

Opsporing van diabetes type 2 in de streek van Thuin

Dr. B. Verbruggen

Lok magazine, februari 2003, nummer 27, pg. 34

Net voor Kerstmis bracht mijn bezoekenprogramma aan onze Loks mij in Thuin, een Henegouws stadje aan de Sambre. Jammer genoeg geen tijd voor een bezoek aan de 17^{de} eeuwse vesting noch aan de kerstmarkt op een feestelijk verlichte rivieraak.

De huisartsen van Lok 0024 wachtten me op in de vergaderzaal van het kasteel van Beauregard, waar volwassen motorisch gehandicapten met hersenletsel half zelfstandig verblijven. Dokter André, verslaggever en vergaderingleider van de Lok verzorgt er de zieken.

Het vooropgestelde onderwerp van de dag zou gaan over preventie en opsporing van diabetes type 2 en de uitbouw van een website bij MediQuality. Maar in de eerste plaats stonden de promotie van de algemene geneeskunde, het medisch budget, het akkoord artsen-ziekenfondsen 18 - 25 euro en de erkenning van de lokale onderzoekskringen op de dagorde. De door de specialisten betuigde solidariteit met hun collega's huisartsen werd op algemene waardering onthaald.

Op vraag van Dr. André om samen met zijn collega's meer informatie te krijgen over de mogelijkheden die geboden worden door het Internet inzake beheerinstrumenten voor de groepen (Loks, wetenschappelijke verenigingen, wachtdiensten en,) en meer bepaald wat MediQuality op dit gebied kon bieden, was ook de heer Vancoppenolle als ontwerper van de website uitgenodigd om er een geleid bezoek van te verzorgen.

Heel wat artsen voelen zich immers nog onwennig tegenover het gebruik van het Internet of klagen dat zij te weinig tijd hebben om er mee te leren werken. De beschikking over een eigen website bleef lang een droom zoals vele andere. Maar nu kan deze droom werkelijkheid worden en de Lok 0024 kan over zijn eigen website beschikken dankzij MediQuality.

Het Lok-onderwerp van de avond over de preventie en de opsporing van diabetes type 2 werd als thema reeds ontwikkeld in het Lok magazine van oktober 2002 met guidelines, website, referenties en Lok-vragen. Het magazine steunt de ontwikkeling van thema's volgens de hierin aanbevolen methodologie, maar nodigt u ook uit om een reeds ontwikkeld thema te kiezen en uit te diepen.

Vooraleer de jongste literatuur te behandelen, werden eerst de opsporingsindicaties besproken. Iedereen leek het eens om het allergrootste belang toe te kennen aan de anamnese, de antecedenten (zwangerschap, vroegere onderzoeken enz.) en het klinisch onderzoek (zwaarlijvigheid, arteriële hypertensie enz.) van de patiënt. In functie van de resultaten werd een bloedstaal gevraagd en volgens het resultaat werd rechtstreeks of om het jaar een controle uitgevoerd. Vermits de Belgische diabetesexperts onlangs opsporingsprincipes van een hyperglykemie voor de huisarts hebben uitgewerkt, wilde Dr. André deze voorstellen, zodat alle aanwezigen deze in hun praktijk konden opnemen.

Inzake preventie weten de huisartsen dat controle van het gewicht, evenwichtige voeding en lichaams oefeningen de enige wapens vormen om diabetes type 2 en hart- en vaatziekten te bestrijden. Het belangrijkste probleem is volgens hen dat zelfs als zij er in slagen de risicogeveallen onder hun patiënten te identificeren, het moeilijkste nog moet gebeuren: enerzijds de patiënten motiveren om hun leefgewoonten te veranderen en anderzijds hun opvoeding te verzorgen. Het is duidelijk dat de arts alleen daar niet kan in slagen omdat hij geen greep heeft op de opvoeding en leefomgeving.

Figuur: Glem 0024 verwachtte ons in de vergaderzaal van het Kasteel van Beauregard