

# De Vlaamse Diabetes Vereniging (V.D.V.) heeft een eigen huis

Jan Huys

Het medisch weekblad, 27 januari 2000, nummer 105, pg. 4

**Diabeet worden is als terecht komen in een land waar je de weg niet kent en waar je de wegwijzers niet kan lezen. De V.D.V. helpt om niet verloren te lopen. Diabetes is een vak. Met hulp en bijstand kan je dit vak leren.**

De verre oorsprong van de diabetesvereniging ligt in de tweede wereldoorlog. De bezetter dreigde met een boycot van de invoer van insuline. De overheid kwam met 'suikerbonnen' om te overleven. Er werd een crisiscentrum opgericht dat in de mate van het mogelijke voor insuline zorgde en de nutteloze suikerbonnen inruilde voor meer geschikte vleesbonnen. Na de oorlog zijn de initiatiefnemers van dat centrum ermee doorgeslagen. De hoofdbedoeling was de diabetici een betere voorlichting te geven. Er werd een tweetalige vereniging opgericht, de ABD - Association Belge du Diabète - Algemene Belgische Diabetesbond. Later volgde de opsplitsing in een franstalige en nederlandstalige afdeling. Die laatste heeft verschillende adressen gekend; maar sinds kort beschikt de V.D.V. over een eigen huis, met voldoende ruimte en accommodatie om de opdracht nog beter te kunnen vervullen.

De V.D.V. telt 17.000 leden en heeft 25 regionale afdelingen verspreid over alle provincies. Het is de bedoeling zo dicht mogelijk bij de diabetici een aanspreekpunt te hebben. Diabetici hebben nood aan advies en begeleiding voor dagdagelijkse activiteiten. Het beschikbaar én betaalbaar maken van allerhande materiaal en medicatie is een andere prioriteit en tenslotte ziet de V.D.V. een taak voor zichzelf weggelegd om de diabeticus beter te integreren en de sociale discriminatie tegen te gaan.

## Informatie

'Weten is winnen' luidt de slogan. Voor een diabeticus is kennis van zijn eigen ziekte van levensbelang. Informatie wordt onder meer verspreid via infobijeenkomsten, kookdemonstraties, brochures, folders en het tweemaandelijks tijdschrift 'Diabetes Info'.

Samen met de opening van het nieuwe diabeteshuis is de V.D.V. ook gestart met een eigen website: <http://www.diabetes-vdv.be>

- ♦ Reizen: de V.D.V. organiseert sporten vakantiekampen voor de jeugd en reizen voor volwassenen. Enerzijds moet dit het onderling contact tussen diabetici bevorderen; anderzijds kunnen ze op die manier zelf ondervinden dat er ook in totaal andere omstandigheden valt te leven met hun ziekte. Het bevordert de zelfredzaamheid.
- ♦ Diabetes infolijn: op de diabetes infolijn kunnen mensen anoniem terecht met allerlei vragen over diabetes. Het is de bedoeling persoonlijke, op maat gesneden informatie te verstrekken over de medische en sociale aspecten van de aandoening. Deze gratis infolijn is bereikbaar elke werkdag van 9u. tot 17 u. op het nummer 0800 - 96 333.  
Heel wat van de vragen die binnenkomen betreffen de voeding. Het dieet is een zeer belangrijk element in de behandeling. Het vraagt meestal zijn tijd vooraleer iemand vertrouwd is geraakt met het ruilwaardensysteem en zijn weg vindt in het grote aanbod aan dieetproducten.
- ♦ Opleidingen: sinds 1989 organiseert de V.D.V. een opleidingscursus voor verpleegkundigen en diëtisten die zich willen scholen in de individuele begeleiding van de diabeticus. Insulinebehandeling is maatwerk per patiënt geworden. Bovendien evolueert het gebruikte materiaal (insulinepen, glucosemeters) zo snel dat er behoefte was aan mensen met een specifieke opleiding.
- ♦ Integratie: in verschillende commissies zoekt de V.D.V. naar uitwegen voor maatschappelijke problemen waarmee diabetici geconfronteerd worden. Discriminatie op de arbeidsmarkt bijvoorbeeld;

problemen rond het rijbewijs; de verhoogde premie die verzekeringsmaatschappijen nog altijd aanrekenen is een ander voorbeeld.

Daarnaast werpt de VD.V zich meer en meer op als volwaardige gesprekspartner bij de overheid. De wetenschap dat er in ons land ruim een kwart miljoen diabetici zijn, is hier natuurlijk niet vreemd aan.

Diobeteshuis. Ottergemsesteenweg 456 -9000 Gent, Tel: 09/220 05 20 - fax: 09/221 00 82, e-mail: [vdv@diabetes-vdv.be](mailto:vdv@diabetes-vdv.be)

Openingsuren : maandag en donderdag van 9 tot 12 en van 14 tot 17 uur