

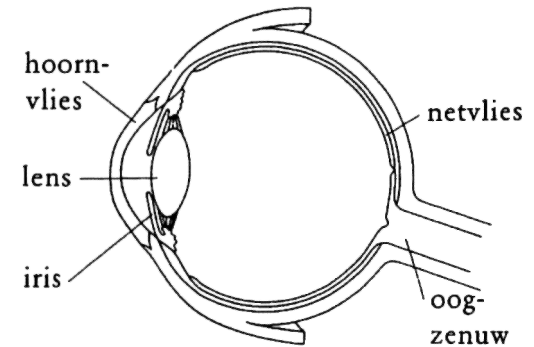
# grijze staar cataract

Grijze staar of cataract is een vertroebeling van de oog lens. Deze vertroebeling bemoeilijkt het zien. Staar ontstaat meestal door een verouderingsproces van de oog lens.

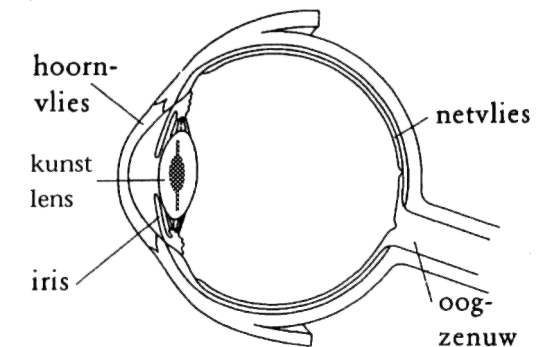
De oog lens, die achter de iris (regenboogvlies) ligt, is helder van kleur (zie figuur 1).

De oog lens zorgt voor het scherpstellen van de beelden op het netvlies. Het netvlies geeft de beelden door aan de oogzenuw en deze geeft de beelden door aan de hersenen.

Bij het ouder worden wordt de oog lens dikker en verliest ze haar helderheid. Het vermogen tot scherpstellen gaat hierdoor achteruit.



figuur 1



figuur 2



Het is dan niet meer mogelijk om op alle afstanden een scherp beeld te zien. Door de troebele ooglenzen komen er wazige beelden op het netvlies. Ook oogziekten kunnen de oorzaak zijn van het ontstaan van staar op jonge leeftijd.

## Verschijselen

Grijze staar veroorzaakt meestal wazig zien. Soms kan met één oog een dubbel beeld worden gezien. Bij het rijden in de schemer en duisternis kan verblinding optreden door de sterke verstrooiing van het licht van de koplampen van de tegemoetkomende auto's.

## Behandeling

In een vroeg stadium van de staarontwikkeling kan soms het scherper zien worden verbeterd door de sterkte van de brillenglazen te veranderen. Als de troebeling van de lens toeneemt, is dit niet meer mogelijk. Een operatie is dan noodzakelijk.

De beslissing om tot een oogoperatie over te gaan wordt in onderling overleg tussen patiënt en oogarts genomen. Het is tegenwoordig niet meer nodig om te wachten met opereren tot de lens helemaal troebel is (rijp is).

De algemene gezondheid van de patiënt speelt een belangrijke rol bij de beslissing om tot cataractoperatie over te gaan. Zo kunnen hoge bloeddruk, diabetes of een chronische ziekte het herstel beïnvloeden. De oogarts informeert bij u of u onder behandeling bent voor een van deze aandoeningen.

Een staaroperatie kan worden verricht onder plaatselijke of volledige verdoving.

De operatie duurt ongeveer 30 - 45 minuten. Tijdens de staaroperatie wordt de lensinhoud verwijderd. Het kapsel van de lens wordt gebruikt om de nieuwe kunstlens in te plaatsen, zodat deze op de plaats van de verwijderde eigen lens komt te zitten (zie figuur 2).

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u gebruikelijke activiteiten, zoals televisiekijken, lezen en rondlopen, weer hervatten. Gedurende de eerste twee weken van het herstel moet u overmatige inspanning vermijden. Dit houdt in dat u niet zwaar mag tillen en het hoofd niet sterk voorover mag buigen.

In het oog wrijven mag absoluut niet. Het is daarom belangrijk om overdag uw oude vertebril of zonnebril te dragen, en 's nachts een beschermende oogdop voor het geopereerde oog te plakken. Na de operatie volgt een aantal poliklinische controles. De arts zal u vertellen hoe vaak en hoe lang u moet druppelen. Pas als de operatiewond geheel genezen is, krijgt u een nieuw brillenglas voorgeschreven.

## Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de  
poliklinische zorgeenheid oogheelkunde  
receptie R  
telefoon (020) 444 1094