

14 november: Wereld Diabetes Dag

De huisarts, 4 november 1998, nummer 436 - pg. 12

De Wereld Diabetes Dag wil ditjaar iets doen aan de sociale discriminatie van diabetici. Tegelijkertijd worden de krachten gebundeld om de vroegtijdige detectie van diabetes type 2 een duw in de rug te geven.

Het diabetesprobleem blijft groeien. De WHO voorziet een toename in de prevalentie van 122% tussen 1995 (135 miljoen diabetici) en 2025 (300 miljoen). Deze toename is vooral een gevolg van de vergrijzing.

In België leven naar schatting 38.000 patiënten met diabetes type 1, terwijl het aantal type 2 diabetici dat momenteel bekend is schommelt rond de 250.000 patiënten. Vermoed wordt dat nog eens 250.000 mensen met diabetes type 2 nog niet op de hoogte zijn van hun aandoening. Preventieve opsporing is dus meer dan wenselijk, te meer daar het vroegtijdig en intensief behandelen van diabetes type 2 het risico op complicaties significant vermindert. Dat blijkt uit de recent gepubliceerde resultaten van de UKPDS (United Kingdom Prospective Diabetes Study) waarbij 5.000 diabetici type 2 betrokken waren en die over een periode van 20 jaar de impact van de behandeling op de incidentie van complicaties onderzocht. Uit deze studie blijkt dat een strikte controle van de glycemie het voorkomen van complicaties met 30% vermindert. Diabetici met hypertensie waarbij de bloeddruk strikt gecontroleerd wordt, hebben bovendien 30% minder cardiovasculaire complicaties, zo blijkt nog. Belangrijk is ook dat de helft van de diabetici bij aanvang van de studie reeds beginnende verwickelingen vertoonde, wat er op wijst dat de ziekte vaak laattijdig herkend wordt. Omwille van het insidieus verloop is vroegtijdige detectie, bijvoorbeeld door het bepalen van de glycemie bij hoogrisicogroepen, noodzakelijk, wil men de diabetescomplicaties en de hoge kost daaraan verbonden op termijn terugdringen. "De politieke versnippering in België staat een goede preventie helaas in de weg," betreurt Prof. De Hertogh, voorzitter van de Association belge du Diabète.

Toegang tot de gezondheidszorg

Discriminatie van diabetici is een wereldwijd probleem. In de derde wereld kunnen de meeste diabetici nauwelijks aan insuline geraken, terwijl het westen diabetici de toegang tot de gezondheidszorg, tot bepaalde jobs, bepaalde scholen en verzekeringen ontzegt.

Volgens Prof. De Hertogh berust de discriminatie van diabetici in de gezondheidszorg op twee grote problemen. "Enerzijds is er geen geld voor de educatie van diabetici, die hun ziekte voor een groot stuk in eigen handen moeten nemen. En anderzijds wordt diabetes type 2 onderschat en vaak miskend." Aan dit tweede punt is in de afgelopen tijd wel gewerkt: in Vlaanderen hebben de huisartsen sinds vorig jaar hun consensustekst, terwijl de Franstalige collega's daar momenteel volop aan bezig zijn. Maar Prof. De Hertogh vindt dat ook de oudere bevolking gesensibiliseerd moet worden voor het probleem. "Een huisarts kan niets screenen wanneer de patiënt daar niet bereid toe is. Daarom moeten we de bevolking bewust maken van de ernst van diabetes type 2, dat nog al te vaak wordt afgedaan als een eerder banaal probleem. Minister Onckelinx, in de Franstalige gemeenschap bevoegd voor preventie, is amper geïnteresseerd in het probleem, zo blijkt.

De Franstalige diabetesvereniging stuurt op 14 november screeningswagens de straat op (cft. de mammobielen, maar dan voor het prikken van een glycemie ...) en zal mensen de kans bieden zich te laten screenen voor diabetes type 2.

Comensusconferentie Diabetes

Op 20 november zal een consensusvergadering plaatsvinden omtrent de sociale discriminatie van diabetici, het hoofdthema van de Wereld Diabetes Dag. Aan deze vergadering nemen minister Marcel Colla, de Vlaamse Diabetes Vereniging en de Association belge du Diabète deel. Daarbij zal het probleem van de sociale discriminatie van diabetici in België aan de kaak gesteld worden. Zo komen de toegang tot de gezondheidszorg, de criteria voor rijgeschiktheid, de toegang tot werk en bepaalde scholen en de discriminatie betreffende verzekermaatschappijen aan bod. De aanwezige experts zullen oplossingen voorstellen die een einde moeten stellen aan de discriminatie van diabetici. Van deze consensusconferentie brengen we later een uitgebreid verslag.