

DIABETESVERPLEEGKUNDIGE EN DIËTIST LOCATIE OOGZIEKENHUIS ROTTERDAM

DE DIABETESVERPLEEGKUNDIGE

Diabetes mellitus

In Nederland lijden naar schatting ongeveer 650.000 mensen aan diabetes mellitus (suikerziekte). Van de Nederlandse bevolking heeft 3,9 procent nu of binnenkort te maken met de diagnose diabetes. Deze aandoening wordt gekenmerkt door een te hoog glucosegehalte (bloedsuiker) in het bloed. In de begeleiding van diabetes mellitus is de laatste jaren veel veranderd. Tegenwoordig kan de patiënt, na uitgebreide voorlichting en instructie, zelf veel doen in de behandeling.

Wat is en doet de diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige draait een zelfstandig spreekuur en heeft zich gespecialiseerd in de problematiek rondom diabetes mellitus. Zij kan u door informatie, instructie en begeleiding helpen bij het leren omgaan met uw diabetes. Zij werkt nauw samen met de internist, kinderarts, diëtist, psycholoog, gynaecoloog en podotherapeut.

De diabetesverpleegkundige geeft voorlichting en advies over:

- uw ziektebeeld en oorzaak van diabetes mellitus;
- werking van insuline en tabletten;
- hypo/hyperglycaemie;
- injectietechniek, naaldlengte en spuitplaatsen;
- insulinepompen;
- complicaties;
- voetverzorging;
- hulpmiddelen, zoals bloedglucosemeters en insulinepennen, 'leefregels' en het omgaan met uw diabetes;
- diabetes en zwangerschap.

De diabetesverpleegkundige kan u helpen bij:

- de keuze van het juiste injectiemateriaal en injectietechniek;
- het zelf bepalen van uw bloedglucose met behulp van een bloedglucosemeter;
- het leren gebruiken van nieuwe hulpmiddelen;
- het leren spuiten van glucagen;
- het leren zelfstandig aanpassen van insuline, binnen grenzen, van bloedglucoses.

De diabetesverpleegkundige beschikt over een ruime keuze aan diabetesmateriaal. Er is voldoende tijd en mogelijkheid om vragen en problemen te bespreken. Dit kunnen alledaagse zaken zijn, zoals omgaan met diabetes tijdens uw (onregelmatige) werk, school, ziekte, sport, vakanties, reizen en feestjes. Echter ook over welke cursussen er in of buiten het Oogziekenhuis Rotterdam worden gegeven.

Verwijzing

U kunt naar de diabetesverpleegkundige worden doorverwezen door uw behandelend internist (specialist), gynaecoloog of kinderarts.

De diabetesverpleegkundige werkt op de polikliniek op de eerste verdieping van het Oogziekenhuis Rotterdam. Bij een afspraak met de diabetesverpleegkundige mag u zich eerst melden bij blok 21 en vervolgens plaatsnemen bij blok 22. U wordt daar vanzelf opgeroepen door de diabetesverpleegkundige.

Onderstaande diabetesverpleegkundigen zijn in het Oogziekenhuis Rotterdam werkzaam van maandag tot donderdag:

- mevr. Mavis Lont
- mevr. Jolanda van Selst
- mevr. Paulien Tijnagel

Vragen

Indien u vragen heeft over diabetes, dan kunt u deze stellen tijdens het telefonisch spreekuur. Het telefonisch spreekuur in het Oogziekenhuis Rotterdam wordt gehouden van maandag tot en met donderdag van 11.30 tot 12.00 uur, via telefoonnummer 010 – 401 7670.

Voor overige vragen en/of het wijzigen van een afspraak kunt u contact opnemen met het secretariaat van de interne poli Oogziekenhuis Rotterdam, via telefoonnummer 010 – 401 7669.

Ook kunt u een e-mail sturen naar diabetesvoorlichting@sfg.nl. Vermeld hierbij duidelijk uw naam, geboortedatum en eventueel telefoonnummer waarop wij u kunnen bereiken. In geval van nood kunt u de diabetesverpleegkundige op vrijdag in het Sint Franciscus Gasthuis bereiken, via telefoonnummer 010 - 461 6464. Er volgt een bandje met instructies.

DE DIËTIST

Wat is en doet de diëtist?

Naast internisten en diabetesverpleegkundigen zijn in het Oogziekenhuis ook twee diëtisten werkzaam. De diëtist helpt u bij het aanpassen van het voedingspatroon indien dit wegens gezondheidsproblemen noodzakelijk is. Zij bieden hulp bij diabetes mellitus, maar ook bij een verhoogd cholesterol, overgewicht, ondergewicht, een verhoogde bloeddruk en/of darmklachten.

De begeleiding die u krijgt, hangt af van wat u zelf wilt leren en veranderen, welke kennis u al in huis heeft en wat u met uw internist heeft afgesproken. De diëtist zal samen met u een plan opstellen om u te begeleiden in het bereiken van uw doelen. Dit kan bijvoorbeeld zijn: geen hypo's (te lage bloedsuiker) meer krijgen, een gewichtsdoel bereiken of aanleren koolhydraten te berekenen uit een maaltijd.

Het veranderen van eetgewoonten is over het algemeen niet gemakkelijk. Afhankelijk van uw vraag is het dan ook mogelijk om in overleg één of meerdere vervolgafspraken te maken.

De diëtisten die in het Oogziekenhuis werken zijn:

- Mevr. Ellen Ketelaars
- Mevr. Nicolette Peters

Zij zijn bereikbaar voor vragen op maandag en dinsdag. Voor vragen of het maken/wijzigen van een afspraak kunt u hiervoor terecht bij het secretariaat Interne Geneeskunde. Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot vrijdag op telefoonnummer 010 - 401 7669.

Verwijzing

De diëtist werkt op de polikliniek op de eerste verdieping van het Oogziekenhuis Rotterdam. U mag zich melden bij blok 21 en vervolgens plaatsnemen bij blok 22. Daar wordt u vanzelf opgeroepen door de diëtist.