

diabetescentrum VUmc
patiëntenzorg en onderzoek



Stichting VUmc Fonds

diabetescentrum VUmc

diabetescentrum VUmc

Wat is diabetes?

Diabetes is een ernstige ziekte. Als diabetes niet tijdig ontdekt en niet juist behandeld wordt, ontstaan er complicaties die kunnen leiden tot blindheid, hart- en vaatziekten, nierfalen of verlies van ledematen.

Er bestaan twee vormen van diabetes, die we type 1 en type 2 noemen. De beide vormen van diabetes zijn zó verschillend dat we eerder van twee heel verschillende ziektes kunnen spreken dan van varianten van één ziekte. Type 1 ontstaat vaak op jonge leeftijd. Deze vorm van diabetes komt bij ongeveer 50.000 personen in Nederland voor. Diabetes type 2, vroeger ook wel ouderdomsdiabetes genoemd, komt veel meer voor. We schatten dat er circa 500.000 mensen met type 2 diabetes in Nederland zijn. Jaarlijks ontstaat deze ziekte bij ongeveer 60.000 personen. Het aantal mensen met diabetes neemt steeds meer toe. Voor type 1 weten we niet waarom. De oorzaken van type 2 zijn duidelijker: de toenemende vergrijzing, maar ook leefgewoontes (te weinig beweging) en eetgewoontes (te veel en te vet), die bijdragen aan overgewicht. Diabetes type 2 komt hierdoor ook steeds meer voor bij jongeren, zelfs bij tieners.

Diabetes kunnen we nog niet genezen, maar gelukkig wel steeds beter behandelen. Hoe eerder we de ziekte ontdekken en hoe beter we de patiënt behandelen, hoe minder complicaties er optreden. Mensen met diabetes kunnen dan langer een normaal leven leiden met een goede kwaliteit.

Wat is het diabetescentrum VUmc?

Het diabetescentrum VUmc is een nationaal en internationaal toonaangevend centrum waar zorg voor patiënten, hoogwaardig onderzoek en de opleiding van toptalenten geheel in het teken staan van diabetes. Als onderdeel van het VU medisch centrum is de samenwerking met veel andere specialisten (multidisciplinaire zorg) vanzelfsprekend.

Diabetespatiënten, zowel met type 1 als 2, komen uit heel Nederland voor onderzoek en behandeling naar het diabetescentrum. In het diabetescentrum werken medisch specialisten, gespecialiseerde diabetesverpleegkundigen en onderzoekers samen. De behandeling van patiënten met complexe medische of psychosociale problemen staat centraal in het diabetescentrum. Internationaal toonaangevend onderzoek is de motor die de zorg voor diabetespatiënten op hoog niveau houdt.

Het diabetescentrum VUmc staat onder leiding van prof. dr. Rob Heine.

Successen van het diabetescentrum VUmc ...

Hoorn Studie

Dit internationaal aansprekend onderzoek levert al jaren publicaties op in de meest prestigieuze wetenschappelijke tijdschriften ter wereld. Sinds 1989 wordt een groep mensen uit de gemeente Hoorn gevolgd. Daarbij worden zij regelmatig onderzocht op het ontstaan van diabetes, de behandeling en eventuele complicaties. Dit onderzoek heeft veel inzicht gegeven in de invloed van leefstijl en eetgewoonten op het ontstaan en de gevolgen van diabetes.

Verschuiving van klinische naar poliklinische behandeling

Steeds minder patiënten met diabetes hoeven opgenomen te worden. Door verbeterde behandelingsmethoden en een beter inzicht in de toestand van de patiënt is voor veel mensen poliklinische behandeling en meer individuele begeleiding mogelijk. Voor patiënten is dit vanzelfsprekend veel minder belastend.

Wat wil het diabetescentrum VUmc?

Het diabetescentrum wil haar toonaangevende positie op het gebied van zorg voor diabetespatiënten, onderzoek en opleiding uitbreiden.

Concreet streeft het diabetescentrum naar:

1. een **periodiek groot onderzoek** voor alle patiënten die bij het diabetescentrum onder behandeling zijn. Op dit moment wordt als proef bij een klein deel van de patiënten elk jaar een onderzoek gedaan naar de algemene lichamelijke en geestelijke toestand van de patiënt door een uitgebreid team van verpleegkundigen en specialisten (diabetologen, oogartsen, podotherapeuten, dietisten en zonodig medisch psychologen). De resultaten van deze proef zijn zó positief dat we dit willen uitbreiden naar alle patiënten. Complicaties worden eerder onderkend en de begeleiding/medicatie kan heel nauwkeurig worden aangepast aan de behoefte.
2. ziekenhuisbezoek is voor veel mensen een grote belasting, zeker als men van ver moet komen. Gelukkig kunnen steeds meer mensen door hun huisarts of een gespecialiseerd steunpunt behandeld worden. Het diabetescentrum VUmc wil een centrale rol spelen bij het ondersteunen van huisartsen en het opzetten van **diabetessteunpunten**.
3. **wetenschappelijk onderzoek** is de motor van de patiëntenzorg. Zowel fundamenteel onderzoek naar het ontstaan van diabetes en de vasculaire complicaties, als ook patiëntgericht onderzoek naar de effecten van behandeling en medicatie zijn essentieel om diabetes steeds beter te lijf te gaan.

ANTWOORDSTROOK

Naam: _____ voorletter(s) _____ m/v

Straat: _____ nr: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Hierbij machtig ik de Stichting VUmc Fonds om:

één keer per kwartaal

één keer per half jaar

één keer per jaar

een bedrag van:

25 euro

50 euro

100 euro

200 euro

of meer, nl:

€ _____

af te schrijven van rekening _____

Als u het niet eens bent met de afschrijving, heeft u een maand de tijd om uw bank- of girokantoor opdracht te geven het bedrag terug te boeken.

ik wil het diabetescentrum VUmc graag op een andere manier steunen.
Neem contact met mij op.

U kunt een eenmalige gift overmaken op giro 4818 tnv VUmc Fonds Amsterdam,
ovv diabetescentrum VUmc

Datum: _____ Handtekening: _____

Deze antwoordstrook retour sturen aan:

Stichting VUmc Fonds

project diabetescentrum VUmc

Postbus 7057

1007 MB Amsterdam

of u kunt het afgeven aan de balie van de polikliniek endocrinologie (receptie M).



Hoe kunt u helpen?

De ambities van het diabetescentrum VUmc zijn niet te realiseren binnen de bestaande budgetten en geldstromen. Een jaarlijkse algehele controle van patiënten eist extra begeleiding. Het opzetten van steunpunten en het instrueren van huisartsen kost materiaal en deskundig personeel. Onderzoek naar ontstaan van diabetes en betere medicijnen kost een lange adem en veel geld.

Het diabetescentrum is op zoek naar structurele steun van particulieren, organisaties en bedrijven om ook op langere termijn de ambities waar te maken.

U kunt het diabetescentrum steunen door donateur te worden. U kunt daarvoor de bon in deze folder gebruiken.

Stichting VUmc Fonds

project diabetescentrum VUmc

Postbus 7057

1007 MB Amsterdam

Telefoon (020) 4443165

Giro 4818

Meer informatie over diabetes en het diabetescentrum VUmc vindt u op:

www.diabetescentrum.nl

www.diabetesvereniging.nl

www.diabetesfonds.nl