

DIABETESVERPLEEGKUNDIGE

Diabetes mellitus

In Nederland lijden naar schatting ongeveer 650.000 mensen aan diabetes mellitus (suikerziekte). Van de Nederlandse bevolking heeft 3,9 procent nu of binnenkort te maken met de diagnose diabetes. Deze aandoening wordt gekenmerkt door een te hoog glucosegehalte (bloedsuiker) in het bloed. In de begeleiding van diabetes mellitus is de laatste jaren veel veranderd. Tegenwoordig kan de patiënt, na uitgebreide voorlichting en instructie, zelf veel doen in de behandeling.

Wat is en doet de diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige draait een zelfstandig spreekuur en heeft zich gespecialiseerd in de problematiek rondom diabetes mellitus. Zij kan u door informatie, instructie en begeleiding helpen bij het leren omgaan met uw diabetes. Zij werkt nauw samen met de internist, kinderarts, diëtist, psycholoog, gynaecoloog en podotherapeut.

De diabetesverpleegkundige geeft voorlichting en advies over:

- uw ziektebeeld en oorzaak van diabetes mellitus;
- werking van insuline en tabletten;
- hypo/hyperglycaemie;
- injectietechniek, naaldlengte en spuitplaatsen;
- insulinepompen;
- complicaties;
- voetverzorging;
- hulpmiddelen zoals bloedglucosemeters en insulinepennen, 'leefregels' en het omgaan met uw diabetes;
- diabetes en zwangerschap.

De diabetesverpleegkundige kan u helpen bij:

- de keuze van het juiste injectiemateriaal en injectietechniek;
- het zelf bepalen van uw bloedglucose met behulp van een bloedglucosemeter;
- het leren gebruiken van nieuwe hulpmiddelen;
- het leren spuiten van glucagen;
- het leren zelfstandig aanpassen, binnen grenzen, van bloedglucoses.

De diabetesverpleegkundige beschikt over een ruime keuze aan diabetesmateriaal. Er is voldoende tijd en mogelijkheid om vragen en problemen te bespreken. Dit kunnen alledaagse zaken zijn, zoals omgaan met diabetes tijdens uw (onregelmatige) werk, school, ziekte, sport, vakanties, reizen en feestjes. Echter ook over welke cursussen er in of buiten het Sint Franciscus Gasthuis worden gegeven.

Verwijzing

De diabetesverpleegkundige werkt voornamelijk op de polikliniek op de begane grond bij blok 4. Op maandagmiddag en donderdagochtend is er een diabetesverpleegkundige aanwezig op de polikliniek in Berkel en Rodenrijs. Ook bezoekt zij op aanvraag de verpleegafdelingen. U kunt naar de diabetesverpleegkundige worden doorverwezen door uw behandelend internist (specialist), gynaecoloog of kinderarts.

Onderstaande diabetesverpleegkundigen zijn in het Sint Franciscus Gasthuis werkzaam:

- mevr. M. Snoey,
- mevr. R. Olde Wolbers,
- mevr. I. Plooy,
- mevr. J. Rolloos
- mevr. J. Timmerman
- mevr. C. Verheij
- mevr. M. Kleinjan
- mevr. M. Meijer
- mevr. M. Lont
- mevr. J. van Selst
- mevr. P. Tijnagel

Vragen

Indien u vragen over diabetes heeft, kunt u deze stellen tijdens het telefonisch spreekuur. Het telefonisch spreekuur wordt gehouden van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur via telefoonnummer 010 - 461 6464. Ook kunt u een e-mail sturen naar diabetesvoorlichting@sfg.nl.

In geval van nood kunt u de diabetesverpleegkundige bereiken via telefoonnummer 010 - 461 6161 en vragen naar pieper 3101.