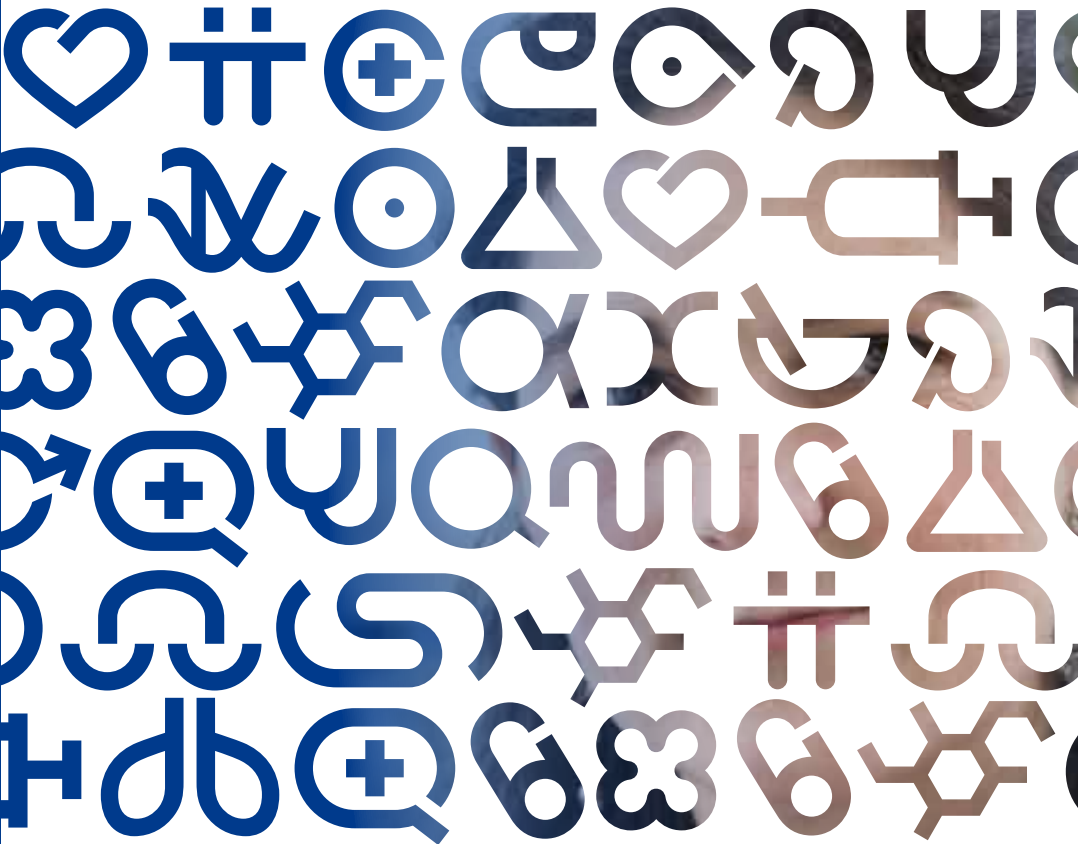


OOGHEELKUNDE

Suikerziekte in het oog



Suikerziekte in het oog

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt. Ten gevolge van suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden binnen in het oog. Zonder dat al direct het zien wordt aangetast kunnen er toch afwijkingen ontstaan in het netvlies. Men noemt dit retinopathie. Wanneer deze schadelijke afwijkingen niet tijdig worden ontdekt en behandeld kan blindheid het gevolg zijn.

Diabetische retinopathie

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen. Er kan lekkage van vocht en bloed optreden (exsudatieve retinopathie) en daardoor kunnen zich nieuwe bloedvaten vormen (proliferatieve retinopathie). Dit laatste kan weer leiden tot bloedingen in het glasvocht binnen in het oog.

Het risico van het krijgen van retinopathie neemt toe met de tijd dat de suikerziekte bestaat. Omdat het mogelijk is al geruime tijd aan suikerziekte te lijden zonder dat men daar iets van heeft gemerkt is het verstandig ook de ogen te laten controleren wanneer er suikerziekte is vastgesteld.



Er kunnen afwijkingen optreden in de ogen die (nog) geen klachten geven maar wel behandeld moeten worden om beschadiging van het netvlies te voorkomen of te stoppen.

Onderzoek

Het is af te raden zelf een auto te besturen of op de fiets te komen in verband met (tijdelijk) slechter zien na dit onderzoek. Bij het onderzoek door de oogarts wordt de pupil met druppels verwijderd, zodat het netvlies goed kan worden bekeken.

Als er afwijkingen worden gevonden, kan het noodzakelijk zijn foto's te maken met contrastvloeistof (fluorescentie-angiografie). Daardoor kan de oogarts de mate en de ernst van de afwijking beter beoordelen.

Behandeling

Het is van groot belang dat de suikerziekte regelmatig wordt gecontroleerd. Wanneer er afwijkingen in het netvlies worden vastgesteld, kan een laserbehandeling helpen. Met deze behandeling wordt verdere beschadiging en verslechtering voorkomen. In een groot aantal gevallen is het mogelijk een verder achteruitgaan van het zien te stoppen of te vertragen.

Laserbehandeling

Met laserbehandeling is het mogelijk bijzondere lichtstralen op het netvlies te richten. In geval van exsudatieve diabetische retinopathie is het mogelijk de lekkende bloedvaten dicht te lassen. Deze behandeling is over het algemeen van korte duur. Wanneer er echter nieuwe bloedvaatjes zijn gevormd (proliferatieve diabetische retinopathie) moet vrijwel het gehele netvlies met laserstralen worden behandeld. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de eerst genoemde en zal vaak in meerdere keren plaatsvinden. De voorbereiding op de laserbehandeling bestaat uit oogdruppels om de pupil te verwijden en druppels om het hoornvlies te verdoven. Indien het gaat om een uitgebreide behandeling, kan ook een injectie bij het oog gegeven worden voor een plaatselijke verdoving.

Andere behandelingen

Als er een bloeding in de glasvochtruimte ontstaat kan soms een behandeling met koude (cryotherapie) helpen om de abnormale bloedvaten, die de bloeding hebben veroorzaakt, te doen verdwijnen. Als de bloeding hiermee niet voldoende opheldert, kan een vitrectomie worden uitgevoerd. Dit is een operatie, waarbij het glasvocht wordt verwijderd. Naar bevinding van zaken kan tijdens de operatie het netvlies ook nog met laserstralen worden behandeld.

Conclusie

Helaas geeft suikerziekte nogal eens problemen met het zien. Door de steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot staan te brengen. In veel gevallen is het daardoor mogelijk blindheid te voorkomen. Laat daarom bij suikerziekte uw ogen regelmatig onderzoeken!

Tot slot

Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet contact met uw behandelend oogarts op te nemen.

U kunt in dat geval de polikliniek Oogheelkunde bellen.



St Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00
voorlichting@antoniuziekenhuis.nl
www.antoniuziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

Oogheekunde

088 - 320 22 00

Locaties St Antonius Ziekenhuis

Nieuwegein

Koekoekslaan 1

Utrecht Oudenrijn

Van Heuven Goedhartlaan 1

Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12
De Meern

Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132
Vleuten

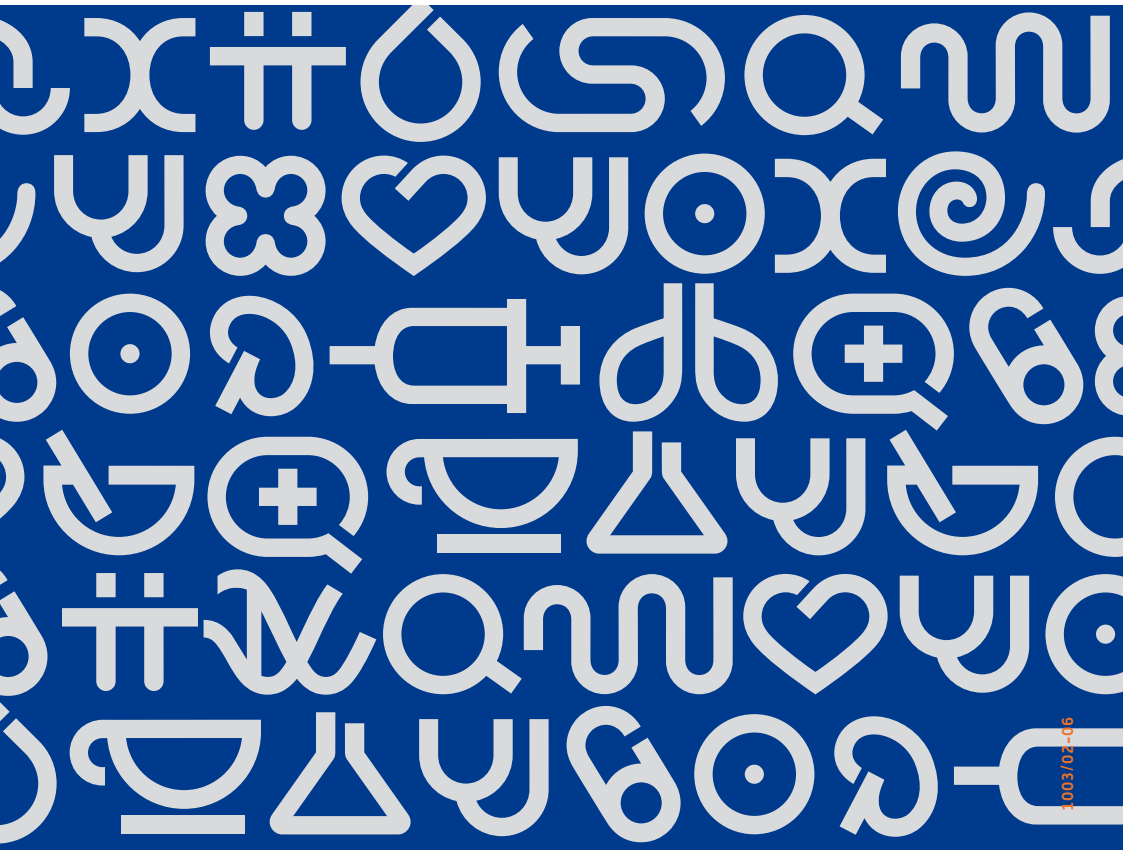
Houten

Hollandsspoor 5

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van Patiëntenvoorlichting



1.003/02-06

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS