

GEZIEN EN GEHOORD OP ADA 2006

Doeltreffendheid en veiligheid van insuline detemir

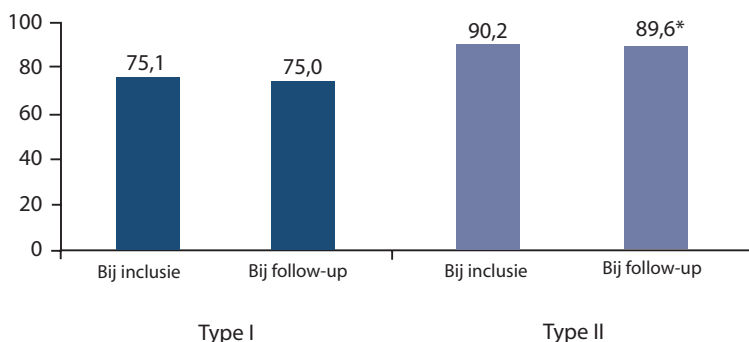
De PREDICTIVE-studie waarvan de resultaten van de Duitse cohort werden voorgesteld op de laatste wetenschappelijke vergadering van de *American Diabetes Association* (1), is één van de belangrijkste observationele studies uitgevoerd in het domein van diabetes. De studie heeft de doeltreffendheid en veiligheid onderzocht van **insuline detemir**, een langwerkend basaal insuline-analoog. De Duitse cohort bestond uit 10.276 personen, 26% met type I diabetes en 73% met type II diabetes (+1% andere). Deze personen werden onderzocht bij inclusie en na een behandeling met insuline detemir van gemiddeld 14,5 weken.

Het toedienen van insuline detemir heeft zich vertaald een **daling van het geglyceerde hemoglobine-gehalte** van respectievelijk 0,54% (van 7,94 naar 7,41%) en 0,89% (van 8,29 naar 7,4%) bij personen met type I diabetes en type II diabetes ($p < 0,001$ in beide gevallen). Insuline detemir heeft ook een positieve invloed op de **nuchtere glycemie** (-33 en -44mg/dl respectievelijk bij personen met type I en type II diabetes ($p < 0,001$) in beide gevallen), en op de **variabiliteit**. De standaardafwijkingen van de nuchtere glycemie daalden met 13 en 8mg/dl voor personen met type I diabetes en type II diabetes ($p < 0,001$ in beide gevallen).

Het aantal **ernstige hypoglycemies** gedaalde van 108/100 patiëntenjaren tijdens de 4 weken voorafgaand aan de studie naar 12/100 patiëntenjaren bij personen met diabetes type I en van 30 naar 6/100 patiëntenjaren bij personen met type II diabetes ($p < 0,001$ in beide gevallen).

Uiteindelijk had een behandeling met insuline detemir geen invloed op het gewicht van personen met type I diabetes. Bij personen met type II diabetes ($p < 0,001$) leidde dit tot een gewichtsverlies van 0,6kg (Figuur 1) en zelfs 0,9kg in de subgroep van personen met type II diabetes die voorafgaand geen insuline-behandeling volgden ($p < 0,001$).

Figuur 1: Effect van insuline detemir op het gewicht van personen met type I diabetes (neutraal) en personen met type II diabetes (daling).



Naar HJ Lüddecke, JB Hansen, M Nauck. ADA 2006; poster 511-P.

De voorspelbare werking van insuline detemir werd aangetoond in een andere studie (2) uitgevoerd bij 27 personen met type II diabetes. Deze gerandomiseerde dubbelblinde studie maakte een vergelijking tussen de werking van insuline detemir en glargine. Daartoe werd er een glucose-infuus onafgebroken toegediend om het glycemiegehalte constant te houden. De studie toonde aan dat de 2 insulines een gelijkaardig en vergelijkbaar tijds- en werkingsprofiel hebben. Daarentegen was de variabiliteit van de

toediening van glucose echter beperkter bij personen behandeld met detemir. Zowel de totale toediening als het maximale debiet van de glucose-oplossing varieerde aanzienlijk minder met insuline detemir.

Referenties

1. HJ Lüddecke, JB Hansen, M Nauck. ADA 2006; poster 511-P.
2. O Klein, et al. ADA 2006; oral presentation 325.